

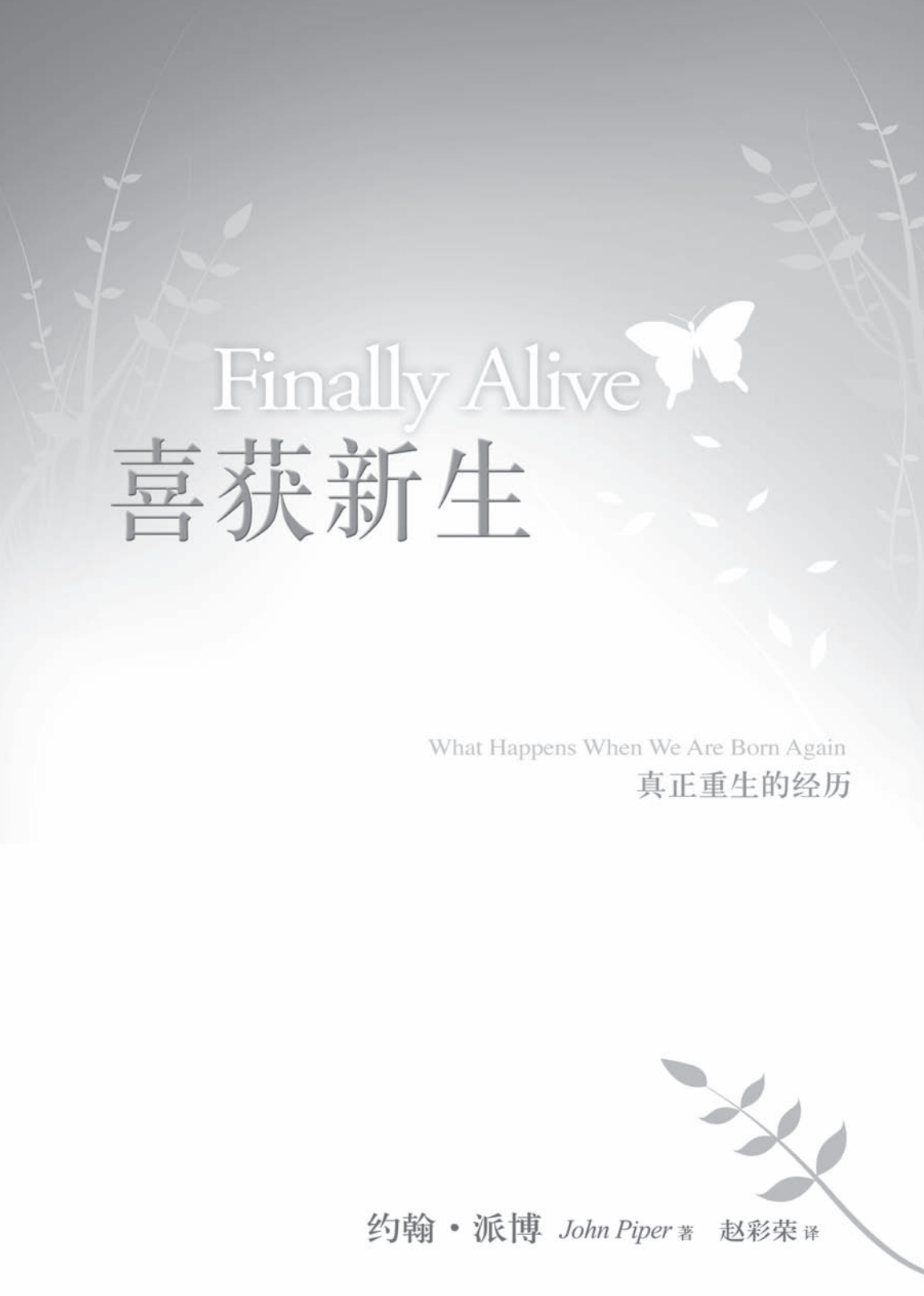
Finally Alive

喜獲新生

What Happens When We Are Born Again
真正重生的經歷



約翰·派博 John Piper 著 趙彩容 譯



Finally Alive

喜获新生

What Happens When We Are Born Again

真正重生的经历



约翰·派博 John Piper 著 赵彩荣 译

喜获新生

——真正重生的经历

作者：约翰·派博（John Piper）

翻译：赵彩容

编辑：林千俐

责任编辑：徐嘉徽

封面设计排版：张凌绮

出版发行：改革宗出版有限公司

TEL: (886)2-2718-1110 FAX: (886) 2-2718-1500

通讯处：台北市105松山区南京东路4段75巷30号

划拨账号：19902327 户名：改革宗出版有限公司

承印者：永望文化事业有限公司

行政院新闻局出版事业登记证局版北市业字1731号

2010年7月初版

Website: www.crtsbooks.net

版权所有 请勿翻印

Finally Alive

What Happens When We Are Born Again

© 2009 by The Desiring God Foundation

PO Box 2901 Minneapolis, Minnesota 55402, USA

Published 2009 by Christian Focus Publications, Ltd

Geanies House, Fearn, Ross-shire

IV20 1TW, Scotland, Great Britain

. Printed in Taiwan.

ISBN: 978-986-6687-16-7

定价：新台币250元

国家图书馆出版品预行编目资料

喜获新生：真正重生的经历 / 约翰·派博（John Piper）

著；赵彩容译。——初版。——台北市：改革宗，2010. 07

面；公分。——

译自：Finally Alive; what happens when we are born again

ISBN 978-986-6687-16-7（平装）

1. 基督徒 2. 灵修

244.93

99011853

《喜获新生》电子图书资源与原单位签订合同而获得使用权。
严禁一切不符合其原定用途或原出版单位规定的使用。
本书为内部资料，仅供个人或小组学习使用，不得用于商业目的。
任何单位或个人不得以任何形式利用本资源进行出版
(包括编辑加工、印刷复制和发行)、定价及销售。

研经工具

网址: daoyanjing.com

邮箱: office@ircbookschina.com



目录

推介	4
序言	9
第1部分 何谓重生	25
第一章 灵命是超自然的创造	27
第二章 你还是你，却是新的你	37
第2部分 为什么我们必须重生？	47
第三章 属灵上我们是死的	49
第四章 我们情愿成为罪和撒旦的奴仆	59
第五章 信心、称义、得儿子的名分、洁净、得荣耀	69
第3部分 重生如何发生？	81
第六章 赎价、复活和呼召	83
第七章 借着重生的洗	95
第八章 借着相信耶稣基督	107
第九章 透过清楚易懂的好消息	119
第4部分 重生的影响为何？	129
第十章 胜过世界	131
第十一章 依序为重生、信心、爱	143
第十二章 从犯罪中得自由	155
第十三章 以上帝的爱来爱人	167
第5部分 如何帮助别人重生？	177
第十四章 向人宣扬耶稣基督的福音	179
第十五章 我差你去打开他们的眼睛	191
结语 新生命和新世界	204



推介

我极高兴看见本书的出版。因为过去几十年来对于“因信称义”以及“一个人如何与神有正确关系”有许多的争议。我们向来容易轻忽“归信”(conversion)的另一个更重要的元素。归信在“新约”(new covenant)这词底下，它不仅关乎在基督里的地位和身份，也包括了圣灵所赐的、神迹似的转变，和一些超乎人所能决定的大事，那就是“重生”。重生使我们成为新造的人，它证明福音本是上帝救赎的大能，世上所有的正统教义都不能取代它。“你们必须重生”之所以如此的重要，正因你们必须重生。

卡森 (D. A. Carson)
美国伊利诺斯州三一福音神学院
(Trinity Evangelical Divinity School)

许多人都很感谢派博牧师写这本谈“重生”的书，这正是我们这世代的需要。每一个复兴都始于重新发现基督对重生的教导。本书有既清晰又详尽的教导，与世界各地的读者都有关系。

伊恩·墨瑞 (Iain H. Murray)

当我还是个小男孩的时候，我的祖母问我：“你有没有重生？”虽然那时我不明白她的意思，但那问题却引导我归信基

督。在这本令人赞叹的书中，派博牧师纠正、挽救了被现今文化所滥用、妄用的“重生”一词。本书清新的呈现“重生”的福音教义，它充满了神学的洞见和牧者的智慧。

提摩太·乔治（Timothy George）
今日基督教（Christianity Today）的资深主编

本书兼具解经和实用性，从丰富的新约教导的探讨中，揭露重生的本质和重生后流露出的生命。读后令人神清气爽、大受鼓励；它更深的彰显出基督和福音的荣耀，并能激励人有更新的委身，愿意为福音而活，并与他人分享福音。

杰克曼（David Jackman）
英国伦敦宣扬信托（The Proclamation Trust）

重生的教义之所以被贬低和隐藏，乃是因为有太多“认信的基督徒”没有经验到真正的重生；因为极少人了解这伟大的重生教义，以至于鲜少有人颂赞真实的重生。《喜获新生》一扫众多的困惑，并给了读者很多的理由，可以在上帝透过他的独生爱子耶稣基督的救赎之工里欢喜快乐。上帝的子民能领悟重生真貌，能感觉到它、尝到它的滋味、渴望得着它、谈论它，行事为人和思想都受其影响，这样的经验是极其重要且不可或缺的；因没有什么事比基督徒能明白圣经关于重生的教导、并知道他们已经重生更为重要、更具永恒性。有人感到讶异，为什么许久以来没有人写一本有关重生的书，但现在有了本书面世，我祈求上帝使每位读者进入本书大力分享的基督丰富之

美，而在上帝面前欢呼喜乐。

恩亚维莱 (Thabiti Anyabwile)
开曼群岛之大开曼岛第一浸信会教会 (First Baptist Church,
Cayman Islands)

现今对“重生”一词的使用是既偏差又陈腔滥调，但派博牧师挽救了这种景况，使“重生”回归到圣经的意义。本书虽有十足的神学味，但仍具有牧者的温暖心肠和实用性；这本重要的书籍应能帮助上帝的百姓珍视“重生”这非比寻常的身份和责任。

坎宁安 (Richard Cunningham)
英国大专院校基督徒团契 (Universities and Colleges Christian
Fellowship, UCCF)

重生或新生——单纯的说，就是透过基督、与基督、在基督里和在基督之下，产生新的你——在今日是大受忽略；但本书这一系列杰出的讲章，交叉式地、十分正确地使用新约圣经的数据，十足地填补了这缺陷，使重生的主题再次受到重视。我极力推荐此书。

巴刻 J. I. Packer,
加拿大温哥华维真神学院 (Regent College)

福音派教会再次生气勃勃地投入社会活动，向有需要的文化与世界行善，为主作见证；从各方面来看，这是既正确又可取的事；但现今依旧有一个危险，就是以“善行”取代“福音”。我们需要耶稣的真理不断地提醒我们：“人若赚得全世

界，赔上自己的生命，有什么益处呢？”（太十六 26）派博牧师的《喜获新生》以生动又激励人心的口吻，讲解圣经所教导关于蒙了重生的意义。福音的好消息——因着上帝的恩典，借着相信基督和他赎罪之死所具有的完全功效，一个人会全然地得赦免，重生得着永不灭亡的新生命——是一个必须被了解、相信、接受、宣扬的真实生命产生改变的信息。“你们必须重生”（约三 7），这是一个我们不敢忽略的“必须”。《喜获新生》既清楚又精彩地说明了重生的真理、必须性和过程，从对基督教好奇的人到已深切委身于基督和他的道路的人，都要来读这本书，并且仰望每一个罪人唯一所盼望的荣耀——那能在基督里产生永恒新生命的重生神迹。

威尔（Bruce Ware）

阿肯色州美南浸信会神学院（The Southern Baptist Theological Seminary）

我重生了吗？这问题不要草率的回答。在这本书中，派博去除我们的自满，辩称许多人误以为自己是基督徒。再也没有比“重生”这更要的议题了，我相信本书是派博牧师最重要的一本书。

安瓦诺克（Adrian Warnock）

博客（Blogger）



我说‘你们必须重生’，你不要以为希奇。风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如此。（约三7-8）



序言

奥古斯丁、路益师、巴拿、圣经

耶稣宣称我们必须重生（约三7）；对于想主宰自己灵魂的人而言，这句话若不是谎言，就是一个极强烈的命令。上帝借着大篇幅的圣经记载，为要突显人在罪中无能为力的景况。

“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如此。”（约三8）灵魂最终的主宰不是我们，而是圣灵。

上帝的灵自由运行而使人重生的两个故事，可以避免我们对圣灵的工作方式产生肤浅的刻板印象。圣奥古斯丁（St. Augustine）在主后386年悔改归向基督，路益师（C. S. Lewis）于1931年成为基督徒；两人都是经历长期不信、挣扎许久之后才信主的。然而圣灵改变的大能，以截然不同的方式运行在他们两人身上。

奥古斯丁的故事

性放荡是使奥古斯丁远离基督的诱惑，他将近有十六年的时间放纵、沉溺于肉体的情欲中。他十六岁时就离家，但慈爱的母亲没有一日不为他祷告。年近三十二岁的奥古斯丁说：

“主啊！我渴慕亲近，我开始寻索如何能获得我所需要的力量。但是我遍寻不着，直到我来到上帝与人之间的中保——耶

稣基督——面前。”¹

一个重大的、历史性的日子终于来临——主后 386 年 8 月下旬，即将三十二岁的奥古斯丁和好友亚利比斯（Alypius）谈话，提到一位埃及修士安东尼（Antony），他有着超乎常人的圣洁与奉献精神。当奥古斯丁看到别人在基督里享受自由和圣洁，自己却受禽兽般情欲的捆绑，他为此感到痛苦扎心。

“我们的房子有一座小花园……此时，我心中的烦乱驱使我躲到花园里，好让我内心的激烈交战不受干扰……我陷入一种能够使我神志清醒的狂怒中；我正处在“置之死地而后生”的挣扎里……我愤怒发狂，恨自己不接受的旨意，且与的恩约无份……我抓扯自己的头发，用拳头捶打额头，十指紧扣并抱住膝盖。”²

然而，此时的奥古斯丁才清晰地看见，自己所获得的远远超过所失去的。借着奇异的恩典，他开始看见在基督面前的纯洁之美。与基督相交而获得的节制之美，对抗着挑拨肉体情欲的“烦琐”，交战随之而起。

“我扑倒在一棵无花果树下，泪如泉涌……突然听到邻家孩童的歌声，我分不清是男孩或女孩的声音，只听到不断重复

¹ 奥古斯丁，《忏悔录》（Confessions），第152页（卷七，第十八章）。

² 同上。

地唱着：‘拿起来读，拿起来读。’¹“我急忙回到房间，看到亚利比斯还坐在那里……我翻开保罗书信，屏息读着首先映入眼帘的一段话：‘不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒；总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。’（罗十三13-14）我不想再往下读，也没有这个必要。因为，当我读完这段经文的那一瞬间，确信的光芒充满我心，所有的怀疑和黑暗都一扫而空。”²

奥古斯丁重生了，他从此弃绝旧路。圣灵之风吹拂到花园里，借着孩童的歌声和圣经的话语，把奥古斯丁心中的黑暗驱除尽净。

路益师的故事

自1925年起，路益师就任职于牛津麦格达宁大学（Magdalen College），担任英国语言与文学的助教。他最为现代人所熟知的，应该就是他的著作——《纳尼亚传奇》（*The Chronicles of Narnia*）。

路益师于1931年9月的一个傍晚，和《魔戒》（*The Lord of the Rings*）的作者托尔金（J. R. R. Tolkien）以及戴森（Hugo Dyson）谈论基督教。当我们回顾此事时，可以确信的是，上帝已经为路益师隔天的悔改作了完美的安排。

1 奥古斯丁，《忏悔录》（*Confessions*），第177-178页（卷八，第十二章）。

2 同上书，第152页（卷七，第十八章）。



只是跟奥古斯丁的悔改大不相同，路益师的经历没有情绪起伏，也没有强烈的挣扎；因为所有的挣扎在这之前已经消失不见。以下是他叙述自己如何搭车前往动物园的得救之旅：

我清楚知道自己什么时候重生，但我无法确定它是怎样完成的。一个阳光普照的早晨，我搭车前往惠兹那德（Whipsnade）。当巴士开动时我还不相信耶稣基督是上帝的儿子，但就在车子抵达动物园时，我已经相信了。一路上，我并没有专心思考问题，也没有什么情绪起伏。在一些重要的事情上，我们最不愿意使用‘情绪性’的字眼。这种经验比较像一个人睡了很长一觉后醒过来，他意识到自己已经醒了，却仍然躺在床上不动。那是一种很难理清的感觉，正和我在公交车上的情况一样。这到底是独特的或是必然的呢？两者的终极点真有差别吗？¹

不管一个人是在几近狂乱的状态下得以重生，或是在搭巴士去动物园途中安静的体会重生，这些事实都令人感到惊奇！当这两人确实“晓得自己已经出死入生了”（约壹三14）时，其他的事就不那么重要了。这也是本书所要讨论的真理。

1 C. S. Lewis, *Surprised by Joy: The shape of My Early Life* (New York: Harcourt Brace and World Inc., 1955), 237.

诋毁“重生”的意义

今日不是每个人都会珍惜且重视重生的神迹。如果你上网搜寻，常可以读到类似的研究报告——“重生基督徒的离婚率和非基督徒没有明显的差别”。赛得（Ron Sider）在他的《福音派良知的丑闻——为什么基督徒的生活和世人没有两样？》（*The Scandal of the Evangelical Conscience: Why Are Christians Living Just Like the Rest of the World?* Grand Rapids: Baker, 2005）一书中，还有瑞内劳斯（Mark Regnerus）的著作《禁果——美国青少年的性和宗教》（*Forbidden Fruit: Sex and Religion in the Lives of American Teenagers*, Oxford University Press, 2007）中，都有类似的统计结果。

本书最关切的议题是，我们使用“重生”这个词的方式。有一个基督徒研究单位巴拿（Barna），在他们的研究报告里特别使用重生这个词；题目是“重生基督徒的离婚率和非基督徒没有明显的差异”。巴拿在报告中把福音派信徒（evangelicals）和重生（born again）两个词混淆使用。他们的报告指出：

1. 只有 9% 的福音派信徒实行十一奉献。
2. 12000 位立誓要保持婚前贞洁的青少年，他们当中有 80% 的人，在未来的 7 年内却发生婚外性行为。
3. 26% 的传统福音派信徒不认为婚前性行为是错误的。
4. 福音派的白人信徒，比天主教徒和主流的新教徒（Protestants）



更加拒绝与黑人为邻。

换句话说，美国和西方国家中所谓的福音派教会，整体而言和这个世界没有什么明显差异。这些信徒星期日披着宗教的外衣去教会，其实宗教只是他们过着世俗生活的饰品而已，并不具有改变生命的大能。

严重的误解

我要大声且清楚的提出抗议！巴拿用重生来形容那些上教会的美国人，指出他们的生活和世俗没有区别；所犯的罪恶和世人一样多；奉献牺牲的精神跟世人一样少；不公不义、无耻贪婪，尽情享受那些藐视上帝信息的各种娱乐，全都和世人没有两样。当巴拿用重生来形容这些自称基督徒的人时，他们犯了极为严重的错误。他们误用“重生”这个圣经名词的程度，恐怕就连耶稣和圣经作者都无法辨识其意义了。以下是巴拿的研究报告所定义的重生：

在这份调查中，“重生基督徒”的定义是一个人提到自己已经“亲自委身于耶稣基督；至今此事在他们生命中仍意义重大”；因着相信自己已经认罪并接受耶稣基督为救主所以死后会去天堂。受访者没有被要求描述自己的“重生”；被视为重生者也跟他们所属或参与的教会派别无关。

换言之，研究报告里对重生的定义乃关乎受访者说什么。只要有人说“我已经委身于耶稣基督，这事对我很重要”或者“我相信自己死后会去天堂；我已经认罪且接受耶稣基督为我的救主”类似的话语，巴拿就接受他们所说的，将他们归属于重生这个极重要的真理当中；接着，他们便断言，重生的人不比未重生的人更能胜过罪恶，因此就诋毁了圣经这项宝贵的真理。

新约圣经的反相思维

我不是说他们的研究错误，这个结果虽然吓人却是正确的；我的意思也不是说教会并未像他们所说的那样世俗化。我要强调的是，新约作者对于重生有着全然不同的看法。巴拿的推论是，一个自称信主的人就该被贴上重生的标签；而这些所谓重生的人所表现的世俗化，导致最后的结论——重生无法带来强烈的改变。而新约圣经对重生的看法是朝着反方向进行的。

圣经确实认定重生能够完全改变人心；因此当我们观察到许多自称基督徒的人事实上并没有真正改变（如巴拿的结果），结论应该是他们没有真正重生。圣经跟巴拿不同，对于那些未重生又自称信主的人，圣经不会让他们的世俗化玷污了重生的意义。

例如：约翰一书的重点之一就是直接表达这个真理：

1. 约翰一书二章 29 节：“你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。”



2. 约翰一书三章 9 节：“凡从上帝生的，就不犯罪，因上帝的道存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由上帝生的。”
3. 约翰一书四章 7 节：“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝。”
4. 约翰一书五章 4 节：“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”
5. 约翰一书五章 18 节：“我们知道凡从上帝生的，必不犯罪，从上帝生的，必保守自己，那恶者也就无法害他。”

我们稍后会再回头看这些经文。还有许多的疑惑尚待解答，我们也要正视自己的不完美，而实际地面对真基督徒的失败。

首先，这些圣经的陈述岂是要刻意迎合巴拿的研究结果？这些经文岂不是在驳斥“重生的人和世人在道德上没有什么区别”这个错误的观点？当然，圣经深知教会确实存在这样的人；这正是约翰一书成书的理由之一。圣经并不同意巴拿的研究结论，而是指出：这个研究的结论不应当是重生的人正被世俗所渗透，而是发现教会里充满没有重生的人。

再生 (Regeneration)

这本书所要探讨的就是重生。圣经对于重生有何教导？重生 (Being born again) 有另外一个同义字，就是再生 (regeneration)。偶尔交替使用这个字是有帮助的。我盼望你

能将它记在心里，让再生、重生包含动词（上帝使人重生）和形容词（只有重生的人得到拯救）双种的意义。我在本书中将会交替使用这些字。

亵渎重生的意义

我将在序言中大致介绍本书的方向和动机。如前所述，你应当明白我强调这个主题的理由之一，是因为“重生”的意义已经被巴拿的研究方法所严重亵渎。当然，他们也不是唯一严重误用“重生”意义的团体。

许多人认为，重生只不过代表某人或某事因着改变而有新的开始。你很快上网查询一下，例如斯科（Cisco Systems）科技通讯公司得以重生；绿色运动展开重生；蒙特娄的大卫造船厂（the Davie Shipyard）获得再生；波士顿西区已经开始复苏重生；传统犹太人的特别食物（Kosher food）再次重生流行……等等。正因为如此，我们必须特别谨慎来检视百分之

四十五的美国人宣称他们在宗教上获得重生这件事。圣经里的重生具有非常宝贵与关键的含意。因此，我们的主要目的是要明白上帝在圣经里使用重生的心意，好让我们透过他的恩典，使自己、也帮助别人经历到重生，明白真正“重生”的意义。

我们身上发生什么改变？

写作有关新生这本书的理由之二，是要帮助跟随基督的人了解，当我们悔改信主时所发生的改变。重生时发生在我们身



上的改变，远比许多人想得更加荣耀，也比我自己的认知更加荣耀；甚至超过人类的理解力。然而重生的奥秘不是因为相关的圣经教导很少；事实上，有关重生的圣经教导非常丰富。重生的奥秘在于，即便今世我们尽可能了解有关重生的一切，仍是“对着镜子观看，模糊不清”（林前十三 12），还有更多人无法理解的部分。盼望当我们读完本书时，能够对自己重生所发生的改变，有更完全且正确的认识。

重生的必要条件

本书讨论新生或重生的另外一个原因，是因为还有千万人没有跟随基督，未曾经历重生。祈求上帝使用这本书成为他们重生的管道；这些人有的已经参与教会、成为会友，甚至成为教会的领袖，但是他们尚未重生。这种人属于文化形态的基督徒，宗教只是一种外在的礼仪，他们从未真实体验灵命出死入生的内在觉醒。

我想要帮助这些人，让他们知道自己身上必要的改变。借着圣灵和信徒的激励与祷告，盼望这本书能成为许多人经历重生的媒介。重生不是人为的工作，没有人可以促使重生的发生，包括任何讲员和作家在内，你也无法使自己重生。唯有上帝能够使人重生；我们只能经历重生，而非促成重生。

重生经常是透过上帝的话语而发生。使徒彼得形容说：“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。……所传给你们的福音就

是这道。”（彼前一 23-25）虽然上帝生了他的儿女，却是藉由不会朽坏的种子——他的道，也就是我们所传的福音。因此，我恳祈人的写作能产生巨大的影响力，发生超自然的神迹。我的目标是按照圣经尽可能把重生解释清楚，好让读者清楚明白。

基于以上三个理由，我希望身为基督徒的你，清楚知道自己重生时到底有何改变：

1. 你若确实重生，也在主的恩典中长进，更认识他为你成就的事，你和上帝会有甜美的团契，且十分确信他是你的父。
我盼望你确实是如此。
2. 如果你明白自己在重生时所发生的改变，你会比以前更珍惜上帝、圣灵、圣子和他的道。你若如此行，基督就会得荣耀。
3. 我祈求信徒在发现重生改变的过程中，会产生真心的悔改和神奇的转变，进而为教会带来普遍且真实的觉醒，去除假冒为善的虔诚，让世人看见侍奉上帝所带来真正的爱、牺牲与勇气。

经历重生的关键问题

我们要问几个关键问题，首先是：何谓重生？重生究竟发生什么事？在怎样的情况之下？重生改变了什么？有哪些前所未有的改变？

本书中，我们试着解释重生与上帝其他救赎之工的关联。例如，重生和下列主题之间的关系：



1. 上帝大能的呼召——“所召来的人又称他们为义”(罗八 30)。
2. 新的创造——“若有人在基督里，他就是新造的人”(林后五 17)。
3. 上帝吸引我们亲近基督——“若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的”(约六 44)。
4. 上帝把人赐给他的儿子——“凡父所赐给我的人必到我这里来”(约六 37)。
5. 上帝开启我们的心——“主就开导他的心，叫他留心听保罗所讲的话”(徒十六 14)。
6. 上帝光照我们的心……“上帝……已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上”(林后 21 四 6)。
7. 上帝除去石心、赐下肉心……“又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”(结三六 26)。
8. 上帝使我们活过来……“当我们死在过犯中的时候，‘上帝’便叫我们与基督一同活过来”(弗二 5)。
9. 上帝收养我们进入他的家……“所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：‘阿爸！父！’”(罗八 15)。

以上有关上帝救赎之工的精彩描述，究竟和上帝重生的工作有什么关系？

我们另外要问的是：人为什么必须重生？耶稣在约翰福音三章七节对尼哥底母说“你们必须重生”，而不是“我建议你们最好要重生”，或“假如你有重生的经验，生命将会大大提

升”。为什么耶稣说“人若不重生，就不能见上帝的国”（约三3）？这正是我们追求正确了解重生的最佳理由。除非我们明白重生的必要性和理由，否则，我们永远无法看清自己丧失救恩的真实景况。

多数人都不知道自己的问题出在哪里，唯有提供他们一个正确的、可怕的但却充满希望的诊断，才能让他们看见上帝所提供的治疗方法——重生。假设你因踝关节疼痛就医，医生做完检查后说：“情况不乐观，我们必须从膝盖以下锯掉你的脚。”想必这种治疗法比许多复杂的医学名词，更能让你体会痛苦的感觉。“你必须重生”这帖药方也是如此。

思考“何谓重生？”以及“为何需要重生？”之后，接下来的问题是：“人要如何重生？”上帝如何施行重生的工作？他在过去的历史是怎样让重生发生呢？如果重生确实是上帝的作为，事实也是如此，我要怎能去经历呢？我有可能做什么事使重生发生吗？为了重生，我该负哪一部分的责任呢？

紧接着的问题是：“重生的目的为何？重生将产生什么影响？重生后的生命会有什么改变？重生后的人会活出怎样的生活形态？”

最后一个是：“我们要如何帮助别人重生？”既然上帝是使人重生的施行者，那么我们还能做什么？我们所做的到底有没有用？本书的结尾会提供实际可行的个人布道法，并说明它和重生的关系。



迫切的需要与管道的运用

要从圣经的真理来了解重生，因为它的关系重大；它关乎天堂与地狱，并且让教会在现今能更像耶稣，而非随从周遭的文化。

让我们回到巴拿的研究，它指出重生基督徒的生活模式陷入罪恶且世俗化，和未重生的人没有什么两样。我认为这不是事实！约翰一书五章4节说：“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”对教会而言，我的信念并非是乐观的好消息；因为这份研究显示，许多进出教会的人还没有重生。

不过，虽然如此，我仍要避免落入完美主义的陷阱。换句话说，我不认为重生会使我们在今生达到完美无瑕。罪恶仍然存在，信心的争战仍然每天持续着。有些不信的人可能比信徒的表现还要完美，那是因为极其败坏的人重生之后，改变的过程并不如一般期待的那么快速。

也有许多未重生的人，虽然内心漠视上帝或与他为敌，但基于先天基因或后天环境的理由，仍愿意遵守外在的道德规范。上帝能看清楚重生与未重生的差异；但我们不能。然而两者的界限确实存在，已经重生的人正逐渐经历改变；虽然缓慢，但在谦卑和爱里不断长进。

重生很重要，因为它跟永恒有关、跟基督的荣耀彰显于今世有关。如果人要迎见上帝的国（约三3）；如果教会要照亮在世上，叫人归荣耀给上帝（太五16），那么重生是必经的过程。

上帝是重生奇迹的伟大施行者，他从未停止重生之工；这就代表他不希望我们对他所做的一无所知；同时也表示，认识他对重生的启示对我们是很有帮助的。当耶稣向尼哥底母说“你必须重生”（约三7）时，他不是在闲聊有趣的事或无关紧要的消息，而是要带领他进入永生。

我盼望这本书能够响应耶稣的话语。唯有上帝能使人重生，但他使用各种管道来成就。但愿因着上帝的怜悯而使用此书！若上帝借此书重生了你（或者你已得着），那么你就是（或你将是）真正的“喜获新生”了！





第 1 部分

何谓重生



约翰福音三章 1-10 节

1. 有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。
2. 这人夜里来见耶稣，说：“拉比，我们知道你是由上帝那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。”
3. 耶稣回答说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”
4. 尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”
5. 耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。
6. 从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。
7. 我说：‘你们必须重生’，你不要以为希奇。
8. 风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如此。”
9. 尼哥底母问他说：“怎能会有这事呢？”
10. 耶稣回答说：“你是以色列人的先生，还不明白这事吗？”



第一章

灵命是超自然的创造

约翰福音三章 3 节耶稣向尼哥底母说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”这句话，耶稣不单说给尼哥底母听，他也是对我们所有人说的。你我都必须重生，否则我们就不能见上帝的国——无法得救、无法成为上帝家中的一分子，也就是无法上天堂。换句话说，我们若不重生就会去地狱。这也是耶稣稍后在三章末尾所说的：人若不相信基督，“上帝的震怒常在他身上”（约三 36）。这可不是开玩笑，耶稣用严厉的语气来讲述严肃的事实，这是出于爱的缘故；他不会为了迎合而取悦人。

尼哥底母是法利赛人、十分敬虔的犹太人领袖。马太福音廿三章 15 节和 33 节记载耶稣论到这些人的话：“你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们走遍洋海陆地，勾引一个人入教，既入了教，却使他作地狱之子，比你们还加倍。你们这些蛇类、毒蛇之种啊，怎能逃脱地狱的刑罚呢？”重获新生是重要的核心议题，并非微不足道的事。当我们谈论重生



时，是无法与永远的生命切割的；因为人若不重生，就不能进入上帝的国。

重生的信息令人不安

本章我们要问的问题是：“重生时会发生什么事？”在回答这个问题之前，我先要说明一个令我关切的问题，就是这本书带给读者的感受。我察觉这本书会令许多读者感到不安，就好像每当我们认真看待耶稣的教导时常感到不安一样。这种情况至少有三个理由：

第一，耶稣有关重生的教导，迫使我们面对自己远离上帝重生的恩典、无能为力的景况——不论是在灵命、道德或律法方面。我们在经历重生之前，**属灵上**是死亡的、**德性上**是自私悖逆的；就**律法**而言，我们在上帝面前是有罪的、且处在他的愤怒之下。当耶稣告诉我们必须要重生时，他的意思是，我们的现况正处于绝望的麻木冷漠、无可救药的败坏与罪大恶极中。若非我们领受奇异的恩典，没有人喜欢听到这些关乎自己的评论。因此当耶稣说我们必须重生时，这样的信息令人感到不安。

第二，重生的教导之所以令人不安，原因在于重生是上帝在我们身上的作为，而非我们能够主导控制。约翰福音一章13节强调上帝的儿女“不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的”。是上帝做成重生之工，不是我们。彼得也强调同样的事：“愿颂赞归与我们主耶

稣基督的父上帝！他曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们。”（彼前一3）

我们无法造成重生，那是上帝的作为。我们所结的任何善良的属灵果子是重生的结果，不是重生的原因。这表示重生与我们的手所做的无关，更不在我们的掌控之下。所以说，重生的课题让我们看到自己的软弱无助，必须绝对倚赖自身之外的力量。我们被告知，若不重生就不能看见上帝的国，同时又得知无法倚靠自己的力量达到重生；这当然令人感到不安！

有关重生的教训使人不安的第三个理由，是我们无法回避上帝拥有绝对的主权。人若远离上帝，便在自大与悖逆中让灵命死去。我们原本属于悖逆之子（弗二3），我们的叛逆极其深重，根本无法察觉或羡慕基督荣耀的福音（林后四4）。所以，若我们想要重生，必定要完全仰赖上帝。上帝使我们重生的决定，绝对不是回应灵命已死之人的行为；相反的，我们的行为才是回应上帝做在我们身上的重生之工。对大部分的人而言，至少一开始，这些理由确实令人不安。

我的盼望是：不仅是不安，更有稳妥与拯救

不论刚硬的心或柔软的灵，同样受到重生这议题的困扰；所以我希望更谨慎来处理。我不愿给温柔的心增添任何不必要的苦恼；但对于把道德或宗教错当成灵命的人，我也不想给他们错误的期盼。但愿你边祷告边读这本书，保守自己不受这两种负面的影响。



我觉得自己好像把永恒的灵魂捧在手心，却没有能力赋予他们生命；因为唯有上帝有此大能。我深信他会照着以弗所书二章 4-5 节所说的去行：“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”当基督确实复活之后，上帝乐意扩展他那赐生命的丰富怜悯。我衷心盼望这本书不只带来困扰不安，更有稳妥与得救的功用。

我的计划

现在让我们回到问题：“重生时发生了什么事？”我将用三点来回答。前两点会在本章里讨论，下一章会处理最后一点。第一，重生不是让人获得新宗教，而是得到新生命。第二，重生不仅使人确信基督能够行神迹，并且亲身经验到他的神迹。第三，重生不是要提升改造原有的旧人，而是创造新人——一个真正的你，蒙受赦免与洁净的你；而且是真正的新人，借由圣灵内住所形塑的你。我会逐一说明如下。

新生命而非新宗教

重生所发生的事不是获得新宗教，而是得着新生命。约翰福音三章一开始的三节提到：

“有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，说：‘拉比，我们知道你是由上帝那里来作师

傅的；因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。’耶稣回答说：‘我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。’”

约翰先介绍尼哥底母是法利赛人，且是犹太人的官。法利赛人是最严守律法、最虔诚的犹太团体。耶稣对这样的法利赛人说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”（3节）耶稣甚至在第7节特别针对他说：“你必须重生。”约翰所要传达的重点是：尼哥底母的信仰，并他身为法利赛人的辉煌研究、自律和严守律法，这一切都不能取代重生的必要性。

尼哥底母、还有你我的需要不是宗教，而是生命。重生的重点是将新生命带入这个世界。¹就某方面而言，尼哥底母当然是活着；他能呼吸、思考、感觉和行动；他也是按照上帝的形象被造的人。然而，显然耶稣把他当成死的；因为尼哥底母没有属灵的生命。就属灵方面，他还未出生。他需要的是生命，而不是更多宗教活动或宗教热诚——这些他都足够了。

回想起耶稣在路加福音九章60节，对那个想要先去埋葬父亲再来跟随耶稣的人说：“任凭死人埋葬他们的死人。”他的意思是，肉体死亡的人才需要埋葬，让灵命死亡的人去埋葬他们吧！换句话说，耶稣视周遭许多生气蓬勃的人如同死人。浪子

1 在本书里，我们不会对怀孕和生产的意象做任何明显的区分。纵使在科学知识贫乏的第一世纪，人们仍然知道出生前的胎儿已有活泼的生命。圣经作者在讨论新生时，并不强调怀孕过程的细节；一般而言，当他们（包括我们）谈到重生时，比较泛指新生命的形成，而不强调那是受孕或分娩的时刻。



比喻中的父亲说：“我这个儿子是死而复活，失而又得的。”（路十五 24）

尼哥底母不需要宗教，他需要生命——属灵的生命。重生的过程是新生命得以进入原本没有新生命的人里面。新生命开始于重生；这不是一种宗教活动、训练或决定，而是生命进入人心。这是第一种描述重生发生的方式。

相信且要经历超自然的作为

第二点，重生不仅让你确认基督能施行神迹，更是要亲身经验神迹。尼哥底母在第 2 节说：“拉比，我们知道你是由上帝那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。”可见，尼哥底母相信耶稣的事工是出于上帝的作为，他也承认耶稣是从上帝而来、从事上帝的工。耶稣没有针对这一点告诉他说：“真希望巴勒斯坦的每一个人都明白你在我身上看到的真理。”相反的，耶稣说：“你必须重生，否则永远不得看见上帝的国。”

目睹令人惊讶的神迹奇事，并且相信行神迹的人是从上帝而来，这样的过程不能拯救任何人。神迹奇事有一个大危机——你不需要新的心就能感到惊讶。堕落旧人的本性已足以对神迹奇事感到惊奇，同时愿意承认行神迹的人是从上帝而来。况且连魔鬼也知道耶稣是上帝的儿子（可一 24）。尼哥底母看见耶稣从上帝而来且施行神迹，这绝对不是进入上帝国度的关键。“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能

见上帝的国。”

换句话说，除了确认基督能够施行神迹，更重要的是自己必须亲身经历神迹。重生是超自然的神迹，不是自然的现象；不能被视为这世界已经存在的事物。第6节强调新生的超自然本质——“从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵”。肉身指的是天然的你我；上帝的灵才是超自然、使人重生的主体。耶稣在第8节再次说：“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如此。”圣灵不属于这世界的一部分，他在自然之上、超越自然。事实上，圣灵指的就是上帝，他随着自己的意思吹动，并不受人的控制。他自由的掌握主权，他才是重生的直接原因。

所以，耶稣要尼哥底母明白：“重生所发生的改变，不单是你相信我能行神迹，更重要的是你自己必须亲身经验。你必须重生，而且必须透过超自然的途径重生，而非自然普通的方法（隐喻的说法）。上帝的灵必须临到你，才会带来新生命。”

我在下一章会解释第5节：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”这里提到的水和圣灵指的是什么？这对我们了解重生有什么帮助？

我们重生时所领受的生命就是耶稣

在本章结束之前，我必须把圣灵带来的重生和因信耶稣而得的永生联结在一起。如前所述，我们已知道重生时所发生的改变是圣灵超自然的作为，带来属灵的新生命，是人先前未曾



拥有的生命。耶稣在约翰福音六章 63 节再次说：“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。”

但约翰福音也清楚提到——耶稣就是圣灵所赐的生命。或者我们可以这样说，圣灵所赐的只有与耶稣联结的属灵生命。我们只有在与基督联合之时，才能经历超自然的属灵生命。耶稣在约翰福音十四章 6 节说：“我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。”六章 35 节说：“我是生命的粮。”使徒约翰在二十章 31 节说：“但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是上帝的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。”

因此，人若没有与耶稣联合、也不信他，就没有属灵的生命、没有永生。对于重生和相信耶稣之间的关系，还有很多尚待讨论；但此刻容我简述如下：当人经历重生时，圣灵使我们与基督有了生命的联结。基督就是生命，他是供应生命的葡萄树，我们是枝子（约十五 1-17）。重生的意义就是新灵命以超自然的方式被造，并且是借由与耶稣基督联合的新创造。基督就是道路、真理、生命，而圣灵引领我们与基督建立生命的联结。这就是重生时所发生的客观事实。

从我们的角度来看，我们的经历是心中醒悟过来而相信耶稣。其实，属灵生命和相信耶稣同时发生于人的心中。因为灵命能使信心活过来且表现出信心，所以新生命才会产生信心；不相信耶稣的人就没有新生命可言。总之，新生命和相信耶稣

是密不可分、缺一不可。就上帝的角度而言，我们在重生时便与基督联结，这是圣灵的工作；就人的角度而言，我们因信耶稣而经历与基督的联结。

重生和信耶稣永不可分割

约翰在约翰一书里把重生和相信耶稣放在一起：“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”（约壹五4）“从上帝生的”是得胜的关键，“信心”也是得胜的关键。二者皆是，因为信心是我们成为上帝儿女（从上帝生，亦即重生）的途径。从上帝生的人必定拥有信心；重生时所获得的生命就是信心的生命。两者密切相连、不可分离。

再看约翰在约翰一书五章 11-12 节说：“这见证就是上帝赐给我们永生；这永生也是在他儿子里面。人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生命。”况且耶稣也说：“叫人活着的乃是灵”（约六 63）、“你必须从灵而生”（约三 5，8），“你们信了他就得生命”（约廿 31）。他说这些话的意思是：当我们重生时，圣灵因着我们的信使我们与耶稣基督联结，并且以超自然的方式赐给我们新的灵命。而耶稣就是生命！

因此，若要回答“重生时发生什么事”绝对不可把以下耶稣的两个教训拆开来：“人若不重生，就不能见上帝的国”（约三 3）以及“信子的人有永生”（约三 36）。重生就是与基督联合的新生命诞生了。上帝在其中的部分作为就是他创造信心，也就是我们体验与基督联合的凭据。



约翰福音三章 1-10 节

1. 有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。
2. 这人夜里来见耶稣，说：“拉比，我们知道你是由上帝那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。”
3. 耶稣回答说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”
4. 尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”
5. 耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。
6. 从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。
7. 我说：‘你们必须重生’，你不要以为希奇。
8. 风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如此。”
9. 尼哥底母问他说：“怎能会有这事呢？”
10. 耶稣回答说：“你是以色列人的先生，还不明白这事吗？”



第二章

你还是你，却是新的你

我会在本章继续回答第一章的问题：“重生时发生了什么事？”耶稣在约翰福音三章7节告诉尼哥底母：“我说：‘你们必须重生’，你不要以为希奇。”他在3节已告诉尼哥底母和我们——我们的永生取决于经历重生。“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”所以，我们所探讨的绝对不是基督徒生活中无关紧要、可有可无或点缀门面的事。重生不是葬仪社的美容术，努力让尸体看起来像生前的模样；重生是创造属灵的生命，而不是模仿生命。

上一章我已经用两点说明来回答“重生时发生什么事？”
第一，重生不是得到新宗教，而是获得新生命；第二，重生不仅要确信基督能够行神迹，更需要自己亲身经验到神迹。

借由圣灵的新生命

尼哥底母是法利赛人，在宗教上既虔诚又博学；但是他没有属灵的生命。他看见耶稣行了只有上帝才能行的神迹，但



却没有经验到上帝的神迹。我们把第一章的两点说明归纳如下：尼哥底母需要的是借由圣灵以超自然的方式所赐下的新灵命。唯有上帝圣灵的作为，才使新生命兼具属灵与超自然的性质；这是超越我们肉体的头脑和思想所能理解的。

约翰福音三章 6 节耶稣说：“从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。”肉身指的是一种生命，每个人都是活着的肉身；但不是每个人都是活着的灵。耶稣命令我们必须“从灵而生”才能成为活着的灵；或说，拥有属灵的生命。肉身产生一种生命，而圣灵带来另一种生命。如果我们没有这第二种的生命，必定不能看见上帝的国。

借着圣灵、在耶稣里

我们在上一章结尾提到两件非常重要的事——重生和耶稣的关系，还有重生和信心的关系。耶稣说：“我就是道路、真理、生命。”（约十四 6）使徒约翰说：“上帝赐给我们永生；这永生也是在他儿子里面。人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生命。”（约壹五 11-12）

一方面，我们所需的新生命是“在上帝儿子里面”——耶稣就是那生命。若你有了耶稣，你就拥有全新、属灵、永恒的生命。另一方面，耶稣在约翰六章 63 节说：“叫人活着的乃是灵。”除非你从圣灵而生，否则不能进入上帝的国（约三 5）。

因此，我们拥有生命是透过与上帝的儿子——我们的生命——联结，同时也是借由圣灵的工作。我们的推论如下：圣

灵重生的工作，是为了使我们联结于基督而赐下新生命。加尔文如此描述：“基督用圣灵有效地把我们跟他紧紧连在一起。”¹

接着，我们在约翰福音二十章 31 节看到重生和信心的关联：“但记这些事要叫你们信耶稣是基督，是上帝的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。”约翰一书五章 4 节也有这样的联结：“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”我们可以把所学习的归纳如下：当人重生时，圣灵透过人的信心使人联结于耶稣基督，借此以超自然的方式赐下新灵命。

新创造而非改造旧人

接下来我们要进入有关重生的第三点说明：重生不是提升、改造你的旧本性，而是创造一个新的人——一个真正的你，已蒙赦免和洁净；这是真正的新人，借着上帝圣灵的内在形塑而成。

我希望带你快速地走一趟探索之旅，好让你明白我所观察到的。约翰福音三章 5 节中，耶稣对尼哥底母说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”耶稣所说的“水和圣灵”是什么意思？有些教派认为这里指的是水的洗礼，认定洗礼是圣灵使我们与基督联合的方法。例如，某个网站有以下的解释：

¹ 约翰·加尔文，《基督教要义·上》（加尔文出版社）第437页（第三卷，第一章，第一点）。



神圣的洗礼是基督徒全部生活的基础，是灵命的通道，也是通往其他圣礼的大门。我们经由洗礼从罪里得自由、重生成为上帝的儿子、成为基督的肢体，被接纳进入教会，一同分享教会的使命——洗礼是用水借着道所行的重生圣礼。¹

成千上万的人接受这种教导，相信洗礼使他们重生。倘若这不是真的，那将是全人类极大无比的灾难。我认为这种教导是错误的！那么，耶稣所言“人若不是从水和圣灵生的……”是什么意思呢？

为什么“水”指的不是洗礼

我认为圣经提到的水并非指基督徒的洗礼，几个理由如下：

第一，假如这里是指基督徒的洗礼，如某些人所言，且是重生的根基；那么，奇怪的是，当耶稣在这一章继续教导我们如何获得永生时，却只字不再提洗礼。15节“叫一切信他的都得永生”、16节“叫一切信他的，不致灭亡，反得永生”，还有18节“信他的人，不被定罪”。如果洗礼是如此重要，怪异的是，接下来的经文竟然都没有把它和信心相提并论。

第二，如果重生与洗礼如此密切相关，那么第8节有关风的比喻就显得突兀了。耶稣说：“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如

1 www.christusrex.org/www1/CDHN/baptism.html, accessed 04-30-08

此。”意思应该是风自由的吹，上帝也自由的决定使人重生。那问题就来了，如果每次婴儿施洗时都伴随着重生，好像风的吹动会受限于圣礼，这就与圣经的意思互相抵触，听起来不像是耶稣对圣礼或洗礼的教导。

第三，如果耶稣指的是基督徒的洗礼，那么他在 10 节对法利赛人尼哥底母说：“你是以色列人的先生，还不明白这事吗？”就更奇怪了！只有在耶稣提到尼哥底母所熟悉的旧约事情上，这句反问的话才显得有道理。基督徒洗礼是之后才有的事；况且，洗礼的意义必须透过耶稣的生与死才能理解。若耶稣确实提及将来的洗礼，那么他应该不会责备尼哥底母这位以色列的先生如此无知。

最后，第 10 节类似的经文把我们引回旧约，寻找一些背景资料。我们发现有关新的约之应许，水和圣灵是紧密联结的，特别在以西结书三十六章。以下的论述将以这一章为基础。

以西结书三十六章的水和圣灵

以西结书是预言上帝带领百姓从巴比伦归回，要为他们成就大事。然而这经文的含意不止针对以色列人，因为耶稣宣称他的血所立的新约，是为了所有信靠他的人的缘故（路廿二 22）。以西结书三十六章 24-28 节和耶利米书三十一章 31-34 节类似，都在描述新约的应许。

我必从各国收取你们，从列邦聚集你们，引导你们归回本



地。我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像。我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。你们必住在我所赐给你们列祖之地。你们要作我的子民，我要作你们的上帝。（结三十六 24-28）

我想这段经文是耶稣说“人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国”的原因。上帝对谁说“你们要作我的子民，我要作你们的上帝”（28节）这句话呢？答案是在25节“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽”，以及26节“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面”。换句话说，进入上帝的国的人之所以是“新”的，其中包含两点：旧人得蒙洁净以及新人被创造而生。

我的结论是，以西结书三十六章的“水和圣灵”是关乎我们重生时成为新人的两个层面。二者都很重要，原因在于当我们得着新的灵（或新的心）时，意思不是说我们不再是有道德责任的自我——那是我们过去长久以来的自我。重生之前，我是一个名叫约翰·派博独立的人；重生之后，我约翰·派博仍是一个独立的人；这种个体的持续性是不会消失的。这也是为什么我们需要被洁净的原因。假如说约翰·派博这个旧人已经

完全销声匿迹，那么赦免和洁净的整个概念就显得不恰当。旧人既然消失，过去就没有留下什么需要赦免和洁净了。

圣经教导说我们的旧人已经被钉在十字架上（罗六 6），我们已经与基督同死（西三 3）；因此，我们必须“看自己是死的”（罗六 11）、“脱去旧人”（弗四 22）。但这些经文都不是说，同样这个人的一生就此烟消云散；它的意思是这人的旧本质、旧性格、旧原则、旧喜好，都必须全部除去。

如此看来，当你拥有新的心、新的灵、新的本质之后，你要知道你仍是原来的你，只是迫切需要赦免和洁净；这就是耶稣提到水的重点。用水洗净最能表达出一个人的罪必须清除干净。耶利米书三十三章 8 节这样说：“我要除净他们的一切罪，就是向我所犯的罪；又要赦免他们的一切罪，就是干犯我、违背我的罪。”我们本身这个人——继续存在的人——必须蒙赦免，过犯必须除去。

更新的必要

赦免和洁净还不够，我必须成为新人、我需要改变、我需要生命，我也需要新眼光、新思想和新的价值观。所以，以西结在 26-27 节提到新的心和新的灵：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。”

我对这些经文的了解如下：石心必然代表死的心，是重生



之前的心，它没有感觉也无法对属灵真理作出任何回应。石心可能对世上许多事怀有热情和渴望；然而面对属灵的真理、耶稣基督的荣美、上帝的荣耀和成圣之道时，石心就像石头一样没有反应。人若要看见上帝的国就必须改变石心。

上帝在我们重生之时，除去我们的石心、赐下肉心取代。肉心的“肉”意思不是“纯粹属于人”——如同约翰三章 6 节（“从肉身生的就是肉身”）所言。“肉”意味着柔软、活的、反应快且有感觉；而非没有生命的石头。我们原本对基督存着枯死、刚硬的厌倦感，如今在重生之时被认识基督尊荣的心所取代。

以西结在 26-27 节继续说：“将新灵放在你们里面……我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例。”我认为他是说人重生时，上帝将一个活泼且神圣的灵命注入我们的心；这样的新生命——新的灵——是圣灵亲自做工，赐下新心的样式和特质。我的脑中浮现一幅图画：一颗温暖的、可触摸、有反应、有生命的新心，就像一块柔软的黏土。圣灵把自己压印在上面，按照自己的样式塑造出属灵的、合乎道德的形状。借着圣灵的内住，我们的心志就会穿上他的特质——他的灵（参弗四 23）。

接受他成为至宝

让我们回顾一下这两章并作个结论。重生会发生什么事？圣灵以超自然的方式赐给我们新灵命，因着我们的信心使我们



连于基督；还有另外一种说法，圣灵在我们的罪得着洁净的情况下（如同用水洗净）使我们与基督联合。不但如此，圣灵以柔软的心取代原本刚硬、无法反应的心；这新心视基督为超乎万物的至宝，因着圣灵的同在被改变成为喜爱遵行上帝的旨意（结三十六 27）。

有关信心在重生时的角色，以及人要如何寻求重生、如何帮助他人重生，这些都还有许多值得探讨的地方。但你不需再等待！如果你的心被基督的真理和美善所吸引，立刻接受他成为你的生命。约翰告诉我们这奇妙的应许：“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作上帝的儿女。”（约一 12）



第2部分

为什么我们必须重生？

以弗所书二章 1-10 节

1. 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。
2. 那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。
3. 我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。
4. 然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，
5. 当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。
6. 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，
7. 要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。
8. 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；
9. 也不是出于行为，免得有人自夸。
10. 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。



第三章

属灵上我们是死的

加尔文论到上帝的巨著之一《基督教要义》(*Institutes of the Christian Religion*), 一开头就说: “我们所能拥有的一切真实而可靠的智慧, 几乎都包括两个部分: 对上帝的认识和对我们自己的认识。”¹ 显然在今天这个世代, 我们需要被提醒的, 不是认识、接受上帝有多么困难, 反而是认识自己是多么不容易的事。实际上, 认识自己或许更困难些; 原因之一, 真实的自我认识必须建立在真正认识上帝之上; 原因之二, 因为人往往认为自己最认识自己, 很容易忽略若没有上帝的帮助, 我们是无法深入了解自我的复杂景况。

谁能识透人的心?

先知耶利米写下: “人心比万物都诡诈, 坏到极处, 谁能识透呢?” (耶十七 9) 大卫在诗篇十九篇 12 节也说: “谁能知

¹ 约翰·加尔文, 《基督教要义·上》(加尔文出版社)第2页(第一卷, 第一章, 第一点)。



道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。”换句话说，我们不曾弄清楚自己陷入罪恶的真相。假如赦免是取决于我们对自己罪恶有全然的认识，那么每个人都将灭亡。无人能够识透自己的罪孽有多么深重，它远超过任何人所能理解的程度。

可是，圣经并没有放任我们、不帮助我们认识自己。虽然我们不能完全了解自己罪孽深重的事实，但这不代表我们无法更深更真实来认识自己的罪况。圣经对于我们灵魂的状况提出明确又惊人的信息，为的是让我们看清楚自己的需要，并且在得到上帝赐下的帮助时能够欢呼喜乐。

我们在约翰福音三章 7 节听到耶稣说：“你们必须重生。”以及约翰福音三章 3 节：“人若不重生，就不能见上帝的国。”可见经历重生是一件极为严肃的事，天堂和地狱就悬在重生的两端；人若不重生就不能看见上帝的国。我们在前面已经探讨过重生时有什么现象的问题；现在，我们要问人为什么必须重生的问题。

为何重生有如此的必要性？难道其他解决方案都还不够吗？例如：改过自新、提升道德标准，或是自律的训练等等。为什么我们需要的是这种激进的、属灵的、超自然的重生或新生呢？第三章到第五章将会回答这个问题。

诊断的结果：死亡；解救的方法：生命

本章开头的经文是以弗所书二章，保罗在第 2 和第 5 节两次提到我们死在过犯之中。1 节：“你们死在过犯罪恶之



中。”4-5节：“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”保罗在此两次形容我们是“死的”。

针对死亡所开的药方是第5节：“上帝叫我们活过来。”我们若看不见上帝的爱跟我们过去的死亡状态的关联，就永远不能体验他完全丰盛的大爱。因为第4节提到，上帝的大爱确实表现在：叫死在过犯中的我们活过来——“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”因他爱我们的大爱，他使我们活着。我们若不理解自己曾经是死的，就无法明白上帝完全的大爱。

我把“他叫我们活过来”的神迹，等同于耶稣所说的重生。从前的我们没有属灵的生命，上帝使我们从属灵的死亡中活过来，因此现在是活着。这和耶稣命令我们必须“从灵生的”（约三5）、还有“叫人活着的乃是灵”（约六63）也有相同的意义。

新约的爱

因此，我们可以说再生的工作、重生的工作、叫人活的工作，都是从上帝的丰富的怜悯和大爱流露出来；“然而上帝（1）既有丰富的怜悯，（2）因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”这就是新约的爱（如同第二章的讨论），是上帝为他的新妇所预备的爱。上帝发现

她死了（结十六 4-8）¹，就赐下他的儿子来为她死，使她活过来，保守她直到永远。耶稣说：“我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”（约十 28）

这到底是什么意思？这种死亡是什么意思？从新约圣经中至少可以找到十个答案。如果我们认真敬虔来思考这些答案，我们将会深深谦卑自己，为这重生的礼物惊奇不已。接下来我计划在本章谈论其中七个答案，下一章会继续讨论其余三个，且一并讨论一个更重要的问题：“我们真的需要改变吗？”我们得到赦免和称义不就够了？这还不足以让我们进入天堂吗？

以下是圣经对我们若没有重生的景况提出七个陈述，以及重生的必要性。

一、若没有重生，我们就死在过犯罪恶中（参弗二 1-2）

死亡代表没有生命，这不是身体或道德上的，而是属灵上的无生命。第 2 节说我们是“行在”（walking）且“跟随”（following）这个世界；第 3 节说我们有肉体的“私欲”，随着“肉体和心中所喜好的去行”。就以上的意义而言，死并非是说我们不能犯罪，而是无法看见或亲尝基督的荣耀。就属灵

1 论到你出世的景况，在你初生的日子没有为你断脐带，也没有用水洗你，使你洁净，丝毫没有撒盐在你身上，也没有用布裹你。谁的眼也不可怜你，为你做一件这样的事怜恤你；但你初生的日子扔在田野，是因你被厌恶。我从你旁边经过，见你滚在血中，就对你说：你虽在血中，仍可存活；你虽在血中，仍可存活。我使你生长好像田间所长的，你就渐渐长大，以致极其俊美，两乳成形，头发长成，你却仍然赤身露体。我从你旁边经过，看见你的时候正动爱情，便用衣襟搭在你身上，遮盖你的赤体；又向你起誓，与你结盟，你就归于我。这是主耶和華说的。（结十六 4-8）

上我们是死了，无法对上帝、基督和他的话语做出回应。为了更加明了，让我们继续思想其他九点（本章还有六点、其余三点在下一章）有关人重生前景况的描述。

二、若没有重生，按着本性我们原是可怒之子（参弗一3）

第3节：“我们……本为可怒之子，和别人一样。”这节经文清楚指出，我们的问题不仅是我们做了什么，而是出在我们是**什么**。若没有重生，“我是”成为我的问题。我的主要问题不是你、不是我的父母、也不是我的仇敌。我就是我的问题所在。不是我的行为，不是我的环境，也不是我生活中的人群，我的本性就是我个人最严重的问题。

我并非先有一个好本性，因为后来做坏事才变成坏本性。“看哪！我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。”（诗五一5）这就是我，我的本质是自私自大又难以满足，并且我很善于让你觉得“你才是问题”。倘若你对以上说法的第一个反应是“我见过这样的人”，那么你可能完全被心中的自欺所蒙蔽；我们的立即反应不该把矛头指向他人——这也是问题的一部分，我们的第一个反应应是忏悔。

保罗形容我们重生前的本性就像“可怒之子”。换句话说，上帝的愤怒拥有我们，就像父母拥有孩子一样。面对上帝的尊荣，我们的本质是如此悖逆自私且冷漠，以至于他神圣的愤怒倾倒在我们身上是理所当然的！



三、若没有重生，我们爱黑暗且恨光（参约三 19-20）

“光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。凡作恶的便恨光，并不来就光，恐怕他的行为受责备。”（约三 19-20）

耶稣这些话详细说明了人没有重生前的本性如何。当属灵的光照向我们时，我们不是毫无反应，反倒是抗拒；当属灵的黑暗笼罩我们时，我们也不是无动于衷，反而迎接拥抱它。爱与恨在未重生的心里活跃，只是二者朝向错误的方向——恨所当爱的，却爱所当恨的。

四、若没有重生，我们的心刚硬如石（参结三六 26；弗四 18）

上一章我们在以西结书三六章 26 节看到上帝说：“我将从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”而保罗在以弗所书四章 18 节追溯我们在黑暗中的光景，我们的心与上帝疏离，既无知又刚硬，“他们心地昏昧，与上帝所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬”。

我们最根本的问题不在无知，而是更深沉的问题——“自己无知，都因心里刚硬”【编按：这句话英文圣经 ESV 把“都因”放在心里刚硬之前，跟和合本不同】我们的无知是罪恶的无知，不是无辜的无知，深深定根在刚硬和抗拒的心里。保罗在罗马书一章 18 节说我们行不义阻挡真理。无知不是我们最大的问题，刚硬和抗拒的心才是。

五、若没有重生，我们不能够服从上帝或讨他的喜悦（参罗八 7-8）

罗马书八章 7-8 节，保罗说：“原来体贴肉体的（现代中文译本：意向于本性的人），就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服，而且属肉体的人不能得上帝的喜欢。”我们可以从这两节经文明白保罗所说的“体贴肉体的人”和“属肉体的人”。第 9 节说：“如果上帝的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。”亦即，他把重生后属于圣灵的人，和未重生没有圣灵、只有肉体的人，做个强烈的对比。从圣灵生的就是灵，从肉身生的就是肉身（约三 6）。

保罗的重点是，若没有圣灵我们的心会强烈抵挡上帝的权柄，以至于我们不愿、也不能服从他：“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服。”我们若不能服从上帝，当然就不能讨他的喜悦：“而且属肉体的人不能得上帝的喜欢。”除非上帝重生了我们，否则我们对上帝没有反应如同死亡，活在黑暗里又内心刚硬。

六、若没有重生，我们无法接受福音（参弗四 18；林前二 14）

保罗在哥林多前书二章 14 节又让我们瞥见，这种内心的死亡和刚硬代表我们的无能为力。他说：“然而，属血气的人（就是顺着本性未重生的人）不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。”



问题不在于有关上帝的事超过人的智力范围，而是人视之为愚拙的，“他不能领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙”。事实上对他而言，有关上帝的事是如此愚蠢，以至于不能理解。

注意！这是心志上的“不能”，而非身体上的“不能”。保罗说“属血气的人……不能知道”是指这种人的心抗拒领受属灵的事。他的思想为了合理化自己的叛逆，而把属灵的事当作愚蠢。这样的悖逆达到极点，使得人心根本无法领会圣灵的事；这才是真正的“不能”，而非受到胁迫的不能。未重生的人之所以不能，原因是不愿意；他强烈偏好罪恶，使自己无法选择良善。这是十分真实且可怕的捆绑，但绝对不是无辜的捆绑。

七、若没有重生，我们不能就近主或尊他为主（参约六44、65；林前十二3）

哥林多前书十二章3节，保罗宣称：“若不是被圣灵感动的，也没有能说‘耶稣是主’的。”他的意思不是说：舞台上的演员或教会里假冒为善的人，若没有圣灵的感动也说不出“耶稣是主”这句话。保罗要说的是：一个人若不是从圣灵而生，就无法真诚的称耶稣为主。对于没有重生的人，他那死亡黑暗又刚硬抗拒的心，是没办法为耶稣掌管自己生命的主权而诚心欢喜。

耶稣在约翰福音六章三次提到，除非上帝的吸引，否则没有人能来到耶稣面前。当上帝吸引人来跟耶稣产生生命的联

结，这就是重生。37节“凡父所赐给我的人必到我这里来”、44节“若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的”，还有65节“若不是蒙我父的恩赐，没有人能到我这里来”，这些经节里所有吸引、恩赐和蒙受都是上帝奇妙的重生作为；否则我们不能到耶稣面前，因为人的本性不喜欢就近主。人都强烈喜爱倚赖自己，所以无法到主面前。这一点是人在重生时需要改变的——上帝要赐下新的喜爱、新的能力。

两种回应

我们用以弗所书二4-5节这段令人惊奇又充满盼望的话语，作为本章的结束：“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”

人会对以上的经文有两种响应方式：一种是认为这是理论空谈，和自身没有什么关系；另一种是认为它和我有关系，而且十分迫切。前者会退缩疑惑问说：“怎么可能这样？怎么可能那样？”后者会说：“今天上帝带领我读这一章；今天他透过这些经文对我说话；今天我迫切需要上帝的怜悯、慈爱和恩典，这是何等的美好！哦上帝，就在今天，你奇异的恩典把我带给你面前，使我苏醒过来、软化我心、开我眼睛；我要顺从你的恩典。愿颂赞归给上帝，因他有丰盛的恩典、伟大的慈爱和全备的恩典！”



约翰一书一章 1-10 节

1. 论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见、所看见、亲眼看过、亲手摸过的。
2. (这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在、且显现与我们那永远的生命、传给你们。)
3. 我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。
4. 我们将这些话写给你们，使你们（有古卷作：我们）的喜乐充足。
5. 上帝就是光，在他毫无黑暗。这是我们从主所听见、又报给你们的信。
6. 我们若说是与上帝相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。
7. 我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。
8. 我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。
9. 我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。
10. 我们若说自己没有犯过罪，便是以上帝为说谎的，他的道也不在我们心里了。



第四章

我们情愿成为罪和撒旦的奴仆

前一章，我们开始探讨“为什么我们必须重生”这个问题。我们用以弗所书二章 4-5 节作为开始：“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”我认为“上帝叫我们活过来”实质上 and 重生是同样的意思。我们为什么需要重生的神迹？保罗给的理由是：因为我们是死的。“当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”

我们的需要是：上帝创造灵命在我们心里的神迹；我们需要这个神迹的原因在于属灵上我们是死的，以至于不能看见或尝到基督真正的美善与尊贵。没有重生的人一定不能和保罗同声说：“我将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。”（腓三 8）

接着，我们剖析这种死亡的意义。我提到新约圣经有十种针对这种情况的陈述，我们之前已经查考过七种如下：



1. 我们死在罪恶过犯中（弗二 1-2）
2. 我们是可怒之子（弗二 3）
3. 我们爱黑暗又恨光（约三 19-20）
4. 我们的心刚硬如石（结三六 26；弗四 18）
5. 我们不能顺从上帝或讨他的喜悦（罗八 7-8）
6. 我们无法接受福音（弗四 18；林前二 14）
7. 我们不能就近主或尊他为主（约六 44、65；林前十二 3）

现在我们要讨论最后三种没有重生的陈述。列出这些圣经描述的目的，是提供我们对自己的疾病作个正确的诊断，并且在得知上帝以极重代价作为医治的处方时，我们能够欢欣鼓舞将上帝应得的荣耀归给他。除非我们知道自己本性的败坏，否则我们无法发自内心的赞叹，唱出这首歌：“奇异恩典，何等甘甜，我罪已得赦免！”正因为约翰·纽顿认识自己的内心，所以才能写下这首歌。

八、若没有重生，我们是罪的奴仆（参罗六 17）

保罗为了庆贺我们从罪奴的身份得到自由而感谢上帝。他在罗马书六章 17 节说：“感谢上帝！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。”从前的我们是何等喜爱罪恶，导致我们既无法脱离、也没办法除灭它。

然而，奇妙的“重生”发生了！上帝使我们得着新灵命，

拥有恨罪恶且爱公义的新本性。保罗为了这伟大的释放来感谢上帝，而非感谢人。“感谢上帝！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了”。我们都是罪的奴隶，没有自由，直等到上帝把我们属灵的死亡中唤醒，又赐下乐于除掉罪恶、保持圣洁的新生命。所以说，重生是必要的！

九、若没有重生，我们是撒旦的奴仆（参弗二 1-2；提后二 24-26）

作撒旦的奴仆是属灵死亡所引起的可怕后果之一。属灵的死亡并不是对邪恶没有反应，而是使人与撒旦充分配合。看保罗在以弗所书二章 1-2 节如何描述属灵的死亡：“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。”换句话说，未重生的记号就是，他们的喜好和选择都“顺服”那空中掌权者。虽说未重生的人表面上对于撒旦之事可能嗤之以鼻；可是别忘了，否定撒旦的存在就是中了它欺骗人的诡计。

提摩太后书二章 24-26 节清楚提到被撒旦掳去的人，同时告诫传道人应当如何使人从撒旦的奴役得到释放。

然而主的仆人不不可争竞，只要温温和和的待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人；或者上帝给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以



醒悟，脱离他的网罗。

保罗说：“或者上帝给他们悔改的心，可以明白真道。”这正是重生时所发生的事，同时也是使人脱离撒旦的掳掠、得到自由的关键。上帝赐下悔改的心——使生命苏醒过来看见罪的丑陋和危险，并且看见基督的荣美和尊贵。真理必定使被囚的人得到自由。

好比有一个人在暗处抚弄佩戴在颈边的黑檀木领针，当灯光大亮时，一看竟然不是领针而是一只蟑螂，立刻生气的挥手把蟑螂打落；人从撒旦权下得自由的经过也是如此。除非上帝施行重生的神迹，否则我们宁愿活在撒旦谎言的奴役之下，可以任凭所好、自欺欺人，在黑暗中继续抚摸光滑的蟑螂或温暖多毛的毒蜘蛛。

十、若没有重生，就没有良善住在我们里面（参罗七 18）

这句话对于未重生的人是难以理解的，他们很清楚自己做了许多好事，也努力克制自己不做坏事。我们相信若不是按着上帝的恩典而行、为了他的荣耀而做，上帝所创造并护理的每一样美善都将破坏殆尽。若缺乏这样的信念，以上“没有重生就没有内住的良善”这句话就没有任何意义。

当然，就某种意义而言，一个人（包括灵魂、思想、心脏、头脑、眼睛、双手）和人类的社会结构（包括婚姻、家庭、政府、商业）都是美好的，因为上帝创造一切、命定一

切、维系一切。他们的存在是正当的，可是存在的目的是为了上帝的荣耀。上帝命令我们要尽心、尽性、尽意爱他（太廿二 37），他命令我们要倚靠他的恩典且彰显他的荣耀，来使用他所创造的一切（彼前四 11）。假若人在运用上帝创造的一切时，没有仰赖他的恩典、也不想荣耀他，那么这就是滥用上帝的创造。他们以上帝创造的美善为不信的工具，并且毁灭上帝的美善。

所以，保罗在罗马书七章 18 节说：“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。”时，才要特别加上修饰句“就是我肉体之中”。保罗重生之后当然有良善在他里头，其中包含信心、圣灵、新的属灵本性和不停增长的圣洁，这些都属于美善。可是在他的肉体之中，也就是按照没有重生的个人本性，根本没有良善可言。一切被造的美善若被用来满足人的需求，而非以上帝为中心，那么所谓的美善也就毁坏殆尽。

以上就是十项没有重生时的状况。套用保罗在以弗所书二章 12 节的话，我们若没有重生就“与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有上帝”，这正是我们需要重生的原因。若没有重生，我们的景况是没有盼望的，没有办法以重整道德来解决收拾。死去的人无法做得更好，已死的人在任何改变发生之前，迫切需要一件事——必须活过来，必须重生。



另一半的问题

目前为止，我只问了一半有关为什么的问题。其实这个问题应当包含两种意义。我们已经回答部分是“为什么我没有属灵的生命？”以及“为什么我无法靠自己得到重生？”答案是人对于属灵的事心中充满悖逆、自私、苛求、刚硬和抗拒；无法看见基督的荣美，当然我们就无法来到基督面前得着生命。因此，我们需要上帝超自然的神迹使我们活过来，我们需要重生。这是问题的第一种问法：为什么我们需要重生？

但是，另一方面，问题也意味着“你需要重生的目的为何？重生在将来会给你带来哪些需要？没有重生你将失去什么？”第一种问法是回顾过去，了解我们过去的情况让重生显得如此必要。第二种问法是前瞻性的，了解只有重生可以带来哪些改变，好让我们的未来充满喜乐。这是我们现在要探讨的重点。

若没有重生，我们将失去什么？

本章剩余的篇幅，我会以摘要的方式来回答这个新问题：“若没有重生，我们将失去什么？”接着，我会用其他章节再详加解说。

耶稣对此的回答非常简单、宽泛，却又令人震惊：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”（约三3）若没有重生，我们将看不到上帝的国；亦即无法上天堂，承受永远的灭亡。若没有重生，我们将失去什么？答案是得不

到任何好处，只有永恒的苦楚。

而重要的是，我们要了解这其中的原因；我们需要解开上帝透过重生拯救我们的方法，即他带领我们进入上帝国的方法。我们必须看清重生和上帝借耶稣的死与复活所行的拯救之间有何关联。

就这个问题，我会提供五个相互关联的答案。每个答案都先以负面的形式呈现，稍后才是正面的答案。若没有重生，我们将失去什么？以下是消极面的回答：

1. 若没有重生，我们将得不到得救的信心，只有不信的心（约一 11-13；约壹五 1；弗二 8-9；腓一 29；提前一 14；提后一 3）。
2. 若没有重生，我们将得不到称义，反被定罪（罗八 1；林后五 21；加二 17；腓三 9）。
3. 若没有重生，我们就不是上帝的儿女，而是撒旦之子（约壹三 9-10）。
4. 若没有重生，我们就不能借由圣灵结出爱的果子，只能结出死亡的果子（罗六 20-21，七 4-6，十五 16；林前一 2；林后五 17；弗二 10；加五 6；帖后二 13；彼前一 2；约壹三 14）。
5. 若没有重生，我们就不能享受与上帝相交永远的福乐，只能与撒旦及其差役堕入永恒的悲惨里（太廿五 41；约三 3；罗六 23；启二 11，廿 15）。

为了认识我们自己、认识基督及其救恩的伟大，我们必须



知道重生和这五个命运的关系；下一章将有更多说明。但在结束之前，我要重申一遍结论，这次是将圣经的话以正面肯定的方式呈现。请特别注意以下每一点都建立在以上五点的基础上：

1. 上帝使我们重生时，唤醒了得救的信心，使我们与基督联合。约翰一书五章 1 节：“凡信耶稣是基督的，都是（已经）从上帝而生。”不是将来才从上帝而生，而是已经从上帝而生。我们最初的信心，透过重生而点燃了属灵的生命。
2. 重生唤醒信心、使我们与基督联合时，我们就因信被称义——被认定为义人。罗马书五章 1 节：“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与上帝相和。”重生唤醒信心，信心为了渴望称义而仰望基督，然后上帝单单因为基督的缘故，并透过我们的信心，把我们当成无罪的义人。
3. 重生唤醒信心、使我们与基督联合时，称义的过程已经除掉法律上拦阻上帝接纳我们的一切障碍。所以上帝接纳我们进入他的家，改变我们符合他儿子的样式。约翰福音一章 12-13 节：“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作上帝的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。”我们是从上帝重生的，不是出于人意；当我们相信接受基督时，上帝就使我们成为他合乎律法的后裔和属灵的儿女。
4. 重生唤醒信心、使我们与基督联合时，称义取代了所有的定罪。重生的圣灵进入我们的生命结出爱的果子。加拉太



书五章6节：“原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效，惟独使人生发仁爱的信心才有功效。”约翰一书三章14节：“我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。”哪里有重生，哪里就有爱。

5. 最后，重生唤醒了信心，使我们与基督——我们的公义——联合，并且释放出使人成圣的圣灵大能，我们便走在通往天堂的窄路上。天堂喜乐的极致将是永远与上帝相交。“认识你——独一的真上帝，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”（约十七3）我们新生命中喜乐的巅峰就是上帝自己。

我们若没有重生，以上就是我们将错失的好处。重生的必要性不仅因为没有重生我们是死的，更因为没有重生我们将永远错失所有好处。这就是耶稣说这话的原因：“你们必须重生。”（约三3、7）

约翰一书三章 1-10 节

1. 你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。
2. 亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明，但我们知道，主若显现，我们必要像他、因为必得见他的真体。
3. 凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。
4. 凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。
5. 你们知道主曾显现，是要除掉人的罪；在他并没有罪。
6. 凡住在他里面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。
7. 小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人，正如主是义的一样。
8. 犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。上帝的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。
9. 凡从上帝生的，就不犯罪，因上帝的道（原文作种）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由上帝生的。
10. 从此就显出谁是上帝的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的就不属上帝，不爱弟兄的也是如此。



第五章

信心、称义、得儿子的名分、 洁净、得荣耀

本章初次写成正值圣诞节，所以本文想要同时进行两件事，一是把基督道成肉身和重生联结起来（这是属于圣诞节的部分），二是要进一步回答前一章的问题：我们若没有重生，我们将会错失什么？盼望当你读本章时，把这两个问题放在心里，你就更容易明白了。

为何要有圣诞节？

约翰一书三章 1-10 节两次告诉我们为何有圣诞节，解释上帝的永恒圣子为何要以人的样式来到世上。约翰在 5 节说：“你们知道主曾显现，是要除掉人的罪；在他并没有罪。”我们因此确认基督是无罪的——“在他并没有罪”；他来到世上的理由也是明确的——“他显现是要除掉人的罪”。

接着在第 8 节的后半段，约翰说：“上帝的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。”当他说“魔鬼的作为”时，心里



想的特别是指撒旦所引发的罪。第 8 节的前半段提到：“犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。”所以说，耶稣降世所要除灭的魔鬼作为就是罪的作为。

约翰两次告诉我们，圣诞节——上帝的儿子成为人——是为了除掉罪，也就是毁灭撒旦的作为（罪）。所以耶稣是因圣灵感孕由童贞女而生（太一 18、20），又“智慧和身量，并上帝和人喜爱他的心，都一齐增长”（路二 52）；不但如此，他的一生和侍奉是完全的顺服、纯洁无罪，直到面对死亡的时刻、死在十字架上都是如此（腓二 5-8；来四 15）。这一切都是为了除灭魔鬼的作为——除掉罪。

耶稣的道成肉身和我们的重生

我们在本章要问的一个问题：“**耶稣的诞生和我们的新生有什么关联？**”耶稣道成肉身和我们的重生有什么关系？为了回答这问题，我们先把前一章的论述和这里约翰一书三章 1-10 节的经文作个衔接。

我们在上一章问人为什么必须重生，我们的回答可以是回顾过去我们在罪中的惨况；也可以是瞻望未来，了解若没有重生我们将错失的美好事物，例如：进入上帝的国。我们就为什么必须重生这问题的第一方面提出十个答案——回溯过去看我们若没有重生的景况如何。此外，我们也针对为什么必须重生的第二方面提出五个答案——瞻望未来，看见若没有重生我们将丧失什么好处。

上帝伟大的爱

把上一章和约翰一书三章的经文联结起来的桥梁，正是上帝伟大的爱！他赐生命给那些与他为敌的人，以及死在罪恶过犯中的人。以弗所书二章 4-5 节这样说：“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”上帝赏赐灵命——即重生后的新生命——给那些根本没有资格向上帝提出要求的人，他的爱因此显得更加伟大。

我们是属灵上的死人，在死亡中我们竟然愿意追随上帝的头号敌人撒旦而行（弗二 2）。处在这种情况下的我们要永远灭亡，上帝的公义才算得到最佳彰显。然而，正因为这个理由，我们的重生——我们活了过来——流露出上帝最辉煌的大爱。我们之所以能得着这灵命及其一切生命力，是要感谢上帝伟大、自主的爱。

上帝的爱是联系约翰一书三章 1-2 节的桥梁，也是为那些尚未进入他家的人所预备的。

你看父赐给我们是何等的慈爱（这是我们与上帝大爱的联系），使我们得称为上帝的儿女；我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明，但我们知道，主若显现，我们必要像他、因为必得见他的真体。



综观上述经文、以弗所书二章 4 节里上帝的大爱，以及上一章有关为什么必须重生的问题，我们可以思考以下的四点：

1. 成为上帝的儿女

第一，当第 1 节说我们得“称为”上帝的儿女时，意思不是指我们已经是上帝的儿女，只是还没得到这个称呼，直到上帝称我们为儿女。不！它的意思是我们曾经不是上帝的儿女，如同第一节提到的其他世人一样，没有生命且被上帝的家摒除在外。然后，上帝称我们为儿女，我们才成为他的儿女。请注意经文提到“我们也真是他的儿女”。第 1 节：“我们得称为上帝的儿女；我们也真是他的儿女。”重点在于上帝以他至高无上的主权来呼召——如同他呼叫拉撒路从死里复活，使我们成为他的儿女。主所做的只是呼唤拉撒路，但却是传递生命的呼召（约十一 43）。这就是新生命！上帝使我们活过来，正如他在以弗所书二章 5 节所做的一样。

2. 上帝的大爱

第二，约翰一书三章和以弗所书二章 4-5 节，都提及得着新生命以进入上帝的家都是出于他的大爱。“你看（注意！这真是奇妙！）父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女。”约翰为此感到稀奇、保罗也是，我们理当也有相同的反应才是；因为，像我们如此悖逆、与上帝为敌、死亡、毫无反应的罪奴，上帝竟然使我们活过来，重生了我们，甚至称

我们为自己的儿女。约翰盼望我们感受到这份惊喜，这也是他一开始就说“你看”的原因。

3. 保证我们最终的完全

第三，当我们在死亡中，上帝奇异的大爱赐下生命，使我们得以重生进入上帝的家，明确保证我们在上帝面前最终会达到完全无瑕。请注意第2节联结了三件事：上帝对我们的爱，我们现在是上帝的儿女，以及我们所渴望的未来——“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明，但我们知道，主若显现，我们必要像他、因为必得见他的真体”。

约翰认为现在的我们和基督再临时的我们，具有密不可分的关系。他用“我们知道”来强调“我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明（怀着与基督完全相像的盼望等待他的来临），但我们知道，主若显现，我们必要像他”。

换句话说，我们身为儿女的完全是必定会实现的。我们知道确实如此；为什么？因为上帝的爱，现在我们是他的儿女。上帝接纳我们成为儿女的最后完成阶段，就是当我们与耶稣面对面时，我们要改变像他一样。主的显现要为上帝所有儿女完成此事；原因是“我们现在是上帝的儿女”。

4. 必须重生

最后，我们来看约翰如何解释上一章的问题——“若没有重生，我们将会错失什么”。第四点只是把先前探讨过的作个



清楚的归纳：重生是必要的先决条件，同时也保证我们在基督再来时能够永远完全。或者，套用耶稣说过的话：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”如果你现在重生了，你将会看见上帝的国。或者，引用约翰一书三章的内容，你将会面对面看见基督，达到完全的地步，并且在主面前享受永远的喜乐。

我们认同约翰对“为什么我们必须重生”的回答。他说：你们若没有重生，就不能在那一日仰望耶稣，也不能在一眨眼之间改变成他的形象；不单如此，你们会继续伏在上帝的愤怒之下（如耶稣在约翰福音三章 36 节所言）。或者，用正面的说法，倘若上帝那不可测度的爱使你们重生，赐下新灵命使你们与基督联合，你们就会明白自己在他显现时必要像他。因着重生，你确知自己将会进入上帝的国。这是我们必须重生的理由。

耶稣的诞生和我们的新生

圣诞节是本章的焦点，我们现在要回答另一个问题：耶稣的诞生和我们的新生有何关连？耶稣的道成肉身和我们的重生有什么关系？难道上帝不能直接使罪人重生，并且最后在天堂改变他们如同自己的样式，根本不需要派他的儿子来到世上？上帝的儿子道成肉身，一生完全顺服，又死在十字架上，真的有必要吗？

答案是：若没有耶稣的道成肉身、生活和死亡——亦即若

没有圣诞节、受难节和复活节，重生及其所有效果，包括信心、称义、洁净和最后在天堂的改变如同基督的样式，这一切都不可能实现。

约翰一书可以帮助我们看见这一点。

重生使我们能仰望和相信神——人耶稣

首先，让我们思想，重生的目的就是为了让我们的信心，尤其是信耶稣基督道成肉身。假若没有道成了肉身的耶稣基督可信，那么重生就不会发生了。请看约翰一书五章1节：“凡信耶稣是基督（亦即凡是相信出身拿撒勒的那位犹太人是上帝所应许的弥赛亚）的，都是从上帝而生。”看见人有相信道成肉身之神——人耶稣基督的信心，就表示圣灵使人重生了（参约壹四2-3）；这就是重生的目标。所以说，相信耶稣基督就是重生的第一个证据，“凡信耶稣是基督的，都是从上帝而生”，信心是重生已经发生的记号。

新生命与道成肉身者联合

道成肉身对于重生是必要的。然而，它不只是为了使我们相信耶稣基督道成肉身，也使我们重生后的新生命联合于道成肉身之基督。耶稣说：“我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。”（约六51）我们所能拥有与基督联结的生命，就是耶稣以他的生命，以及他肉身之死为我们换得的。



当你读到上帝的儿子就是道成肉身的神子时，请思考约翰一书五章 10-12 节，并记在心里：“信上帝儿子的，就有这见证在他心里……这见证就是上帝赐给我们永生；这永生也是在他儿子里面。人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生命。”

也就是说，重生使我们与耶稣基督有属灵的联结，借此带来新生命。他是我们的生命，他的新生命在我们里面，带来一切的改变，这就是上帝见证我们是他的儿女。这新生命就是道成了肉身之神子的生命，“道成了肉身，住在我们中间……从他丰满的恩典里，我们都领受了，而且恩上加恩”（约一 14-16）。这是重生，也是新的生命。

没有道成肉身，就没有重生

倘若没有道成肉身——没有圣诞节，那么就不会有重生，理由有二：第一，如果没有道成肉身，就没有成为肉身的耶稣基督可以仰望和相信，而这是重生的目的；所以重生就不会发生。第二，如果没有道成肉身，我们就无法与成为肉身的基督产生生命的联结，新生命也将终止；因为没有新拯救、新赦罪的源头。

基督教不是一种在各个宗教之间漂浮不定的灵修神学，它的历史根基是建立在耶稣基督这个人身上。所以圣经说：“人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生命。”（约壹五 12）“不尊敬子的，就是不尊敬差子来的父。”（约五 23）

耶稣也说：“弃绝我的就是弃绝那差我来的。”（路十16）耶稣若没有道成肉身，我们就无法与圣子或圣父产生联结；没有重生，也没有救恩。

道成肉身和洁净

上帝的儿子若没有道成肉身成为弥赛亚，就没有重生和得救的信心。我们还可以简略的继续推论：没有称义、没有洁净，更没有至终的荣耀。我们可以从约翰一书三章3-5节看称义和洁净的关联：

凡向他有这指望的（也就是说，上帝的每一个儿女都十分确定，当基督再临时必要像他），就洁净自己，像他洁净一样。凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。你们知道主曾显现，是要除掉人的罪；在他并没有罪。

这里同时说明了称义和洁净，尤其明确提到洁净。约翰的意思是：如果你经历了重生，你会爱慕基督显现的日子，渴望在那日被改变像他完美的样式（如第2节“主若显现，我们必要像他”）。约翰进一步在第3节说：“凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”意思就是，凡爱慕那日得着完全洁净的人，现在也必然爱好洁净、恨恶不洁，并且与罪恶争战。

这也表示重生唤醒我们的信心，以爱慕荣耀末日的圣洁来



充满我们，使我们愿意为圣洁而战。因此，没有道成肉身就没有重生、没有现今的洁净、没有末日像基督样式的完全洁净。没有道成肉身的话，这一切通通没有。

大多数宗教的特色是道德教化的概括性程序，但基督教不然。基督教所谓的改变是建立于历史上的耶稣基督。重生会唤醒人对他的信心，道成肉身的他会确保我们最后的洁净。我们因着对他存此不可动摇的盼望，当下就会洁净自己，像他洁净一般。

道成肉身和称义

现在我们要提基督最后一个伟大的工作——称义，隐含在约翰一书三章 4-5 节。约翰说完重生的人要洁净自己像基督洁净一样之后，出人意外的提到有关罪的事。他说：“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。你们知道主曾显现，是要除掉人的罪；在他并没有罪。”

约翰突然告诉我们“违背律法就是罪”，意指所有的罪都是违背律法；接着又说基督显现“是要除掉人的罪”，他的重点到底为何？我认为他希望清楚告诉我们：基督拯救我们脱离罪的伟大作为，不仅仅是一种洁净的工作而已。

洗清和洁净根本无法解决我们的罪，因为人犯罪的程度是何等严重可怕——所有的罪都是违背律法的。我们不仅招致需要被洁净的污秽，我们也招致需要被赦免的罪疚，还有需要被平息的愤怒，我们根本达不到上帝所要求的公义。

所以约翰在 4-5 节说：“违背律法就是罪。你们知道主曾显现，是要除掉人的罪。”这里的“除掉罪”不单只是洗净而已；基督完成的工作是要除掉罪疚，以及罪人应当承担的上帝之怒。基督是如何完成这工呢？就是借着自己的道成肉身以及生与死。约翰一书有两处经文告诉我们约翰对此的看法。

第一，约翰一书四章 10 节：“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。”上帝差他的儿子——道成肉身的耶稣——为了我们死，为我们承担上帝的愤怒；这就是挽回祭，一种满足上帝神圣之怒的行动。因为基督被钉死十架上，上帝惩罚性的愤怒就永远从那些重生的人身上除掉了。

第二，约翰一书二章 1 节：“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”为什么当耶稣在天上成为罪人的中保时，直接被称作“义者”呢？因为耶稣为我们恳求天父时，不仅凭借他的血，同时也因着他的义。所以约翰一书三章 5 节才说“在他并没有罪”。耶稣给予我们所欠缺的完全；他也承担我们不想面对的审判。

圣诞节不是一个可有可无的选项

如果上帝的儿子从未成为人，这些不可言喻又奇妙的好消息就不可能发生；道成肉身必须是事实才能使这一切成真。上帝的儿子已经成为神人、道成肉身（约一 14）。假使不曾有过

道成肉身，那么就不会有重生、信心、称义、洁净和最后的荣耀。

圣诞节不是一个可有可无的选项。满有丰盛怜悯的上帝，因他爱我们的大爱，在我们死于过犯罪恶中时，差派他的儿子来到世上，活出无罪的生命、且替我们死。请看！父上帝在此对我们表达出何等的慈爱！主耶稣为我们付出何等伟大的顺服与牺牲！圣灵唤醒我们的心并赐下信心与永生的作为是何等奇妙！

The background is a light gray gradient. In the upper right, there is a white butterfly silhouette. Scattered around the butterfly and extending towards the corners are faint, stylized leaf and branch motifs.

第3部分

重生如何发生？

彼得前书一章 13-25 节

13. 所以要约束你们的心（原文作束上你们心中的腰），谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。
14. 你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。
15. 那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。
16. 因为经上记着说：你们要圣洁，因为我是圣洁的。
17. 你们既称那不偏待人，按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心度你们在世寄居的日子，
18. 知道你们得赎，脱去你们祖宗所流传虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，
19. 乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。
20. 基督在创世以前是预先被上帝知道的，却在这末世才为你们显现。
21. 你们也因着他，信那叫他从死里复活、又给他荣耀的上帝，叫你们的信心和盼望都在于上帝。
22. 你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从心里（从心里：有古卷是从清洁的心）彼此切实相爱。
23. 你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。
24. 因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；
25. 惟有主的道是永存的。所传给你们福音就是这道。



第六章

赎价、复活和呼召

耶稣说我们都应该为了要看见上帝的国而经历重生（约三3）；然而有关重生，它令人不安的一个原因是它不在我们掌控之中。一个婴儿无法决定自己的出生——或精确的说决定自己生命的形成；同样的，我们也不能主导重生的发生。用更准确的说法是：我们无法决定重生的发生，正如一个死人无法决定恢复自己的生命一样。我们必须重生的理由是我们死在过犯罪恶之中；这是为什么我们需要重生、也是为什么我们不能让重生发生的原因。这是我们不能不谈论上帝主权的恩典的原因；更恰当地说，这也是为什么我们热爱上帝主权的恩典的理由。

我们在重生前的景况是贪爱罪、又极度自我中心，根本无法视基督为至宝。换句话说，按着人类根深蒂固的堕落本性，我们是极度的悖逆，根本无法靠自己谦卑的看见且体验超越万有之上的耶稣基督。这就是我们的罪，内心真正的恶。我们理应为属灵上的顽固和死亡受到谴责。我们顽劣的抗拒基督，



看不见他无比的美善；连我们的良知都不能原谅此等恶劣的行径。

火和热是一体的

我们一定要改变。耶稣说我们必须重生（约三3），圣灵必定行神迹在我们的心里、又赐下新灵命。我们曾经是死的，需要被救活。我们的耳朵需要听见最宝贵的真理；我们的眼睛需要看见基督及其救恩的无上荣美；我们的心需要柔顺地接受上帝的话。简单地说，我们需要新的生命，我们需要重生。

如前面所述，重生发生的方式是上帝的圣灵以超自然的方法赐下新灵命，使我们因着信与耶稣基督联合。我们在重生时所得到的新灵命，并不能脱离与基督的联结，更不能与信心分开。因着上帝丰盛的怜悯和大爱，并他主权的恩典，他拣选重生了我们，赐下与基督联合的新生命。“这见证就是上帝赐给我们永生；这永生也是在他儿子里面。”（约壹五11）这新生命首先会让我们相信耶稣；二者是同时发生的。当我们重生时，我们就相信；当我们相信时，我们就知道自己已经重生。就像火一点燃就产生热；重生和信心的关系也是如此。

怎么发生的呢？

目前我们一直谈论两个问题：**重生是怎么一回事**，以及**为什么我们必须重生**。现在我们要问第三个问题：**我们如何重生？或说我们重生的方式为何？**我会从上帝和我们这两方面来

看这个问题——上帝用什么方式使我们重生？我们在重生时做了什么？上帝如何重生我们？我们怎样有份于重生的工作？我们在重生中所参与的角色为何？

你可能认为我会说，重生时人根本没有任何参与，因为我们在属灵上是死的。可是别忘了，死人在复活的事上也要积极参与，因为他们必须站起来！我用下面的例子来说明：当耶稣站在已死四天的拉撒路墓前，此刻拉撒路对于自己的新生命完全无能为力，因为他死了。耶稣创造了新生命，而不是拉撒路。

约翰福音十一章43节，耶稣对已死的拉撒路说：“拉撒路！出来！”下一节接着说：“那死人就出来了”。所以说拉撒路也参与了复活，他走了出来。耶稣使复活发生，拉撒路就照着去做，成为从死里复活的人！基督带来复活，拉撒路把复活化成行动。就在基督命令拉撒路起来的当下，拉撒路就立即起来；就在上帝赐下新生命的当下，我们就活过来；就在圣灵产生信心的瞬间，我们马上就相信。

这也是我从两个角度来问问题的原因。当我问“我们如何重生”时，一方面我在问：上帝对我们的重生做了什么？从上帝的方面来看我们是如何重生的？从另一方面我问的是：我们在重生做了什么？从我们的方面来看我们是如何重生的？本章我们先从上帝的角度来看问题，亦即“上帝如何使我们重生”以及“上帝使我们重生的方式为何”。



上帝如何重生我们？

彼得前书一章 3-25 节至少提供三种答案：

第一，第 3 节说上帝使我们重生是“借着耶稣基督从死里复活”。

第二，第 23 节说上帝使我们重生是“借着上帝活泼长存的道”或者如第 15 节所说上帝的呼召。

第三，第 18 节说上帝救赎我们脱去祖宗所传下来虚妄的行为。

不朽坏性联合了三者

在详细解说之前，我们先要注意，当上帝重生我们时，什么使以上三者连起来。这三方面都是上帝的工作，其中的联结是不朽坏性。第 3-4 节：

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！他曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏……为你们存留在天上的基业。

重点在于上帝透过重生所赐给我们的不仅是新生命，而且是永远的生命。第 3 节提到重生后的我们是“**有活泼的盼望**”；它特别强调有关新生命的盼望，新生命是活的、永不会死，而且能够继承不会朽坏的产业。这是重点！重生所得的新生命是永远的，我们永不会死亡。

注意看第 18-19 节也有同样的重点：

知道你们得赎，脱去你们祖宗所流传虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。

基督的宝血（19 节）是为我们的生命所付的赎价，这宝血与已经付出的廉价金银形成强烈的对比。金银之所以比较廉价，原因是“会朽坏”；如第 18 节“不是凭着能坏的金银等物”。

我再强调一次，耶稣宝血所赎回的新生命，不会落入、回到罪恶辖制的危险，因为耶稣为我们的新生命（重生）所付出的代价是不会朽坏的。基督的宝血是无价的，所以它的价值也永不消退，具有不可朽坏的价值，也是我们被赎回的代价。这就是我们在重生所获得新生命的价值，是耶稣为我们偿付的。

最后，我们看到第 23 节也有相同的强调：“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。”接着，彼得在 24-25 节引用以赛亚书四十章 6-8 节：“因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；惟有主的道是永存的。所传给你们的福音就是这道。”上帝的道的种子既是不会朽坏的，那么他所重生和护理的生命也是不可朽坏的；由此可见，这里说的跟第 3 节的复活以及第 18 节的赎价是相同的。



让我们总结一下彼得对重生所强调的重点：重生是叫我们有活泼的盼望；也就是说，上帝所创造的新生命是永生、不可朽坏的生命，这种新本性进入重生的人之后就不会死亡、存到永远。因为这封书信的主要内容是受苦，彼得才会强调此事。不要因为苦难而心生畏惧，苦难可能会夺走你肉身的生命，却不能夺去你因重生所得到的新生命——永不朽坏的生命。

赎价、复活、呼召

我们再次回顾上帝这三方面的工作，以及每一项跟上帝如何重生我们的关联。让我们按照发生的顺序逐一探讨：第一，上帝借基督的宝血赎回我们；第二，上帝使耶稣从死里复活；第三，上帝借由他活泼长存的道呼召我们得生命。

第 18-19 节：“知道你们得赎，脱去你们祖宗所流传虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。”经文的重点跟重生有关，即若没有付出赎价，被捆绑的罪奴是不可能得着永恒的新生命。这也意味着我们的思想、感觉和行为模式都被撒旦捆绑或掳掠，处在被毁灭的命运。我们置身于上帝的愤怒之下，他就任凭我们行虚妄的事（罗一 21、24、26、28）；我们若没有从罪奴的身份被赎回来，那么我们必定因为这些罪行而灭亡。上帝差派基督来付出赎价，承担他自己的愤怒（罗八 3；加三 31）。

这项斩钉截铁的历史事实，成为我们重生之所以发生的根基。既然上帝使我们与基督联合，又创造信心、赐下新生命，

上帝的儿子耶稣基督的一生就必定存在着客观的历史事件。耶稣在马可福音十章 45 节说：“因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命做多人的赎价。”这正是道成肉身的历史事件之所以发生的原因。

人子来“要舍命做多人的赎价”这事必然发生；像我们这样不配的罪人才能白白得到重生这份恩典的礼物。况且重生不只是新生命，且是永生的礼物；所需的赎价必须是不会朽坏的，而非能坏的金或银。基督的宝血是无价之宝，永远不会丧失赎罪的功效；被赎回的生命必要存到永远。上帝使重生发生的方式，就是为重生付上赎价。

为了使我们重生、得着永生，第二项必要发生的客观历史事件是耶稣的复活。彼得前书一章 3-4 节：

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！他曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。

“借耶稣基督从死里复活，重生了我们”；所以，上帝使重生发生的第二个方式是使耶稣从死里复活。

圣灵把我们已死的心因信与基督联合、使他的生命成为我们的生命时，重生就此在我们里面发生了。从这个角度来看，耶稣必须从死里复活，才能使我们拥有与他联结的新生命。我



们在第五章看到重生后的新生命，不仅是与道成肉身前的永恒神子联合，也是与道成肉身的基督联结。我们重生时所获得的新生命，正是进入历史耶稣的生命。因此，若他没有从死里复活，我们就没有新生命可言。这就是上帝使重生发生的第二种方式——使耶稣从死里复活。

上帝使我们重生的第三种方法是呼召我们。彼得前书一章 14-15 节：“你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。”彼得教导我们现在要过不一样的生活，是因为过去已发生特别的事。第 15 节：“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。”这呼召的举动就是上帝使我们重生的方法之一。他用基督的宝血赎回我们，使基督从死里复活，又呼召我们进入与基督联合的生命。

为了了解上帝这种的呼召，我们必须区别这种呼召和一般福音带给每个人的呼召。第 23 节：“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。”注意！重生的发生是借着上帝的道；而第 25 节说此上帝的道就是“所传给你们的福音”。

然而，听到福音的所有人，并不是每个人都重生；所以我们才要区分上帝借由福音所发出的一般呼召。这是随着上帝的福音传扬而发出的呼召，进入属灵上已死的听众耳里；但不是每个人都因此活过来。为什么有些人活过来且有了信心？为什么有些瞎眼的人能够看见、有些耳聋的人能够听见呢？

呼召产生命令

新约有多处记载以不同方法来回答以上的问题；其中一个就在第 23 节：有些人“重生……由于不能坏的种子……借着……福音”。福音是向众人传讲的，然而神圣的种子只栽种在某些人心中；这是一种说法。另一种说法是，只有某些人蒙了呼召，这呼召不同于一般的呼召；一般呼召是所有人从外面所听见的福音。重生的呼召是内在、有效的呼召，来自上帝凯旋得胜且有创造大能的话语；如同耶稣在拉撒路坟前所发出的呼召，他对死人说：“拉撒路，出来！”（约十一 43）这呼召就产生命令。

向所有听众传福音所发出的外在、一般性的呼召，和内在、有效的呼召有所不同。内在的呼召是发自上帝至高主权、富有创造力且不可抵挡的声音。这样的呼召会产生命令。上帝不单对着耳朵和头脑说话，他也向人心说话。

上帝对人心的内在呼召，会打开心眼盲目者的眼睛，打开心耳聋聩者的耳朵，并且使基督本身彰显出真正无比的价值。所以人心会自动迫切的接受基督为至宝。这就是上帝借着福音呼召我们所做的工作（参彼前二 9，五 10）。有关上帝发出内在有效的呼召，圣经里记载最清楚的可能是哥林多前书一章 22-24 节：“犹太人是要神迹，希腊人是求智慧，我们却是传钉十字架的基督，在犹太人为绊脚石，在外邦人为愚拙；但在那蒙召的，无论是犹太人、希腊人，基督总为上帝的能力，上帝的智慧。”听到福音的人有犹太人和希腊人，但只有一些犹



太人和一些希腊人因这福音而有特殊的经历。他们不再视基督为绊脚石或愚拙的；相反的，他们如今把基督当作“上帝的能力、上帝的智慧”。到底怎么一回事？“但在那蒙召的……基督总为上帝的能力，上帝的智慧。”这是上帝至高主权又有创造力的呼召开启他们的眼睛，让他们看见基督真是上帝的大能和智慧。

这是上帝使我们重生的三种方法。第一，他以基督的宝血救赎我们脱离罪与愤怒，并且付清罪债使罪人可以得到永生。第二，上帝使基督从死里复活，使人与基督联合且得着永不衰残的永生。第三，上帝透过福音呼召我们从黑暗转向光明、从死亡转向生命，并赐给我们能看的眼和能听的耳。上帝借着福音使基督脸上的荣光照在我们心里；因此我们相信，并欣然接受基督为真正的至宝。

万事互相效力

真盼望每位信徒都知道发生在自己身上的荣耀大事！你知道上帝为了你而在你心里成就何等大事吗？你是用基督那不可朽坏之宝血所赎回的；你与基督一同从死里复活，得着永恒活泼的盼望；你就像拉撒路一样从死亡中被呼召醒来，看见基督真正的宝贵。你重生了，你接受他，你也得救了！

了解这些事以后，也许下次在生命中遇到困难时，你再读罗马书八章 28 节，就会得到新的力量：“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按他旨意被召的人。”如果

你接受上帝的呼召——你重生了，万事就会互相效力使你得益处。没错！万事就是每一件事。但若你还没有重生，千万要聆听呼召，注意听上帝在基督福音里的呼召，并且相信。假使你按着基督的本性接受他，那么你会得救脱离上帝的愤怒，他也会在所有的事上动工，使你得着永远的益处。



提多书三章 1-8 节

1. 你要提醒众人，叫他们顺服作官的、掌权的，遵他的命，预备行各样的善事。
2. 不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。
3. 我们从前也是无知、悖逆、受迷惑、服侍各样私欲，和宴乐，常存恶毒嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。
4. 但到了上帝——我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，
5. 他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。
6. 圣灵就是上帝借着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的，
7. 好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。
8. 这话是可信的。我也愿你把这些事切切实实的讲明，使那些已信上帝的人留心做正经事业。这都是美事，并且于人有益。



第七章

借着重生的洗

请注意提多书三章 5 节的“重生”这个字〔译者按：ESV 圣经在此用 regeneration 这个字，和合本圣经直接译为重生，和 born again 相同，但作者在序言中提到这字，译者暂译为再生以兹区分，但两字实为同意。〕：“他（就是上帝）便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生（或再生）的洗和圣灵的更新。”再生（regeneration）是谈论新生、第二次生命或重生的另一用词。

本书已讨论过何谓重生（第一、二章），以及为什么必须重生（第三至第五章）；前一章则开始解释重生如何发生。本章将继续回答这个问题：上帝如何使重生发生？但首先，这段经文有几个重要的线索跟重生的内容、必要性有关，我们会逐一探讨如下。

有关新生的新记号

关于新生，有一个不寻常记号在此，第 5 节“上帝便救



了我们……借着重生（regeneration；原文为 palingenesias）的洗”当中“重生”这个字，整本圣经只在马太福音十九章 28 节再出现过一次。耶稣向十二使徒说：“我实在告诉你们，你们这跟从我的人，到复兴（in the regeneration）的时候，人子坐在他荣耀的宝座上，你们也要坐在十二个宝座上，审判以色列十二个支派。”这里提到的复兴是有关万物的再生，跟以赛亚书六十五章 17 节和六十六章 22 节提及“新天新地”有类似的意思。

耶稣认为新生将来要遍及所有的受造物，而非只发生在人类身上；世上万物不是只有人类经历堕落、玷污和混乱，所有受造物都是如此。为什么呢？因为起初人类犯罪时，上帝使万物呈现出罪恶的可怕，例如：疾病、堕落、天灾、这些可看见、可听见、可触及的景象，这些都显示出罪进入且渗透世界后所导致的道德败坏。

物质世界的重生

圣经有关万物重生最重要的记载是罗马书八章 20-23 节；这段经文的重要性在于它确认、也澄清耶稣所讲万物正在经历“新生”，也就是再生之事。

因为受造之物（不只是人类，包括万物）服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的（事实上，只有上帝能够使受造物服在绝望的虚空之下）。但受造之物仍然指望脱离败



坏的辖制，得享上帝儿女自由的荣耀（一个伟大复兴的日子即将到来，连受造之物都要参与上帝儿女荣耀的更新）。我们知道一切受造之物一同叹息、劳苦（ESV 译成生产之苦；这跟耶稣所说重生的图像不谋而合），直到如今。不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。

所有数据拼凑出以下的图画：上帝的旨意是要万物重生，也就是一个全新的秩序将取代宇宙性的虚空、败坏、疾病、沦丧和天灾，这就是新天新地。这是极其浩大、宇宙性的重生，也是伟大无比、遍及万有的新生。

保罗在提多书三章 5 节使用这个字（再生 regeneration），原是希望我们明白自己的重生是全宇宙重生的一部分。我们现在因为重生而有的新生样式是初熟的果子——头期款的保证，确保我们在万物得到更新时，我们的身体也会更新。保罗在罗马书八章 23 节说：“……我们这有圣灵初结果子的（因圣灵已经重生我们），也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。”

所以当你想到自己的重生时，应当把它视为未来全部更新的头期款；你的身体和世界万物有一天将经历再生。上帝最终的旨意不是要更新后的灵魂住在败坏的身体里，或活在一个被疾病和灾难蹂躏的世界里。他的目标是一个更新的世界，让我们拥有更新后的身体和灵魂，好让我们运用更新后的感官来享

受、称颂上帝。

你看到提多书三章 5 节的重生时，心里要想到上述那幅伟大的画面：“他（上帝）便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。”第 7 节说重生的目标是“好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣”，意思是后嗣可以继承永生的一切，包括新天、新地、新身体、新的完美关系；还包括用无罪的新眼光看到所有的美善与荣耀，用全新的能力感受在上帝里的、超乎我们梦想的喜悦。

这是提多书第三章对重生提及的新记号——现今的重生是最终全宇宙重生的头期款。

有关我们为何需要重生的新记号

我们在提多书三章 3 节可以找到我们为什么必须重生的清楚线索：“我们从前也是无知、悖逆、受迷惑、服侍各样私欲，和宴乐，常存恶毒嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。”这节经文指的不是受造的物质世界，而是描写人心。这些都是道德上的邪恶，而非物质上的邪恶。无知、悖逆、受迷惑，受制于私欲、恶毒、嫉妒和仇恨；我们或多或少都跟这份清单有关。

我们必须重生的理由是上帝不欢迎这样的心进入他的新创造；正如耶稣说我们若不重生就不能看见上帝的国（约三 3）。这就是每个人都必须重生的原因：我们需要改变。



恩典的意义：“但上帝……”

接着第4节非常宝贵的经文：“但……上帝……”我们是无知、悖逆、被惑、服侍各样的私欲、恶毒、嫉妒且彼此相恨，但…上帝，“但到了上帝——我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他（上帝）便救了我们”。

我们也在以弗所书二章3-5节看到同样令人惊奇的顺序：“……（我们从前）放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。”我们以前是死的，但上帝使我们活过来；这就是恩典的意义。死人无法做任何事使自己活过来，但上帝……。

这也是提多书三章3-5节的重点，我们受制于强而有力的情欲和享乐，以至于不能尝到、看见主的美善；从我们认识、信靠和爱上帝的能力来看，我们实在是死的。但……上帝，第4-5节：“但到了上帝……我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。”

如何做？借着洗和更新

现在我们要面对第三个问题：上帝如何做成这事？重生是怎样发生的？正如耶稣在约翰福音第三章的教导，保罗在此也把重生形容为洗净和更新。他在提多书三章5节最后提到上

帝救我们是“借着重生的洗和圣灵的更新”，重生就是一种洗净、一种更新。

回想耶稣在约翰福音三章 5 节说：“人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”请注意这跟提多书三章 5 节有相同的思想——你们得救是借着重生的洗和圣灵的更新。

我在第二章指出约翰福音第三章的水和圣灵是源自以西结书三十六章 25-27 节，是上帝对百姓的应许：

我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像。我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。

耶稣的意思是：“新约应许的时代已经来临！以西结书的应许正在实现，使人借着圣灵与我联结。圣灵赐下生命（约六 63），而我就是道路、真理和生命（约十四 6）。当圣灵因着信使你与我联合时，你就经历了重生。你至少有两方面可以查看自己的重生：洁净过往的一切以及更新未来的一切。”

所以，当保罗在提多书三章 5 节提到上帝“救了我们……借着重生的洗和圣灵的更新”。他的意思大致和耶稣相同——新约的应许已经来到！上帝的国现今就此展开，最终全世界的“再生”已揭开序幕。重生后的新生是洗净你曾经犯过的所有



罪；同时圣灵也为你创造一个新本性。重生之后的你还是本来的你，但你却有兩種改变：你是洁净的，你是崭新的；这就是重生或再生的意义。

上帝是如何成就此事呢？保罗强调，重生是出于上帝本身，而不是因为我们做了什么；纵使我们的行为公义。第4-5节以三方面说明这是出于上帝本身的作为，跟我们想靠自己的努力重生作个对比：“但到了上帝——我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。”

拯救的思想贯穿这段经文（第5节“他便救了我们”），而且上帝是以重生这种独特的方法来完成。保罗重申拯救和重生二者的原因是：上帝的“恩慈”、“慈爱”（第4节）以及他的“怜悯”（第5节）。这是保罗对上帝如何重生罪人的根本答案；因为上帝是良善的、慈爱的、怜悯的。

因着上帝的恩慈

如果你已经重生，从属灵的死亡中苏醒过来，获得看得见的眼睛、听得见的耳朵，你的属灵感官也体验到基督令人无比满足，你的心也愿意倚靠他；这些都是因着上帝的恩慈。第一个关键词在第四节（希腊文是 *chrestotes*），意思是恩慈或良善。保罗在以弗所书二章7节也使用同样的字：“上帝使我们活过来……要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。”

上帝乐意将他的恩慈倾倒在我们身上。你所认识的上帝愈伟大，你就愈深感受到他恩慈的奇妙。上帝是宇宙万有的创造者，他托住银河星系的运转，他掌管世上发生的大小事，连一只小鸟掉落或你头发的数目（太十 29-30）也在他的掌控之下（太十 29-30）。他拥有无可限量的强壮、智慧、圣洁和公义；最奇妙的是，他也是恩慈的。“到了上帝——我们救主的恩慈……显明的时候”（多三 4），正因为上帝的恩慈，我们得到重生。请你以现在是基督徒的身份，每时每刻提醒自己：上帝以恩慈待你！

因着上帝所施的慈爱

第二，保罗描述上帝重生我们乃因他慈爱（ESV 圣经为 loving kindness）的本性。希腊原文是 *philanthropia*，就是英文字 *philanthropy*（博爱）的来源，指的是人性的爱。圣经提到上帝的爱时不常用这个字；事实上，新约圣经就出现这一次。保罗认为上帝的心也会表现出人性的美善；就终极意义而言，他是一位博爱的上帝。所以保罗的意思是：若你重生了，都是因为上帝乐于赐福给人类。

接着保罗说了十分重要且高举基督的话，第 4 节他说救主上帝的恩慈和赐福“显明”了：“但到了上帝——我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们……借着重生的洗和圣灵的更新。”上帝的恩慈和慈爱显明是什么意思？上帝若为自己保留恩慈和仁爱，而不降世以人的样式住在



我们中间，这样的爱是无法拯救任何人。

上帝的恩慈和慈爱要如何显明？答案就在第4节里提到上帝被称为“我们的救主”（上帝——我们救主的恩慈显明）；第6节也称耶稣为“我们的救主”（圣灵就是上帝借着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的）。换句话说，上帝“我们的救主”显现在基督“我们的救主”的身上；耶稣本身就是上帝恩慈和慈爱的显现。

这意味着我们的重生是出于基督在历史上的工作，这是本书一再强调的事实。新生不是一种含糊不清的属灵变化，或跟历史脱节无关；而是上帝的灵在历史上的客观作为，借着信心把我们与存在于历史、道成为肉身——显现——的主耶稣联结。正因我们与耶稣联结，如今他那死过又复活的生命也成为我们的生命。耶稣来到世上成为上帝的恩慈和慈爱，为我们死且为我们复活，重生就此发生了。

因着上帝的怜悯，而非我们的行为

以上帝的本性来解释我们的新生，第三个答案就是上帝的怜悯。保罗为了清楚说明重生的发生，他要我们把上帝的怜悯和人的行为作个对比。第5节：“他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗……。”

如果你重生了，你应当归功于上帝的怜悯，他是怜悯的上帝。我们原本不配得到重生，因为我们的内心既刚硬又顽固，在属灵上如同死人。公义上帝理当对我们不理不睬。“然而，

上帝既有丰富的怜悯……当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”（弗二 4-5）我们之所以得到新生命——重生，都是出自上帝的怜悯。

不是我们的最好行为和最佳动机

上帝是仁慈的，他向世人施行慈爱，他也是怜悯的上帝；因着上帝的本性我们得以重生，这是他亲自做成的。本来保罗可以就此停住，只做积极的陈述；但他没有！他的心中有负担必须否认一些事。保罗在第 5 节说：“他便救了我们；并不是因我们自己所行的义。”他深知人的性情，往往认为假如我们得到什么好报，必定因为自己做了什么好事。保罗知道人性如此，所以他警告我们要小心提防。

当我们谈到借着重生而有拯救时，不可以有上述的想法。千万要注意！保罗并没有说：救恩不是出于律法主义的行为；他是说：重生的救恩不是由于人所行的义。重生不但跟最糟的行为和动机无关，连最好的行为和最佳的动机也都不是重生的原因。这些行为和动机都不会使你再生，也不会让你持续更新；相反的，当你在生命中持续更新时，你才能有好行为与动机。

这也是我不认为第 5 节的“重生的洗”意指洗礼的原因。不论是旧约的割礼或新约的洗礼，不管我们行了什么好事或圣礼，这些全都无法使我们重生。唯有上帝的恩慈、大爱和白白的怜悯，他的这些本性才能解释我们的重生。既非割礼或洗

礼，也非我们所行的任何义行。新生命的来临才能带来好行为；绝不是我们的好行为促成了重生。

愿上帝开你的眼睛，看见你已经重生了，不是因为你做了什么，而是出于上帝的怜悯；除了这个真理之外，没有其他事可以使你谦卑或使你更快乐。你蒙了重生不是因为你做的任何事，而是由于上帝的怜悯。你要承认这个事实，并要为此欢喜快乐！



彼得前书一章 13-25 节

13. 所以要约束你们的心（原文作束上你们心中的腰），谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。
14. 你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。
15. 那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。
16. 因为经上记着说：你们要圣洁，因为我是圣洁的。
17. 你们既称那不偏待人，按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心度你们在世寄居的日子，
18. 知道你们得赎，脱去你们祖宗所流传虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，
19. 乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。
20. 基督在创世以前是预先被上帝知道的，却在这末世才为你们显现。
21. 你们也因着他，信那叫他从死里复活、又给他荣耀的上帝，叫你们的信心和盼望都在于上帝。
22. 你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从清洁的心彼此切实相爱。
23. 你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。
24. 因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；
25. 惟有主的道是永存的。所传给你们的福音就是这道。



第八章

借着相信耶稣基督

在写作本书之前，我正在读最高法院法官汤玛斯（Clarence Thomas）的自传《我祖父的儿子：回忆录》（*My Grandfather's son: A Memoir*）。他从小在罗马天主教家庭长大，进入麻州伍斯特（Worcester）的圣十字学院（Holy Cross College）读书。但在读大学时他暂时离开了天主教会。当时，他是这么说的：

“来到校园的第二个礼拜，我去望弥撒，那是我第一次参加圣十字学院的弥撒，也是最后一次。我不清楚究竟什么在困扰着我，或许是某种嗜好或罪恶感；但不管原因为何，我在讲道进行中直接起身走了出去。教会只喜欢讨论教义，而非我最关心的社会问题；对我而言，教义根本是彻底地无关紧要。”



何谓適切性？

身为传道人，我思考许多適切性的问题。为什么每个人必须听我要说的话？为什么他们必须在乎我讲的话？適切性（relevance）是个很难界定的字。一篇适切的讲道，可以是指这篇道让听众感觉很好，以致他们的生命产生重大的改变；或者，是指不管听众当时的感受如何，这篇讲章都将对他们的生命产生重要的影响。

我的讲章和写作是以第二种適切性为引导。换句话说，我希望我说出来的话是真正对你的生命有意义，而不论你是否感受到它的重要性。我的原则是尽可能贴近上帝的话语，看他要告诉我们什么重要的事；而非偏离上帝的话，只讲我们自认为重要的事。

因此，在每一场崇拜聚会里，都有可能出现一些年轻又具理想性格的托马斯，怀着对某些议题的愤怒，例如：种族歧视、全球暖化、堕胎、儿福的缺失、游民问题、贫穷、伊拉克战争、白领阶层的犯罪问题、人口贩卖、全球艾滋病危机、严重缺少父亲的家庭问题、次级房贷危机背后的贪婪、非法居民的处置方式或基督徒更生人的困境等等。然而当他们听到我宣布今天的题目是得到重生的方法，他们的反应可能和托马斯一样，直接站起来走出去，说：“你要讲的和世界正在面对的真实问题毫不相干！”

处理最重要的事

这些年轻人错了，而且犯了双重错误。首先，他们误会耶稣说重生的意义；其实耶稣所说的新生和种族歧视、全球暖化、堕胎、健康医疗以及今日世界许多议题密切相关。本书接下来几章会谈到重生之后必定结出的成果。

第二，他们错在认为上述社会议题才是生命中最重要的问题；其实不然。虽然这些都是生死交关的议题，但却不是最重要的问题；因为这些仅能解决世上短暂生活中的痛苦，而非解决随后永恒生命中的痛苦。或者说得更明白些，这些关切只能够在未来八十年左右寻求人类最大的福祉，而不是为了未来八十兆年甚至更久、有上帝同在的生命谋求最大的福气。

我身为牧师的职责是要处理最重要的事，坚持上帝在圣经所启示的旨意（你自己可以查考判断）。我也祈祷：那些隐身在群众里、年轻又有理想性却充满愤怒的汤玛斯，以及每一个人，都能够靠着上帝的恩典，看见且震慑于上帝话语的重要性。

看见且亲尝耶稣的美妙

耶稣在约翰福音三章 3 节说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”不能看见上帝国的人，就会从上帝国里被驱逐排除。耶稣在马太福音八章 11-12 节说到上帝国的外面是“外边黑暗，在那里必要哀哭切齿了”；他称之为“永刑”（太廿五 46）。相反的抉择就是进入上帝的国，



与宇宙间最伟大的那位共同享受永恒的喜乐、直到永远（约十七 24）。

能够在上帝国里与无数相信主名的人，亲自看见且尝到基督的荣耀，再也没有比这个更重要的事了。基督的荣耀有一天要遍照全地，展现平安、公义和至善；基督自己就是荣耀的中心，其灿烂光明无远弗届。

我们在重生时有何参与？

本章的问题是“我们参与了什么”。我们在重生的过程中做了什么？我们如何参与其中？容我先提出我在圣经找到的回答，然后再解释我从哪里得到这答案。

你在重生时所参与的部分就是运用信心，意即相信死而复活的耶稣基督是上帝的儿子；接受他成为你的救主、主宰和生命中的珍宝。在重生的过程中，你所能投入的方法就是对基督的信心。你确实参与在重生当中，因为你在重生时接受基督原有的地位——至尊无比的救主和宇宙万有的至宝。

答案可以继续延伸：你的信心之举和上帝启动重生之工是同时发生的；他“启动重生”，而你“相信基督”，二者是在同一瞬间发生的。重要的是，上帝的行动是决定你信心行动的关键因素；他做了重生之工才导致你相信基督。

一件事引发另一件事、且在同一时间发生，如果理解这事对你有点困难，那么请你想一想火和热、或火和光：只要火一点燃就会产生热；一旦有火就会发出亮光。然而我们不能说

热引起火，或是光导致火的点燃；我们都知道是火产生了热和光。

这是我从圣经看见对于“我们如何参与重生”的答案。接下来，我们要查考一些提供我思考的经文。

顺服真理

我们先看彼得前书一章 22-23 节：

你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从清洁的心彼此切实相爱。你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。

注意这里提到几件事；首先，重生的目的是爱，“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假”。也就是说，经由顺从真理之后的洁净心灵，会引导我们朝向弟兄真诚相爱的方向。我们要注意其中一个含义——心灵洁净的本身并非是弟兄之爱，应该说还未达到。洁净的心是为了要真诚的爱弟兄，最终是以爱弟兄为目的。爱心是圣灵最基本的果子；所以当 22 节提到“你们既因顺从真理，洁净了自己的心”，是指某件比弟兄相爱更基本的事正在发生。

因此，这里的“顺从”不是指爱的顺从，而是从它导致出爱的顺从。那到底是什么呢？顺从真理就是对“真理”作出正



确回应，22 节称之为“顺从真理”（obedience to the truth）。这种真理所指为何？从上下文来看，“真理”就是上帝的道，也就是 23 节所说“借着上帝活泼常存的道”。25 节则称之为福音或好消息：“所传给你们的福音就是这道。”因此可见，22 节顺从真理的意思就是顺从福音。

顺从福音是什么意思呢？就是相信耶稣。因为免费的福音所要求的就是信心：“当信主耶稣，你就必得救。”（参徒十六 31；林前十五 1-2）福音最首要且最根本的命令不是“爱你的弟兄”；福音的第一要求是相信。所以，就这个基本层面而言，顺从福音就是相信福音。

你可以在彼得前书三章看到同样的教导，不信基督的丈夫被形容为不顺从这道：“你们作妻子的要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听（顺从）道，也可以因妻子的品行被感化过来。”（彼前三 1）不顺从这道表示他们的不信。彼前二章 8 节同样提到“他们不顺从道理”以及四章 17 节“那不信从上帝福音的人”。由此可见，不顺从这道就是不顺从福音，也就是不相信。

保罗在帖后一章 8 节也提到相同的情况，他说上帝“要报应那不认识上帝和那不听从我主耶稣福音的人”。换句话说，主耶稣的福音要求相信，但这些人不愿顺从、不愿相信；他们拒绝“真理的道——福音”。¹

1 以弗所书一 13：“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”歌罗西书一 5：“这盼望就是你们从前在福音真理的道上所听见的。”

当彼得说“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假”（彼前一 22）时，他的意思是“既然你们已经相信耶稣基督的福音又洁净自己的心，这样的信心会帮助你们爱你们的弟兄”。信心会产生爱心（加五 6）；爱心则来自真实的信心（提前一 5）。

相信：活出新生

回想前一章的约翰福音三章 5 节和提多书三章 5 节，都指出重生包含了洁净——以水和洗净的图像呈现。耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”保罗说上帝“救了我们……借着重生的洗”。彼得也说我们的心因着顺从真道——即相信福音——得蒙洁净，又说这洁净会导致相爱；但洁净不等同于爱心。我认为彼得的意思是这种洁净是重生时所发生的洁净，也是约翰福音三章 5 节提到的“水”和提多书三章 5 节提到的“洗”。这就是重生。

可见我们所受重生的洗，和因“顺从真理”得到的洁净是指同一件事。故此我们必须参与重生——我们的重生；其中包括相信耶稣基督的福音。所以我才会说：若缺少了我的相信，我的重生就不会发生。我们在信心里才会活出重生，就是在新生命里活着。

上帝赐下新生命，以致我们能相信

彼得在 23 节用很特别的话来解释重生。让我们把两处经



文放在一起，好让你看见洁净的心灵（我们的行动），和重生（上帝的行动）之间的关联。“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从清洁的心彼此切实相爱。你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。”重生时，我们的行动（22节）和上帝的行动（23节）之间的关联是因果关系，隐含在这句话“你们蒙了重生……”【编按：ESV 圣经这里有 since 一字，含有因为的意思。】¹可见上帝的行动是隐藏在我们的行动背后。我们因着顺从福音而洁净了心，亦即我们把重生付诸行动；而我们之所以能够这样做是因为上帝重生了我们。

上帝是决定性的关键

这段经文有三个线索，指出上帝在重生的行动是我们重生之行动的原因；也就是说，因为他赐下新生命，以致我们能相信。

第一是陈述的顺序。22节包括一个命令：“就当存清洁的心彼此切实相爱”，但这节也包含一个相爱的先决条件——我们因信福音而洁净自己的心；接着是最重要的先决条件，23节才是前面二者的前提。因为上帝先做了“生”之工，你才能够相信福音，你的心因此得到洁净；接着才能彼此相爱。所以说，上帝的“生”之工隐藏在我们的信心和彼此相爱之下，让

1 从字面来看，我们的洁净（our purifying）和上帝给予重生（God's giving birth）；亦即彼前—23的having been born again只是一种分词的关连。但从上下文来看，显然这个分词在我们的讨论里是非常重要的基础。

相信和相爱成为可能。

有关上帝赐下新生命而使我们能相信的第二个线索，是23节上帝使他的道成为我们重生的途径：“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。”有些人把23节里不能坏的种子解释为圣灵，这是有可能的（参约壹三9）；但我仍倾向把“不能坏的种子”视为“上帝的道”。这种子被形容为“不能朽坏的”，而道则是“活泼常存的”，实际上二者的意义相同。所以我把“蒙了重生……由于不能坏的种子”的意思等同于“蒙了重生……是借着活泼常存的道”。这看法也在24和25节得到印证，因为这两节的焦点都是上帝的道、而非圣灵。

这个线索的重点是上帝使他的道成为使人重生的途径，而道在重生时的作法是唤醒信心。如同保罗在罗马书十章17节所说：“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”如果重生的过程包含了我们的信，那么道就是促使我们相信。所以说彼得前书一章23节说上帝“借着道”使人重生，因此“上帝的道”和“我们的信”二者背后都是上帝决定性的作为。正如雅各在雅各书一章18节说：“他按自己的旨意，用真道生了我们。”上帝按照自己的旨意生了我们，他不受制于人是否要相信的意志；只有上帝的旨意能够使我们决定相信。

有关上帝赐下新生命以致我们能相信的第三个线索，是彼得在这段经文使用了和耶路撒冷会议里同样的话语。他在使徒行传十五章说外邦人和犹太人同样都得救，救恩并不限于犹太



人，他的话意味深长：“上帝又借着信洁净了他们的心，并不分他们我们。”

他在彼得前书一章 22 节以同样的方式说：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心……”，意思就是“借着信洁净了你们的心”。彼得虽然在两处经文使用同样的方式解释洁净和信；但他在使徒行传清楚表示上帝借着我们的信来洁净我们：“上帝又借着信洁净了他们的心，并不分他们我们。”上帝借着他们的信洁净他们的心；这表示在重生的时候，我们的信心不但上帝洁净我们的关键，同时也是上帝洁净我们的根本途径。然而，我们的信心不是最终原因，更不会自然形成，而是上帝造成的。

对我们的意义

以上所说对我们有什么意义？有四种意义，祈求上帝使你们都能欢喜领受。

一、这代表我们必须相信才能得救；“应当相信耶稣基督，你就必得救”（参徒十六 31）。重生不能取代信心的位置；但重生必定包含信心。重生（新生）就是信心的诞生。

二、这代表我们只靠自己是不可能相信的；因为死人绝对没办法靠自己再次呼吸。

三、这代表满有怜悯、大爱和主权恩典的上帝，正是你相信的决定性因素。



四、根据彼得前书一章 22 节，重生后的心会结出相爱的果子；这代表生命里的每一件事都跟重生有关，包括：种族歧视、全球暖化、堕胎、受限的儿童医疗、街头游民、贫穷问题、伊拉克战争、白领阶层的犯罪问题、人口贩卖、全球性艾滋危机、众多缺少父亲的家庭、次级房贷危机背后的贪婪、非法移民的处置方法、基督徒更生人的困境；没有一个是跟重生无关的。但最重要的是，你要进入上帝的国、永远与耶稣同在。

因此，我代表基督恳求你相信主耶稣基督，接受他成为你生命中的救主、主宰和至宝。若你已经相信，请在上帝的恩典手中谦卑自己，成为他忠心到底、坚定不移的儿女；奉献自己来减轻别人的苦难，尤其是永恒的痛苦；尽力帮助在我们周遭像托马斯这样的年轻人，使他们看见真和爱的关联、福音使人再生和使人自由的关系。

约翰福音一章 1-14 节

1. 太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。
2. 这道太初与上帝同在。
3. 万物是借着他造的；凡被造的，没有一样不是借着他造的。
4. 生命在他里头，这生命就是人的光。
5. 光照在黑暗里，黑暗却不接受光。
6. 有一个人，是从上帝那里差来的，名叫约翰。
7. 这人来，为要作见证，就是为光作见证，叫众人因他可以信。
8. 他不是那光，乃是要为光作见证。
9. 那光是真光，照亮一切生在世上的人。
10. 他在世界，世界也是借着他造的，世界却不认识他。
11. 他到自己的地方来，自己的人倒不接待他。
12. 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作上帝的儿女。
13. 这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。
14. 道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光。



第九章

透过清楚易懂的好消息

最近我正在听曼谷瓦第（Vishal Mangalwadi）的演讲录音，他在明尼苏达大学有一场题为“日落总是在西方吗？”（Must the Sun Set on the West？）的系列演说，其中一个主题是“从巴赫到科本”〔译者按：巴赫是德国十八世纪的古典音乐家，科本是美国的摇滚歌手，于一九九四年自杀身亡〕，他在演讲中简要的提到有关东方宗教使用的咒语（mantra）。我一听就觉得非常有意思，它能帮助我解释本章的一个重点；亦即“道”是如何运作而带来重生的。

让我先把前一章探讨彼得前书一章 23 节的重点，和本章针对约翰福音一章 12-13 节作个联结，借此思考咒语和福音的差别。令人惊讶的是，许多宗教网站竟然把咒语的意义连到约翰福音一章 1 节：“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝”；他们的论点是“存在的本质就是声音”，因此借着重复诵念某些神圣的音调，就可以接近终极的存在本体。于是，咒语就此产生。



口语的声音不具字面的意义

有一个网站解释咒语如下：“只要不停的诵念名号，就会明白那些原本不明白的事；看见那些原本看不见的事。”¹换言之，念咒语或诵经的功能并非要阐明字句的意思，更不是示范如何把字面意义对应到存在的本体；咒语比较类似不具字面意义的声音组合。念咒语的目标不是要使信念更清楚，反倒使心中的意念消失，才能更快获得管道接近终极的本体。

认清自己对于这种事应有的立场是非常重要的。有些基督徒不明白他们的信仰，不明白上帝要跟我们的心对话；他们因此失去方向，随波逐流地涉入东方宗教的习俗，没有意识到此举可能导致与基督隔绝。

有关耶稣清楚易懂的解说

我们在上一章看到彼得前书一章 23 节说我们“蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着上帝活泼常存的道”。这句话非常非常重要！我们蒙了重生，也就是透过圣灵与耶稣基督联合，借着上帝的道与基督永远复活的生命有份。这是神迹！这件出死入生的神迹都是起因于听见上帝的道。

如今你必须判断，上帝的话如何带来重生，是把上帝的话当作咒语诵念，还是把上帝的话当成历史上关于耶稣的真实事件，是可思想、可理解的记载，而耶稣及其生平事件对于相信

1 www.meditationiseasy.com/mCorney/techniques/Mantra_meditation.htm, accessed 05-01-08.

的人是有意义的。我们重获新生时与神圣的存在——上帝——联结，难道是透过不停复诵神圣口诀的神秘过程、使我们的心灵远离思考才迅速接近最终极的目标？还是我们与神圣的存在——受死与复活的耶稣基督——联结，是透过听见且相信上帝那清楚易懂的道、解说耶稣基督在历史中为我们死而复活所成就的事呢？

彼得前书一章 23 节说我们重生“是借着上帝活泼常存的道”之后，彼得在 25 节接着说：“所传给你们的福音就是这道。”所以说我们重生所凭借的道就是“所传给你们的福音”。这是什么意思？福音或好消息究竟是什么？

“弟兄们，我如今把先前所传给你们的福音告诉你们知道；这福音你们也领受了，又靠着站立得住，并且你们若不是贸然相信，能以持守我所传给你们的，就必因这福音得救。我当日所领受又传给你们的：第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了，并且显给矶法看，然后显给十二使徒看。”（林前十五 1-5）

福音就是消息

换句话说，福音是关于事件及其重要性的消息；是确实发生过的事件，也是人们眼睛看得见、双手摸得到、头脑可以思考、嘴巴可以描述的消息。福音是有关耶稣在历史上死亡和复



活的消息，以及这些事件所传达的意义。正如保罗根据圣经说的话：“基督照圣经所说，为我们的罪死了。”

保罗在林前十五章 2 节说我们因信福音得救；并且我们的相信是从听见福音而来，理智上也了解明白。保罗在这段经文的结尾说：“我们如此传，你们也如此信了。”（林前十五 11）罗马书十章 17 节也说：“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”还有加拉太书三章 2 和 5 节说：“你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？……那赐给你们圣灵，又在你们中间行异能的，是因你们行律法呢？是因你们听信福音呢？”

换句话说，“听信福音”就是“我们借着上帝活泼常存的道而蒙了重生”的意思。福音——关乎耶稣的消息——被传讲宣扬，我们才得以听见；借着听信福音，我们才得以重生；信心也才得以建立。“他按自己的旨意，用真道生了我们。”（雅一 18）

福音不是咒语

真理、活泼常存的道、福音并不是咒语；也不像咒语的运作方式。福音不是透过重复朗诵神秘的声音来动工，福音的功效在于它是明白易懂的真理，而且是关于真实发生在耶稣身上的死和复活。上帝的旨意是要我们认识且相信他儿子的身份，以及他确实为拯救罪人的作为，借此使耶稣得着荣耀。

我们从彼得前书一章 23 节（蒙了重生是借着上帝活泼常



存的道，就是福音）得知咒语背后的观点误导了整个世界；因为这种错误观点既不根植于历史、也不建立在耶稣基督身上、更不以令人容易理解的历史事实为根据；它不重视人类用心智去理解所传扬的基督；它根本不追求每个灵魂都有责任看见且相信有关基督受死和复活的福音。

我的心何其渴望追随耶稣的每一个人，都能够成为高举基督、充分吸收圣经话语且明辨洞察的人。例如说，当你报名参加小区的瑜伽课程时，千万不要不知道自己在做什么。瑜伽是针对身体，就像咒语是用嘴巴诵念，二者都建立在相同的世界观。以我住的小镇为例，当我上明尼阿波利斯市基督教青年会（Minneapolis YWCA）的网站输入“健身班”时，找到 22 项有关瑜伽的课程，包括瑜伽初阶、多发性硬化症的瑜伽班、青少年瑜伽、青年舞蹈和瑜伽以及不分年龄的瑜伽班等等。

有网站说明“咒语瑜伽”的文字如下：“必须反复诵念一个字或一句话，直到他或她的思想和情绪得到超越；在这个过程中，人才能发掘且实现自己的超级意识。”¹接着，还有对瑜伽的描述如下：

瑜伽注重心灵和身体的和谐，它的思想体系源自印度超自然的信仰。瑜伽（Yoga）这个字源自梵语，意思是合一或合并。这种哲学的最终目的是使身体和心灵达到平衡、获得自我启发。为了达到目的，瑜伽使用动作、呼吸、姿势、放松和冥

1 <http://yoga.iloveindia.com/yoga-types.html>, accessed 05-01-08.

想，好建立一个健康、平衡且充满活力的生活态度。¹

你已经借着上帝活泼常存的道重生了，这道正是耶稣基督死与复活的福音，千万不要沦为其他福音的牺牲品。世上再也没有其他福音，也没有其他路径可以通往上帝——或说最终极的福乐。唯一的方法就是听见、理解并且相信有关耶稣基督令那人震惊的福音。

道成了肉身

我们在讨论约翰福音一章1节“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝”时，不可以停留在此，更不能断章取义节录出来，顺应想要以冥想、咒语和瑜伽来超脱肉体的价值观。不！我们要继续读第14节和其他经文：“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光。”

这是为什么我们凭借重生的道，不可能是咒语的原因。道成肉身住在我们中间，活出完美的生命，为我们的缘故承担上帝的愤怒而死，身体却从死里复活。如今这道以历史事实的样式临到我们，也就是福音。不论过去或现在，这道都是上帝；他不是一种声音，他是有位格的上帝。

他被称为道是因为他代表、也展现出父上帝的一切本性。道成了肉身，有关他拯救事工的故事——即福音或上帝

1 <http://youga.iloveindia.com/what-yoga.html>, accessed 05-01-08

的道——正是耶稣基督、这道临到我们、重生且更新我们的经过。我们听见这道，也因着恩典明白这道；我们接受这道，最后因这道得到重生。我们绝对绝对不要透过咒语或其他方式，让自己的思想倒空以取代福音之道；千万不可！

不是从人生的，乃是从上帝生的

我们现在要集中浏览约翰福音一章 11-13 节：

他到自己的地方来，自己的人倒不接待他。凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作上帝的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。

这段经文和先前我们花费多时研究的彼得前书一章 22-23 节，有着同样的架构。12 节提到那些获得权柄成为上帝儿女的人，就是接受基督、相信他名的人。因此，成为上帝的儿女和信心有关；虽然经文没有提到二者如何关连——哪个是因、哪个是果，只有提到他们彼此有关。当你接受基督、相信他的名，你就是上帝的儿女；亦即你已经重生、永远归属于上帝的家。所以说，成为上帝的儿女和我们的相信之举有关；正如彼得前书一章 22 节的内容。

只是约翰福音一章 13 节没有把重生和我们的相信连在一起，而是跟上帝“生”的行动有关：“这等人不是从血气



生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。”13 节的重点是要澄清重生的作为绝对不是出于一般人类的作为。

这节经文有三个否定——不是从血气（字面的意思是血统）、不是从情欲、不是从人意（字面的意思是一个男人，即丈夫）。换句话说，成为上帝的家人跟出身哪种人类家庭绝对无关；例如犹太家族。重生或是第二次的诞生，也跟第一次生育你的人毫无关系。

“不是从血气”代表重生跟来自两种血统的两人结合是毫不相干，任何两人的结合不会生下上帝的儿女。“不是从情欲”的意思是，人类就是人类（有情欲的肉身），根本无法生下上帝的儿女。耶稣在约翰福音三章 6 节说：“从肉身生的就是肉身。”就是指两人结合所生产的孩子，并非上帝的儿女。

“不是从人意（一个男人）”意指没有任何丈夫有办法生出上帝的儿女——不论他有多么圣洁。

能够取代以上三种方法的不是任何人为的举动，而是上帝自己的作为。第 13 节：“这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。”最重要的关键不是血统、肉身或男人的因素，而是上帝。凡接受基督、信他名的人就是从上帝而生，就是蒙了重生的人。

约翰福音一章 12-13 节强调重生是上帝的工作，而不是人；然而，约翰如何分辨我们相信的行动和上帝引发的行动之间的关联呢？上帝主导重生的行动促使我们相信，还是我们的

相信引发上帝使人重生的作为呢？是重生带来信心，还是信心引发重生呢？如果我们只有这些经文，重点就是：成为上帝儿女不是从肉身生的，而是从上帝生的；重生与否的关键是上帝，而不是人的信心可以决定。

上帝赐下新生命，以致我们能相信

然而，约翰不仅在这里教导有关我们的信和上帝的重生之工二者之间的关系。约翰另外在约翰一书五章 1 节也有直接的教导；这节经文是新约圣经中关于信心和重生教导最清楚的一节经文。我们要仔细留意的读：“凡信耶稣是基督的，都是从上帝的生。”（Everyone who *believes* that Jesus is the Christ *has been born of God.*）以下是约翰·斯托得（John Stott）对此经文的批注，我也完全同意：

这句话混合着现在时态（相信；believes）和完成时态（从……而生；has been born）是非常重要的；清楚显示相信是重生的结果，而非原因。我们现在继续不断相信的过程是重生的结果；同时也证明我们过去经验重生，已经成为上帝的儿女，且持续是他的儿女。

所以，综合上一章和本章的结论：上帝使人重生的作为，就是使从前灵性死亡和不信的人成为信徒。重生是上帝创造一个相信的人，这种新创造是借着上帝的道——福音——而发生



(彼前一 23 ; 雅一 18)。耶稣基督的福音，透过圣灵的大能，在那些瞎眼又不信的人心中创造出属灵的悟性和信心。福音的功效是建立在十字架和复活的历史事实上，为要彰显耶稣基督的荣耀（林后四 4-6）。这些历史事实就是上帝使人重生、又唤醒信心的大能（罗一 16）。

因此，重生不像咒语的运作或任何类似的方式；它是上帝的赐予，使人在头脑清醒又有意识的状态下，接受历史上的耶稣基督为救主、主宰和生命的至宝。正因为如此，我能够、我也要恳求你：在福音里面查考耶稣基督，认清他的生、死和复活，以及这些对你生命的意义。仰望基督的荣耀和他的真理；接受并相信他的名，那么你就是上帝的儿女了！

The background is a light gray gradient. In the upper right, there is a white butterfly silhouette. Scattered around it and extending towards the corners are faint, stylized leaf and branch motifs.

第4部分

重生的影响为何？

约翰一书五章 1-5 节

1. 凡信耶稣是基督的，都是从上帝而生，凡爱生他之上帝的，也必爱从上帝生的。
2. 我们若爱上帝，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱上帝的儿女。
3. 我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。
4. 因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。
5. 胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是上帝儿子的吗？



第十章

胜过世界

现在我们要从探讨“什么”、“为什么”和“如何”等问题，转移到重生的影响结果或证据。我们要问：重生会引导我们往哪里去？我们的生命会结出什么果子？上帝使你重生之后的生命会出现哪些迹象？

为了集中讨论重生的影响，我们要查考约翰一书，本卷书几乎都在回答这个问题。我的书架上有一本百年之久的约翰一书注释书，是罗伯·劳（Robert Law）所写的《生命的测试》（*The Tests of Life*）。¹ 这个书名取得真好，显示约翰写这封信给教会，提供一些判断自己是否拥有灵命——蒙了重生——的测试或标准。

为了鼓励你自己读约翰一书，让我先给你一个导论，用来说明约翰一书的目的是要帮助你明白自己已蒙重生。我会简要查考约翰一书五章 3-4 节，因为这一章可说是约翰一书的概

1 Robert Law, *The Tests of Life: A Study of the First Epistle of John* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, orig. 1909).



论。整体而言，这本书对我有非常深远的影响，盼望它对你也是如此！

为什么约翰要写这封信？

首先，约翰为什么写这封信？他用不同方式来解释自己的理由；我们会按着先后次序加以讨论。

约翰一书一章4节：“我们将这些话写给你们，使我们的喜乐充足。”约翰是位名符其实的基督徒喜乐主义者（Christian Hedonist）。¹众信徒得救的确是他的喜乐，他也盼望得到这种喜乐。渴望得到这般喜乐确实很美好！

约翰一书二章1节：“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”约翰希望他的信可以给信徒一股新鲜的能力去胜过罪。他帮助信徒胜过罪的方法之一，就是提出保证——失败犯罪并不一定会摧毁永恒的生命。

约翰一书二章12-13节：“小子们哪，我写信给你们，因为你们的罪借着主名得了赦免。父老啊，我写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。少年人哪，我写信给你们，因为你们胜了那恶者。小子们哪，我曾写信给你们，因为你们认识父。”换言之，约翰对他的收信者充满信心，相信他们都是真

1 基督徒喜乐主义（Christian Hedonism）的意义是，当人的心灵在上帝里面找到最深的满足时，上帝的荣耀越能得到彰显。就我所知，约翰派博（John Piper）的著作《渴望上帝：有关基督徒喜乐主义者的默想》（*Desiring God: Meditations of the Christian Hedonist*, 3rd ed. [Sisters, Ore.; Multnomah, 2003]），对基督徒喜乐主义有详细的研究阐述。



正的信徒、已经得蒙赦免、真正认识上帝，同时也已经胜过那恶者。

约翰一书二章 21 节：“我写信给你们，不是因你们不知道真理，正是因你们知道，并且知道没有虚谎是从真理出来的。”这封信不是要使收信者开始过基督徒的生活，而是确认他们已经在过基督徒的生活。

约翰一书二章 26 节：“我将这些话写给你们，是指着那引诱你们的人说的。”约翰非常关切谬误的教导，写信企图保护信徒远离那些引诱他们偏离正道的人。换句话说，即使我们已确实蒙了重生，并不代表我们不再需要警戒。

约翰一书五章 13 节：“我将这些话写给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。”这才是写这封信最主要的目的。这封信的主要内容是提供生命的测试：“我将这些话写……要叫你们知道自己有永生。”就是让信徒知道自己已经蒙了重生。

归纳以上说明，约翰写此信的理由是：因为你们是真信徒，我才写此信；但是，在你们当中有欺骗引诱人的。我希望你们身为上帝重生的儿女，对于现今拥有的永生要有稳固的确信，才不会被罪恶引诱迷失。如果我的信可以产生这些影响，我的喜乐就可以得到满足。因此可见，约翰这封信最重要的理由是盼望帮助他们知道自己的重生，如今已经拥有新灵命，也就是永生。

重生的十一个证据

在讨论约翰一书五章 3-4 节之前，我们还要浏览一下约翰至少提出十一个证明一个人重生的证据。其实这十一点可以浓缩成信心和爱心；但目前我们先按照约翰所说的一一列出。以下的经文不是每一节都用跟新生有关的字眼；但只要你用心思考就会明白，即使遣词用字没有明示，但事实是如此。经文如下：

1. 凡从上帝生的都会遵守他的命令。

约翰一书二章 3-4 节：“我们若遵守他的诫命，就晓得是认识他。人若说我认识他，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。”

约翰一书三章 24 节：“遵守上帝命令的，就住在上帝里面；上帝也住在他里面。”

2. 凡从上帝生的，就会照基督所行的去行。

约翰一书二章 5-6 节：“从此我们知道我们是在主里面。人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”

3. 凡从上帝生的不会恨别人，反倒爱他们。

约翰一书二章 9 节：“人若说自己在光明中，却恨他的弟兄，他到如今还是在黑暗里。”

约翰一书三章 14 节：“我们因为爱弟兄，就晓得是已经出



死入生了。没有爱心的，仍住在死中。”

约翰一书四章 7-8 节：“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝。没有爱心的，就不认识上帝，因为上帝就是爱。”

约翰一书四章 20 节：“人若说我爱上帝，却恨他的弟兄，就是说谎话的；”

4. 凡从上帝生的就不爱世界。

约翰一书二章 15 节：“人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”

5. 凡从上帝生的，就会承认上帝的儿子且接受（拥有）他。

约翰一书二章 23 节：“凡不认子的，就没有父；认子的，连父也有了。”

约翰一书四章 15 节：“凡认耶稣为上帝儿子的，上帝就住在他里面，他也住在上帝里面。”

约翰一书五章 12 节：“人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生命。”

6. 凡从上帝生的就会行公义。

约翰一书二章 29 节：“你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。”

7. 凡从上帝生的就不犯罪。

约翰一书三章 6 节：“凡住在他里面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。”

约翰一书三章 9-10 节：“凡从上帝生的，就不犯罪，因上帝的道（原文作种）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由上帝生的。从此就显出谁是上帝的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的不属上帝，不爱弟兄的也是如此。”

约翰一书五章 18 节：“我们知道凡从上帝生的，必不犯罪，从上帝生的，那从上帝生的必保护他，那恶者也就无法害他。”

8. 凡从上帝生的就有上帝的灵。

约翰一书三章 24 节：“我们所以知道上帝住在我们里面是因他所赐给我们的圣灵。”

约翰一书四章 13 节：“上帝将他的灵赐给我们，从此就知道我们是住在他里面，他也住在我们里面。”

9. 凡从上帝生的，就会听从顺服使徒的教导。

约翰一书四章 6 节：“我们是属上帝的，认识上帝的就听从我们；不属上帝的就不听从我们。从此我们可以认出真理的灵和谬妄的灵来。”

10. 凡从上帝生的会相信耶稣就是基督。

约翰一书五章 1 节：“凡信耶稣是基督的，都是从上帝而生。”

11. 凡从上帝生的就胜过这世界。

约翰一书五章 4 节：“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”

虽不完美，却也不离弃信仰

看过这些“生命的测试”之后，我们可能产生一个难以接受的错觉，误以为约翰的意思是：“若你蒙了重生，你就达到完全；若你蒙了重生，你就绝不再犯罪。基督徒的生命不会有挫败，单单只有得胜。”倘若如此，那就是对这封信极其严重的误解。

另外一个与这些生命测试有关的误解是“我们以为自己可能失去救恩”。这些错误让我们误以为自己可以重生一阵子，但稍后开始在这些测试中失败迷失，甚至失去重生时获得的灵命。这是第二个极其严重的错误！

约翰早就意识到自己的话可能带来这两方面的误解；所以他跟其他新约圣经的作者一样，明确表明事实并非如此。基督徒并非不会犯罪，并且重生的人不会失去新生命也不会灭亡。

他在约翰一书一章 8-10 节说：“我们若说自己无罪（现在式），便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪



（现在式），上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。我们若说自己没有犯过罪，便是以上帝为说谎的，他的道也不在我们心里了。”约翰不免沉痛地承认“行在光明中”（一7）不表示行事为人完美无缺；它的意思应当是，若你跌倒了，基督的光会使你看见这是因为罪的缘故，且使你悔恨，承认罪并且接受赦罪，继续跟随基督前行。

除此之外，约翰也热切企望我们从这些“生命的测试”中，不要推论出“我们可以获得重生，但之后可能失去新生命且灭亡”这样的结论。我们可以用另外的角度来理解一个人离弃教会的景况；约翰一书二章19节就是圣经里最清楚的陈述之一：“他们从我们中间出去，却不是属我们的；若是属我们的，就必仍旧与我们同在；他们出去，显明都不是属我们的。”

注意！为了避免误解，约翰提醒我们三件事：第一，那些好像已经重生但又抛弃信仰的人，事实上他们从未重生，不曾属于我们，“他们从我们中间出去，却不是属我们的”。换句话说，对这些人的解释不是他们丧失新生命，而是他们从来没有得着新生命。第二，真正重生的人（属于我们的人）将会在信仰里坚持到底。第19节：“若是属我们的，就必仍旧与我们同在”。忍耐不是造成重生的原因，反倒是重生之后才会忍耐；所以说忍耐是新生命的证据。第三，上帝通常会显明谁是教会中的假基督徒，因为他们最终离弃真理和神的百姓。第19节：“他们出去，显明都不是属我们的。”这是很清楚的！因此今日，我们通常能分辨谁是“属我们的”。



回想约翰一书四章 6 节的一个生命测试：凡真正认识上帝的就听从使徒的教导。他们不但喜爱而且遵守那些教导。“认识上帝的就听从我们，不属上帝的就不听从我们。”假基督徒只会听从一段时间，道的种子甚至会在他们心里欢喜发芽成长（路八 13）；他们外表看起来好像真正重生了。然而患难与试探来临，今生的思虑、钱财和宴乐横扫而来，此时就会显露出这些人根本从未经历重生。

约翰一书五章 3-4 节的三个环节

现在我要概略谈一下约翰一书五章 3-4 节，以便下一章能更详尽的讨论。这经文里面的思想紧密相扣，有如三个链环组合在一起：「环一」我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。「环二」因为凡从上帝生的，就胜过世界；「环三」使我们胜了世界的，就是我们的信心。”

环一：爱上帝的表现就是遵守他的命令，而且是甘心乐意的遵行。第 3 节：“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”爱上帝的标志就是乐意欢喜地顺从上帝的命令，而非出于不情愿的勉强。

环二：甘心乐意顺从的根基，就是能够胜过世界的重生大能。第 4 节：“因为〔作为上文的根据〕凡从上帝生的，就胜过世界。”因着对上帝的爱，我们就自由喜乐的顺从他；因为我们在重生时，这个世界的咒诅就失去能力。当我们重生时，这个世界丧失强大的吸引力，上帝及其圣旨意就更有吸引力，

遵守上帝的诫命不再是重担。这是如何做到呢？

环三：那战胜世界又粉碎罪恶的权势，使我们把上帝的旨意视为美好、不再是重担的，就是我们的信心。第4节说：“使我们胜了世界的，就是我们的信心。”

福音、重生、信心和欢喜顺从

这三个思想链环紧扣的情形如下：当我们被引领与活泼长存的道相遇时，也就是我们重生的开始。重生的第一个反应是我们看见且接受上帝、他的儿子、他的作为和他的旨意，并将其视为至高无上的荣美与价值；这就是信心，胜过这个世界的信心；也就是说，信心可以胜过这世界奴役人的权势，这是我们最大的珍宝。

信心击碎世界诱惑人的奴役符咒，也带领我们进入甘心又欢喜的顺从。上帝和他圣洁的旨意将成为美好，而非沉重的担子。重生已经把眼罩移开，让我们看清事实的真相，我们就乐意且欢喜的顺从。

但愿上帝透过你胜过这世界的诱惑，来确认你的属灵事实——你的新生命；“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心”。



约翰一书五章 1-5 节

1. 凡信耶稣是基督的，都是从上帝而生，凡爱生他之上帝的，也必爱从上帝生的。
2. 我们若爱上帝，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱上帝的儿女。
3. 我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。
4. 因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。
5. 胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是上帝儿子的吗？



第十一章

依序为重生、信心、爱

本章我们会讨论特别重要的经文——约翰一书五章1-5节；虽然我们上一章已开始解析，但还有更多内容值得探讨。我的目标是要解说我们能够爱别人的能力——即使不完全，是基于我们确信自己在基督里已经达到完全爱人的地步。换句话说，我盼望你亲眼看见，纵使你没有表现出应有的爱心，但是基督在上帝面前的完全无瑕已经取代你的失败。你还要认清：相信基督就能使你享受与他的联结，而非因为你爱人的缘故。因此，首先要有信心，信心是爱心的根基；但信心不是爱心，否则，爱就被摧毁了。

假设你的爱不是由信而来，你可能会被罪恶感和绝望压得喘不过气。这事果真发生，你将会屈服、沦为严苛的律法主义者，或是变成听天由命的放纵情欲者。

让我们从上一章结束的地方开始；亦即，约翰一书五章3-4节里紧扣的思想链环，为的是让我们认清重生、相信基督和爱人彼此间的关系。最重要的是，你是否亲自从上帝的话看到三者的关系，而非从我所相信的思想读到什么；这是我在安



排铺陈本章时的方向指引。

第一个环：爱人

第3节：“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”有时人会把遵守诫命等同于爱上帝，最常被引用的经文是约翰福音十四章15节：“你们若爱我，就要遵守我的命令。”但是这节经文把爱基督和遵守他的命令清楚划分为两件事：如果你们爱我（这是一件事），然后你们会遵守我的命令（这是另一件事）；前者会带出后者。假如你做到第一件事——爱我，你就会做另一件事——遵守我的命令。爱和遵守诫命并不完全相同。

我们说爱耶稣或爱上帝会包括遵行他的吩咐，这句话并没有错；但却不仅止于此。正如约翰在壹书五章3节说：“并且他的诫命不是难守的。”爱上帝不仅表现于外在的顺服，它的意义更是全心向着上帝，不觉得他的命令是难以遵守的重担。

假如上帝的诫命真的不是难守的，那会是什么情况？上帝的诫命是喜爱的。你会全心全力来遵守，不会认为是重担。请听诗人在诗篇四十篇8节说：“我的上帝啊！我多么乐意遵行你的旨意！我把你的教训谨记在心里。”诗篇一一九篇24节：“你的教导使我欢欣，是我的良师益友。”诗篇一一九篇35节：“求你领我走你诫命的道路，因为我从它得到喜乐。”诗篇一一九篇92节：“如果我不以你的法律为喜乐，我早就在痛苦中死亡了。”爱上帝的意思就像诗人那样怀着极大的热情和真

诚，爱慕、宝贝、珍惜且渴望上帝自己，以至于他的命令成为我们的喜爱，绝对不会心里作难。

哪些命令？

进入约翰一书五章 3-4 节的第二个思想链环前，让我们先确定一下约翰所说上帝的命令究竟为何；特别当他说到遵守上帝的命令就表示爱他时，他心中所想的到底是哪些命令。我们若追溯前面四章 20 节的连贯思想，就能了然于心。约翰在四章 20-21 节说：“人若说‘我爱上帝’，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的上帝。爱上帝的，也当爱弟兄，这是我们从上帝所受的命令。”显然约翰认为最主要的顺从，就是当我们爱上帝时就会去爱别人，特别是其他信徒。

约翰一书五章 1 节延续这个重点：“凡爱生他之上帝的，也必爱从上帝生的。”我们再次看到：爱上帝的记号就是爱别人，尤其是爱其他信徒。接着第 2 节把它反过来说——你爱上帝儿女的记号就是爱上帝：“我们若爱上帝，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱上帝的儿女。”我想这里的重点是要防范对于爱的一种情感性的新诠释——完全忽视上帝及其命令的新诠释。约翰说：绝对不可！你若不爱上帝，你就无法爱任何人；你可能认为自己很有爱心。约翰在第 2 节说：“我们若爱上帝……从此就知道我们爱上帝的儿女。”

若你不爱上帝，你无法使任何人得到终极的好处。你可以



给他们吃、给他们穿、给他们住，甚至在他们临终时让他们感到舒适。然而从上帝的观点来看，这一切作为的本质都不是爱。爱心确实会提供别人饮食、衣物和住处，而且还要遵守那“帮助他人基督里认识且爱上帝”的诫命。但你自己若不爱上帝，你就不能如此行。如果你不爱上帝，你就不能以具有永恒价值的方式来爱人。

我们已经得到答案了！当约翰说：“我们遵守上帝的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”他所说的诫命总结在“爱人”的诫命里；尤其是爱信徒，并且是以具有永恒价值的方式去爱他们。所以，我们可以解释第3节如下：

“这是上帝的爱，使我们能够爱其他人，尤其是弟兄姊妹；况且这种拥有像基督牺牲之爱的生命，不会令我们难以承受。反倒令我们深切渴望去实践，以此表达我们对父上帝的爱。”

第二个环：新生

约翰一书五章3-4节的一贯思想当中，第二链环是在第4节的前半句：“因为凡从上帝生的，就胜过世界。”请注意一开始的“因为”两个字。约翰说他要开始解释为什么爱上帝就会遵守他的诫命——也就是爱别人，而且这诫命不是难守的。它不是难守的，原因在第4节：“因为凡从上帝生的，就胜过世界。”这点有何根据？

我们能够爱上帝、爱人，原因在于我们重生时已经胜过世界。“凡从上帝生的，就胜过世界”，这代表世界必定有其势

力，足以让我们不爱上帝、也不彼此相爱；然而重生时的新生命已经胜过这些力量。这些势力究竟是什么？约翰一书二章15-17节有最清楚的答案：

不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为，凡世界上的事，就像肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行上帝旨意的，是永远常存。

这里提到基督徒必须胜过的世界权势，包括（16节）“肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲”。这些势力可归纳为两点：渴求自己所没有的，并且为自己拥有的感到骄傲。当我们无法拥有想要的东西时，这世界就以贪婪来败坏我们；当我们已经得到想要的东西时，这世界就以骄傲来摧毁我们。

这些世界的力量会拦阻我们爱上帝和彼此相爱。当我们热爱某些事物却又得不到时，就会热切追逐；等到我们真的拥有之后，就会不停的谈论它，又耗费许多时间在其中。在整个过程当中，上帝有什么地位呢？我们顶多把上帝视为一位超级慷慨的有钱干爹，还可能为自己的拥有来感谢他；只是这种感激之情证明这些礼物——而非赐礼物者——才是我们的神。

我们不爱上帝、又感到爱人实在困难重重，主要原因是我们渴望拥有的是世上的东西。这些可能是好也可能是不好的事



物；可能是物质东西或人际关系。不管这些东西的形式如何，它们都不是上帝。每当我们渴望追求它们胜过上帝时，它们就成为我们的偶像，取代我们对上帝和对别人的爱。这是世上普遍存在的问题；到底要如何解决呢？

约翰的回答在约翰一书五章 3-4 节，他说爱上帝和爱人不会成为重担，原因是我们已经蒙了重生，新生命也战胜了世界：“因为凡从上帝生的，就胜过世界。”现在我们终于了解了，经文的意思是新生命可以斩断这些属世的欲望之根。胜过世界的意义是，肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲无法再控制我们，它们的势力已遭摧毁。

第三个环：相信耶稣

这些世界的权势是如何被粉碎的呢？第 4 节的后半句，也就是第三个链环告诉我们：“使我们胜了世界的，就是我们的信心。”重生之所以能够胜过肉体的情欲、眼目的情欲和今生骄傲，原因是新生命创造了信心。

上帝在重生我们时，有一项立即又关键的作为，就是使他所创造的新生命能够看见耶稣超乎万有的至尊荣耀（林后 4 4、6）；并且几乎在同一瞬间，使人看见耶稣至高无比的价值，并立刻接受耶稣，按照他的本性视他为至宝。这就是信心——接受耶稣的一切所是，因为我们的眼睛已被张开看见他的真理、美善与价值。

这就是信心胜过世界的原因。这世界利用各种欲望的力量

捆绑控制我们，但如今因着重生，我们的眼睛得以看见耶稣有
更值得向往渴慕之处。耶稣远比肉体的情欲和眼目的情欲更美
好，也比那用贪婪和骄傲来捆绑我们的财富更好（可四 19）。

依序为：新生、信心、爱

现在，我们要回答本章开头所提的问题：新生、相信基督
和爱人之间有何关系？以下是我们要解释其重要性。

首先，我们可以说新生是信心的起因。约翰一书五章 1 节
说得很明白：“凡信〔也就是有信心〕耶稣是基督的，都是
从上帝而生。”从上帝生的结果就是我们的相信；而我们的信心
正是上帝重生我们的实时证据。

第二，我们可以说爱人是信心的结果。约翰在第 4 节已经
表明：我们的信心使我们战胜这世界——也就是战胜阻挠我们
爱别人的障碍。

因此，我们按照因果关系的次序得知：（1）新生，（2）相
信耶稣（3）遵守上帝的诫命并不作难；亦即乐意爱别人。上
帝使重生发生，重生就是创造新生命；这新生命不但看见基督
的本性且接受他；而接受基督能够切断我们与属世欲望的联
结，释放我们得以自由地去爱人。

为什么这个顺序如此重要？

这个顺序是重要的，可以帮助我们别把得救的信心和对人
的爱心混淆。今日有些人会把相信基督和对人的爱混为一谈，
他们认为信心的实质意思是忠诚，包括对别人的爱；所以，根



本不必要区别相信基督和对人的爱。

信心和爱心：不可分开却是不同的

把对基督的信和对人的爱混为一谈，这实在是彻底的错误；我会试着解释。相信基督和对人的爱是不可分开的，但它却是不一样的。信与爱是如此密不可分，所以约翰才会把上帝的全部要求归纳成两件事：信心和爱心。约翰一书三章23节：“上帝的命令〔单数〕就是叫我们信他儿子耶稣基督的名，且照他所赐给我们的命令彼此相爱。”这就是约翰这封信针对所有生命测试的总结：相信耶稣和彼此相爱。

而且二者因果关系的顺序十分重要。原因是：总有那么一天，你发现自己没办法去爱所当爱的；而你又知道爱是重生的记号，你的心为此自责不已，此时你该怎么办？此刻你要如何为自己得救的确据奋战？

耶稣是那义者

此刻，有一个重要的方法帮你为自己的盼望争战，而这方法必须建立在清楚区分相信基督和对人的爱。翻开约翰一书二章1节：“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪〔也就是缺乏应有的爱去爱人〕，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”约翰认为即使你失败了、犯了罪，缺乏应有的爱心去爱人；但你在上帝面前有一位中保被称为“义者”，他是完全无罪的。（参罗八33-34）



就算你犯了罪，那义者却从未犯罪；即便你无法爱人，他却在爱人的事上达到完全。况且，这位完全的义者站在上帝面前为你辩护，而非控告你。你确实失败犯了罪，但他要为你申辩。“若有人犯罪……我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”

这节经文的重点是耶稣的义、他的无罪；他做到我们做不到的完全地步。耶稣的作为之所以有功效，原因在于我们相信他、接受他。当我们因信接受耶稣时，他成为我们在上帝面前所需要的一切。他是我们的公义、我们的完全、也是我们完美的爱；他就是我们在神圣上帝面前仅存最深切的盼望。

由此可见，分辨相信耶稣和爱人的差别是非常重要的事，唯有信心才是爱心的根源。相信耶稣意味着接受他；爱人意味着为别人付出。我们能够为他人付出——即使不完全，全因为我们已经接受耶稣成为我们的完全。接受耶稣表示他是我们救恩的根基，他也是我们盼望泉源的最深处。在上帝面前，耶稣的完全公义和他的爱，都归算在我们身上。对“耶稣的信”而非“对他人的爱”，才能使耶稣成为我们的公义、完全和爱心。

所以，即使我失败跌倒，我仍可以存着盼望。我在上帝面前站立得稳，不会因为自己表现的好坏就忽高忽低、或有或无。我在上帝面前之所以站立得住，完全因为那位中保的公义。完全的中保耶稣基督，今日他要说：“父啊！为了我的缘故，请以仁慈对待你不完全的仆人约翰。请以我完美的爱为念，施恩宽容他那不完全的爱心。父啊！知道一切事（约壹

三 20)，洞察他的内心，知道他依赖信靠我；所以我属于他，我完全的爱也算是他的。”

我们的完美中保

上帝在基督里看待我，我就不会因自己的失败而绝望，更不会因为失望而一蹶不振。我能够勇于向爱的上帝承认自己的罪（约壹一 9），欣然接受耶稣为我的赦罪之恩，领受他除去上帝愤怒、为我的罪成为挽回祭（约壹二 2）。从此以后我的心可以安稳（约壹三 19），因为上帝透过我的中保——完美的中保——来看待我。

最后我要以本章一开始的论点作为结束。希望你亲眼看清楚：虽然我们爱别人的能力不完全，但却是奠基于我们在基督里已经完全爱他们的事实之上。换句话说，倘若我们唯独因信耶稣而归属于他，耶稣对别人完全的爱，就被当作我们对他们完全的爱。耶稣是我们在上帝面前所需要的完美无罪；况且，我们拥有他的完美不是透过爱别人，而是因着信他。这样坚固的确据是我们去爱他人的关键。假若我们失去这把钥匙，我们就失去一切，包括爱别人的能力。



约翰一书三章 1-10 节

1. 你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是他的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识他。
2. 亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明，但我们知道，主若显现，我们必要像他、因为必得见他的真体。
3. 凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。
4. 凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。
5. 你们知道主曾显现，是要除掉人的罪；在他并没有罪。
6. 凡住在他里面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。
7. 小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人，正如主是义的一样。
8. 犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。上帝的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。
9. 凡从上帝生的，就不犯罪，因上帝的道（原文作种）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由上帝生的。
10. 从此就显出谁是上帝的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的就不属上帝，不爱弟兄的也是如此。



第十二章

从犯罪中得自由

本章我们要处理的问题是：已经经历重生神迹的人，他们要如何活出对救恩有充足把握的生活，同时又能应付自己的罪过？换句话说，一方面我们面对新生的事实，另一方面又得处理自己持续存在的犯罪；这两方面的冲突要如何解决呢？一边是失去救恩确据，另一边是自以为重生的放肆，而其实并没有重生；要如何在两个危机中取得平衡呢？我们要如何在享受重生确据的同时，却不草率看待与重生不协调的犯罪生命呢？

上帝呼召我们得完全的确据

比起圣经其他书卷，好像约翰一书专门是为了帮助我们面对这种每天真实的争战而写。约翰一书五章 13 节：“我将这些话写给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。”约翰写这信是要帮助信徒把握他们已蒙重生的完全确据，也就是他们拥有属灵的新生命、永不灭亡。约翰希望我



们——上帝希望我们——透过此信去经验深刻的确信，就是我们已经出死入生了。

约翰一书三章 14 节说：“我们晓得我们是已经出死入生了。”耶稣在约翰福音五章 24 节说：“我实实在在的告诉你们，那听我话、又信差我来者的，就有永生；不至于定罪，是已经出死入生了。”如此看来，约翰和耶稣都热切希望信徒清楚审判和死亡已经成为过去。因为当耶稣替我们受审时，我们也受了审判；当耶稣替我们死的时候，我们也已死过。况且，重生后的新生命在我们里面，是不会毁灭也不会被夺走的。新生命是永恒的，这才是约翰和耶稣期待我们拥有的确据；“我将这些话写给你们……要叫你们知道自己有永生”（约壹五 13）。

假教师说了什么

但是，收信的教会内发生一些令约翰深感忧虑的事。不管如何，这事对信徒永生的确据已造成毁灭性的威胁。原因是有些假教师说了一些话，表面上好像跟福音和重生的确据相同；但实质上却带出非常不好的影响。为了处理这些假教师的问题，约翰教导我们，在为了重生确据挣扎之时，要如何面对自己的罪。到底这些假教师说些什么？

首先，他们认为早已存在的神子耶稣基督并没有成为肉身；他们不相信先存的神子怎么可能跟有肉身的人性——就像你我——有完全的结合。请看约翰在约壹四章 1-3 节对他们



说的话：

亲爱的弟兄啊，一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于上帝的不是，因为世上有许多假先知已经出来了。凡灵认耶稣基督是成了肉身来的，就是出于上帝的；从此你们可以认出上帝的灵来。凡灵不认耶稣，就不是出于上帝。

我们从第2节看出这些假教师企图把基督和肉身分离，但约翰坚持这些人所否定的真理：“凡灵认耶稣基督是成了肉身来的，就是出于上帝的。”假教师就是无法接受先存的基督与人类肉身融合的观念。

错误的基督论产生败坏的道德

假教师的教导和本章要讨论的问题有何关联？因为认定基督的位格无法跟肉身融合的观点，显然使假教师对基督徒生活的观点，产生实际的道德影响。正如他们使基督的位格脱离一般肉体的生命，他们也会把基督徒的行为和一般肉体生命加以分离。

约翰一书三章7节清楚的提到此事，约翰说：“小子们哪，不要被人诱惑〔约翰想到这些假教师〕，行义的才是义人，正如主是义的一样。”约翰到底要说什么？他的意思是：“要提防那些假教师，因为他们说你们根本不需要行义就可以成为义人”、“不要被人诱惑，行义的才是义人”。

换句话说，约翰反对的不仅是假教师对基督的观点——把基督的本性跟他肉身的生活行为加以分离；他也反对他们对基督徒生活的教导——把我们这个人跟肉身的日常生活行事加以拆离。假教师说：“肉身对耶稣而言并不重要；重要的是，透过某种属灵方式他成为基督，先存的基督和成为肉身的耶稣根本没有真正结合。所以，我们的肉身也不重要，我们只是以某种属灵方式重生了，但这新造的生命和我们肉体生活是否行义或犯罪，二者之间也没有真正的联结。”这样的观点就直接导向约翰在壹书三章 7 节所指出的错误——虽然你在日常生命中没有行义，在从某种属灵观点来看你仍是义的。

针对这错误的教导，约翰有三方面的响应。

基督道成肉身永远长存

第一，约翰坚持肉身的耶稣以及先存的基督在道成肉身后可分离的。约翰一书四章 2 节：“凡灵认耶稣基督是成了肉身来的，就是出于上帝的；从此你们可以认出上帝的灵来。”请注意这里“成了肉身来的”不是用过去式，而是现在完成式；显示耶稣基督成为肉身不是只发生一阵子就停止了。

基督道成肉身是持续到永远，三位一体上帝的第二位将永远与人性联结。我们将永远以耶稣来认识这位上帝；他就像你我，但他又是无限制的超越我们。上帝使他在许多弟兄中作长子（罗八 29）。上帝未曾、也不会轻看他所创造的肉体，基督成了肉身来到世上；而且上帝的儿子将永远保有肉身。所以约

翰对假教师的第一个响应是纠正他们对基督的观点。他的肉身不是幻影，也不是次要的，更非不重要的。基督的肉身就是他的记号、确认直到永远。

基督徒的行为确认其生命的状态

约翰对假教师的第二个响应是坚决否定他们的教导——灵命状态跟肉体的行为要分开来谈。事实上，约翰坚持认为灵命的状态必须由肉体的行为加以验证，否则属灵的生命根本是不真实的空谈。我们在约翰一书三章 7 节看到：“小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人，正如主是义的一样。”诱惑人的假教师是说：“你不需要行义就可以是义人。”但约翰说：“唯有行义的人才是义人。”行为能够证实属灵生命的状态。

约翰在信里一再说明此真理；例如，他在约翰一书二章 29 节说：“你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。”亦即，行义是重生的证明和确据。

再看约翰一书三章 9 节：“凡从上帝生的，就不犯罪，因上帝的道（原文作种）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由上帝生的。”犯罪是显示一个人不是从上帝而生的最好证明或确据。行为证实生命的状态，不犯罪才是重生的证明和确据。

按照约翰的说法，新生命必然是改变犯罪生活的原因，因为我们重生时，“上帝的种子”住在我们里面，让我们不能继续犯罪。由此可见，新生命和日常肉身生活的关联是实际存在



的。这里的“种子”可能指上帝的灵、上帝的道或上帝的本质——或者三者皆是。不论它是特定指什么，上帝亲自重生的作为是如此大有能力，让我们无法继续犯罪。新生命里上帝的同在是不能与罪行和平共处的。

这些假教师认为他们可以把自己的属灵状态跟身体的表现加以分离，可见他们完全不懂道成肉身和重生的道理。道成肉身时，先存的基督确实与具体的肉身结合；人重生再生时，基督里的新创造也会在我们顺服的肉身生活中，产生真实必然的影响。

重生的人并非无罪

约翰的第三个响应是驳斥有关“重生的人是无罪”的任何观念。显然这些错误的教导的存在，是借着把“是义”和“行义”加以分离（三7）；接着他们说：“所以，即使你的身体犯了一些罪，那不是真正的你。真实的你是重生的你，而真实的你已经超越你日常生活的身体，是永远不会被罪玷污的。”

由此可见，假教师把你这个人和你做的事加以切割，显然他们认为基督徒从未真正犯罪。我们怎会犯罪呢？我们从上帝而生；我们是全新的创造；我们有上帝的种子在我们里面，约翰连三次瞄准、炮轰这项错误的教导。你能够从经文中看到这三项反击是很重要的，因为这是为你个人预备的，好让你击败撒旦对你的控诉——它想用你的罪来证明你没有重生。

第一，约翰一书一章8节：“我们若说自己无罪，便是自

欺，真理不在我们心里了。”这里的我们就是指我们这些重生的基督徒。换句话说，不要让假教师的诡计进入你的心而成为自欺。世上绝对没有无罪的基督徒！

第二，约翰一书二章1节：“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”约翰并不是认为，若你犯罪就没有重生这回事；他认为若你犯罪，你有一位中保。并且，只有重生的人才拥有这位中保。

第三，约翰一书五章16-17节：“人若看见弟兄犯了不至于死的罪，就当为他祈求，上帝必将生命赐给他；有至于死的罪，我不说当为这罪祈求。凡不义的事都是罪，也有不至于死的罪。”

请注意最后一句“也有不至于死的罪”，这就解释了为什么你会看见弟兄犯罪。他是你的弟兄，他也重生了，但他仍会犯罪。怎会如此呢？因为确实有不至于死的罪存在。我不认为约翰在此想到某些特定的罪，他应该是指根深蒂固和持续性习惯的严重程度。确实有习惯性的罪可能推着你越过无法回头的界线；那时你会像以扫一样，虽哭泣恳求也找不着悔改的门路（来十二16-17）。他无法悔改了，假若他真能悔改，他必蒙赦免。然而，人心可能因为罪变得十分刚硬，这样的心即使渴望悔改也是假的。



处理我们继续犯罪的问题

现在我们要回到本章一开始问的问题：经验重生神迹之后的人，要如何活出对救恩有充足把握的生活，同时又得面对自己犯罪的问题？我的回答是必须以约翰的教导来处理这个问题。约翰一方面警告我们不要虚伪（自称重生却过着矛盾相反的生活）；另一方面约翰却为重生的罪人欢喜，因为我们拥有基督作为中保和挽回祭。

问题在于你要如何应用这两个真理。你要如何应用这个警告防止自我欺骗？你又要如何应用这个应许——“我们若犯罪，我们有一位中保”？这两个真理在你生命里如何产生功效，将会决定你新生命的确据。

如果你重生了，两个真理会交互作用如下：

逃离自大、放肆，奔向中保

有一种普遍的状况，就是信徒会在随波逐流中漂向罪恶的自大。你会对自己的罪逐渐陷入漠然、漫不经心和自负的思想形态，开始对自己是否圣洁或世俗化，感到不愿耗费力气或漠不关心；接着对自己的不好态度和坏行为失去警觉，并且逐渐与罪恶的行为模式和平共处。

若是重生的人有这种偏差的经验，约翰一书三章9节的真理（凡从上帝生的，就不犯罪）会透过圣灵开始做工，使他从自身危险的情境觉醒过来，好让他飞快投向他的中保救赎者，寻求怜悯、赦罪和公义；他会承认自己的罪且领受赦罪的洁净

(一9)，那时他爱基督的心再次得到更新，恢复与基督的甜美关系以及对罪的恨恶感；主的喜乐将再次成为他的力量。

逃离绝望，奔向中保

信徒的另一种普遍情况是在不知不觉中走向绝望。或许你对自己的义行、爱心以及对抗罪的争战，老觉得自己不够好；因此陷入恐惧、沮丧甚至绝望。你的良心不断提出控告，你看自己的一切行为都不完美，根本无法证明你已经蒙了重生。

当重生的人经历到这种绝望时，约翰一书二章1节的真理同样会透过圣灵开始工作，把他从绝望里救拔出来：“我小子们哪〔约翰想温和的对待我们的良心〕，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”

约翰对虚伪提出警告，目的是要我们避开自负的危险；他教导有关中保的应许，目的是要我们远离绝望的悬崖。

上帝的道有救赎的大能

新生能使你聆听上帝的话语，使你运用圣经得着帮助和赎罪的功效。重生的人不会使用“我们有一位中保”的应许，来合理化自己对罪的不在乎和冷漠；新生之后的人也不会应用“凡从上帝生的，就不犯罪”的警告，在绝望的火里煽风加油。重生会带来属灵的洞察力，使人知道如何应用约翰的教导：因着警告而产生愧疚和清醒，因着中保和救赎的应许得到



激励和力量。

当你经历这两种对上帝话语的回应时，愿主使你确信你蒙了重生；愿他帮助你乐意接受约翰的警告和安慰；愿你听见上帝想要世人听见的话；愿上帝充充足足的话语保守你对自己得救有全然的把握！



约翰一书四章 7-21 节

7. 亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。
凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝。
8. 没有爱心的，就不认识上帝，因为上帝就是爱。
9. 上帝差他独生子到世间来，使我们借着他得生，上帝爱我们的心在此就显明了。
10. 不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。
11. 亲爱的弟兄啊，上帝既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。
12. 从来没有人见过上帝，我们若彼此相爱，上帝就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。
13. 上帝将他的灵赐给我们，从此就知道我们是住在他里面，他也住在我们里面。
14. 父差子作世人的救主；这是我们所看见且作见证的。
15. 凡认耶稣为上帝儿子的，上帝就住在他里面，他也住在上帝里面。
16. 上帝爱我们的心，我们也知道也信。上帝就是爱；住在爱里面的，就是住在上帝里面，上帝也住在他里面。
17. 这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。
18. 爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。
19. 我们爱，因为上帝先爱我们。
20. 人若说我爱上帝，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的上帝（有古卷作：怎能爱没有看见的上帝呢）。
21. 爱上帝的，也当爱弟兄，这是我们从上帝所受的命令。



第十三章

以上帝的爱来爱人

本章我们讨论的重点是有关重生的一个事实：重生联

结了上帝赐给我们的爱以及我们彼此的爱。假若有人问：“上帝爱你而使你能爱他人的这件事是怎么发生的？”

答案是，重生产生二者之间的关联。重生是圣灵的工作，使我们已枯萎和自私的心和上帝既活泼又慈爱的心联结，让他的生命成为我们的生命、他的爱成为我们的爱。

约翰一书四章 7-12 节有很清楚的解说，约翰以两方面来表明这样的联结：首先，他告诉我们上帝的本质就是爱，所以当他使我们重生时，我们就可以分享他爱的本性。第二，约翰指出上帝的爱在历史中彰显出来，就是差他的儿子来到世上，让我们借着 he 得到永生。我们会逐一说明，请注意它们与重生的关联。

上帝的本性就是爱

首先，第 7-8 节提到上帝的本性是爱：“亲爱的弟兄啊，



我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝。没有爱心的，就不认识上帝，因为上帝就是爱。”请注意经文中的两件事，第7节“爱是从上帝来的”和第8节的结尾“上帝就是爱”。这两节并没有冲突；当约翰说：“爱是从上帝来的”时，他的意思并非爱从上帝来就像信件是从邮差或朋友送来，他的意思乃是，爱从上帝来就像热是从火而来、或光是从太阳而来。爱是上帝本性的一部分，与他交织融合在一起；爱是上帝之所以是上帝的重要意义之一。太阳发出光亮，因为太阳就是光；火产生热，因为火就是热。

约翰在此的重点是，当你重生时，上帝神圣本性中的爱成为你的一部分。上帝神圣的生命把重生传递给你，而神圣生命中不可或缺的部分就是爱。上帝的本性就是爱，这爱的本性在重生时就变成你本性的一部分。

请注意第12节：“从来没有人见过上帝，我们若彼此相爱，上帝就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。”你若重生了，上帝就把自己赐给你，住在你里面，把他的爱丰富的浇灌给你（罗五5）；不但如此，他的目的是要使这爱在你里面得以完全。注意12节的“他的爱（和合本译为爱他的心）”！你重生之后所拥有的爱，不再是模仿上帝的爱；而是经历到上帝的爱、并且把爱扩展到他人身上。

所以，约翰把上帝赐给我们的爱和我们对他人的爱加以联结的第一个方法，就强调上帝的本性就是爱，以及重生如何把

我们与这爱连在一起。

上帝的爱彰显于差派他的儿子

第二种是约翰在约翰一书四章 9-11 节，把焦点集中于上帝之爱在历史中最重要的彰显：

上帝差他独生子到世间来，使我们借着他得生，上帝爱我们的心在此就显明了。不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。亲爱的弟兄啊，上帝既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。

约翰在 9-10 节中说了两次，在他心目中，上帝的爱最伟大的表现就是上帝差他的儿子来，而这次差派的目的是要成为我们的挽回祭；所以上帝差派的行动就是爱的行动。然而挽回祭是什么？它的意义是耶稣来承担罪的刑罚，并且为了我们除去上帝的愤怒（罗八 3；加三 13）。

仔细想一想！上帝的爱使他差儿子来承担上帝公义的刑罚，又除去上帝的义怒。上帝的爱最重要的彰显竟然是他为了满足自己的义怒而采取的单方面行动。

约翰一书三章 16 节提到上帝的儿子如何成就此事：“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱。”上帝的儿子为了我们牺牲自己的生命，借此成为我们的挽回祭；所以约翰才说这是上帝本性的表现，也是上帝行事的方式。



请注意约翰在第 10 节传达另一个重点：“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。”他在这个否定句“不是我们爱上帝……这就是爱了”为的是要提防什么？事实上约翰要强调，爱的本质和根源并非出于我们对上帝的回应；那不是爱的开始，也不是爱最重要的内涵。爱是从上帝来的。若我们所感受或所做的任何事可以称为爱的话，全都因为我们借着重生与上帝有了联结。

到目前为止，有关上帝的爱，我们看见两个重点。首先，约翰指出上帝的本质是爱；因此当上帝重生我们时，我们将有分于他爱的本质。第二，他告诉我们上帝的爱在历史彰显出来，是差派他的儿子来到世上，使我们借着他得永生。

“应当”是什么意思？

我们不要忽略上帝大爱的彰显以及他爱的本质与重生的关联。约翰在约翰一书四章 11 节说：“亲爱的弟兄啊，上帝既是这样爱我们〔就是差他的儿子为我们来到世界〕，我们也（应）当彼此相爱。”我们要如何了解约翰写下应当的意思呢？若你忘掉之前的五节经文，或许你会想说：“道成肉身的重点就是效法！上帝爱我们，而我们观察他如何爱我们，就会效法去行。我们都有效法他的义务。”

但约翰没有忘记他在 7 到 8 节所写的：“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝。没有爱心的，就不认识上帝，因

为上帝就是爱。”所以，当他说“我们也（应）当彼此相爱”，其“应当”的意思是：“鱼应当在水中游泳、鸟儿应当在天空飞翔、有生命的动物都应当呼吸、桃子应该是甜的、柠檬应当有酸味、土狼的吠叫应当像笑声”；所以重生的人应该彼此相爱，指的就是我们。

“应当”不仅是效法而已，因为上帝的儿女会透过效法加以实现。当我们爱别人时，我们是在实践并表达自己的身份。上帝的种子、上帝的灵和上帝的本质都在我们里面，上帝的爱在我们里面正迈向完全。

没错！看见上帝的儿子在历史中为我们舍命，这股外在的动力会迫使我们为人舍己；然而基督徒生命的独特之处在于一股内在的动力，是源自重生后获得上帝那差独子来世上的爱；这股动力是上帝内住的生命不断活跃激动我们的灵魂。这种新生命使我们经历到，上帝彰显在历史上的爱成了他的灵与我们同在的内在事实。

回到我在本章一开始说的，让我们把有关新生命的焦点集中在，重生使上帝对我们的爱和我们彼此的爱之间产生联结。如果有人问：“上帝爱你才使你去爱别人，这情况是如何形成？”回答是，重生造成二者的联结。重生是圣灵的工作，把我们死亡的自私的心与上帝的活泼爱心连在一起，以至于他的生命成为我们的生命，他的爱成为我们的爱。

我们已经明白，这样的爱一方面是上帝的本性，另一方面是上帝彰显在历史上的作为，就是差他的儿子来到世上舍命，



为我们的罪成为挽回祭，好让我们得着永生。重生后的新生使我们与上帝的爱结连，也确定我们成为上帝儿女的身份。如果我们蒙了重生，我们就会彼此相爱。

重生的人如何相爱

我想利用本章最后的篇幅，讨论如何将我们所学的应用在实际的彼此相爱上。“亲爱的弟兄啊，上帝既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。”我们若是重生的人，我们正在爱人当中；假使我们蒙了重生，上帝的爱就在我们里面。“我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。没有爱心的，仍住在死中。”（约壹三 14）

这是怎样的情况呢？

关于上帝的爱如何借着重生在我们的生命成为真实，约翰提到几个具体的方法；在此我会提出两个方法。

因别人的好而谦虚欢喜

我们应当彼此相爱。这就是你们从起初所听见的命令。不可像该隐；他是属那恶者，杀了他的兄弟。为什么杀了他呢？因自己的行为是恶的，兄弟的行为是善的。弟兄们，世人若恨你们，不要以为希奇。我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。没有爱心的，仍住在死中。（约壹三 11-14）

可能你觉得自己完全不需要 12 节所提特殊形式的爱——“不可像该隐；他是属那恶者，杀了他的兄弟”。

难道我真的担心基督徒中间会有一连串的谋杀发生吗？不！而且尽管这种事真的发生过，我也不认为约翰是出于担忧才这样说。他的重点不在谋杀，他紧接着提问：“为什么杀了他呢？”这才是他的关注。约翰觉得该隐的动机跟信徒彼此相爱的方法有些关联。

他自己在第 12 节的最后提出答案：“因自己的行为是恶的，兄弟的行为是善的。”约翰在此的意思是，爱不仅是不杀害弟兄，更是不因弟兄在属灵或道德上的超越而愤恨。该隐杀害埃布尔不是单纯因为该隐是个坏人；因为亚伯的善行和该隐的恶行形成明显的差异，该隐为此感到愤怒，也使他感到自己有罪。埃布尔不需说什么话，他的善行就不断对照出该隐的恶行。该隐没有悔改面对自己的罪，反过来动手铲除埃布尔。这就像你不喜欢看到镜子里的自己，干脆就把镜子砸碎一样。

该隐的情形如果发生在我们任何人身上，会有什么结果？好比说有些时候，别人的好行为把我们一些弱点或坏习惯给对照显露出来；此刻我们没有反省对付自己的软弱或坏习惯，反而选择远离这些令我们自觉有缺陷的人。我们不会杀害他们，但我们逃避他们。或更糟的是，我们想尽办法批评他们，好抹杀掉他们令我们感到自惭形秽那一部分。我们总以为抵消他人优点的最好方法，就是将焦点转移到他们的缺点，因此，我们也避开了他们可能给我们的好处。



但是约翰强调爱不会产生那样的行为。爱是当弟兄姐妹在好习惯、好态度或好行为上有进步时，我们会为此感到快乐；爱心使人看到这种成长而欢喜。甚至当他们的成长比我们更快，爱会使人谦卑、并与喜乐的人一同快乐。

我们要学的功课是，每当你看到别人某种成长、美德、属灵操练的进步、好习惯或好态度，你要因此欢喜，向上帝献上感谢，不要吝于赞美；不要感到愤恨，不要学该隐、别作出错误的反应，反要因他人的善得到激励。

爱是谦虚，喜爱他人的美好；爱不会保护自己的缺点，而是采取改变的行动。当每个人因着彼此的优点而欢喜快乐、而非嫉妒愤恨，这才是何等美善的团契！

这才是上帝的爱，透过重生把爱的生命带给他的百姓。

满足他人的需要，即使要付出极大的代价

上帝的爱如何因着重生在我们生命里成为真实，约翰提到第二个具体方法就在约翰一书三章 16-18 节：

主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱上帝的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。

这段经文提到三件有关爱的事，而且依序越来越明确。首

先，约翰说爱是为人做些实际的事。第 18 节：“小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。”他的意思不是说言语在爱人时并不重要；事实上，舌头在爱与恨的事上都充满无限潜力。约翰的意思主要是，在需要实际帮助的情况下，不要只停留在谈论的阶段，我们要为彼此的需要付出实际的行动。

接着，约翰告诉我们必须严肃的面对此事，第 16 节：“我们也当为弟兄舍命。”基督爱我们甚至为我们舍了性命；当我们重生之后，这样的爱就成为我们的爱。因此重生的人拥有强大的动力，向着自己是死的，好让别人可以活着。基督与重生之人的同在，就是以仆人的心与他们同在：一种牺牲的精神，随时准备好降卑自己使他人升高。爱不会以别人的代价使自己成功兴旺；爱是希望别人兴旺，即使付上自己的生命也在所不惜。耶稣看顾我们每个人。

所以约翰在此说的第一点是，爱要落实，为别人的益处实际付出。第二点，爱是尽管要付上庞大的代价，也愿意去做。

“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”

第三点，他教导说，为了帮助别人的需要，爱代表了非常具体的牺牲。17 节：“凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱上帝的心怎能存在他里面呢？”约翰心中想到为彼此舍命的主要方法，就是分享我们所拥有的。爱不是一心想占有，爱是非常清楚万物属于上帝，我们只是他产业的管



家；我们拥有的事物都是上帝赏赐分配的。况且上帝就是爱，当我们重生时，他的爱成为我们的爱，如今是上帝的爱管理我们手中属于他的产业。

所以，首先让我们成为非常实际的人，不要使爱心只停在言语上，更是在行为上付出。接着，让我们成为愿意牺牲的人，为他人的缘故舍己，像基督那样舍弃自己的生命。最后，让我们成为慷慨解囊、分享一切的人；明白我们的所有都来自上帝，连我们自己也属于上帝，我们是他的儿女，我们有他的本性，而他就是爱。

但愿上帝应允我们，重新认清他彰显于差儿子来到世上的爱，以及圣子舍弃自己的性命好让我们知道何谓天父的爱。当我们瞻仰在基督里上帝荣耀的爱时，让我们一同恳切祈求，因着新生而使上帝对我们的爱和我们彼此的爱产生联结，以致我们有重生的确据。

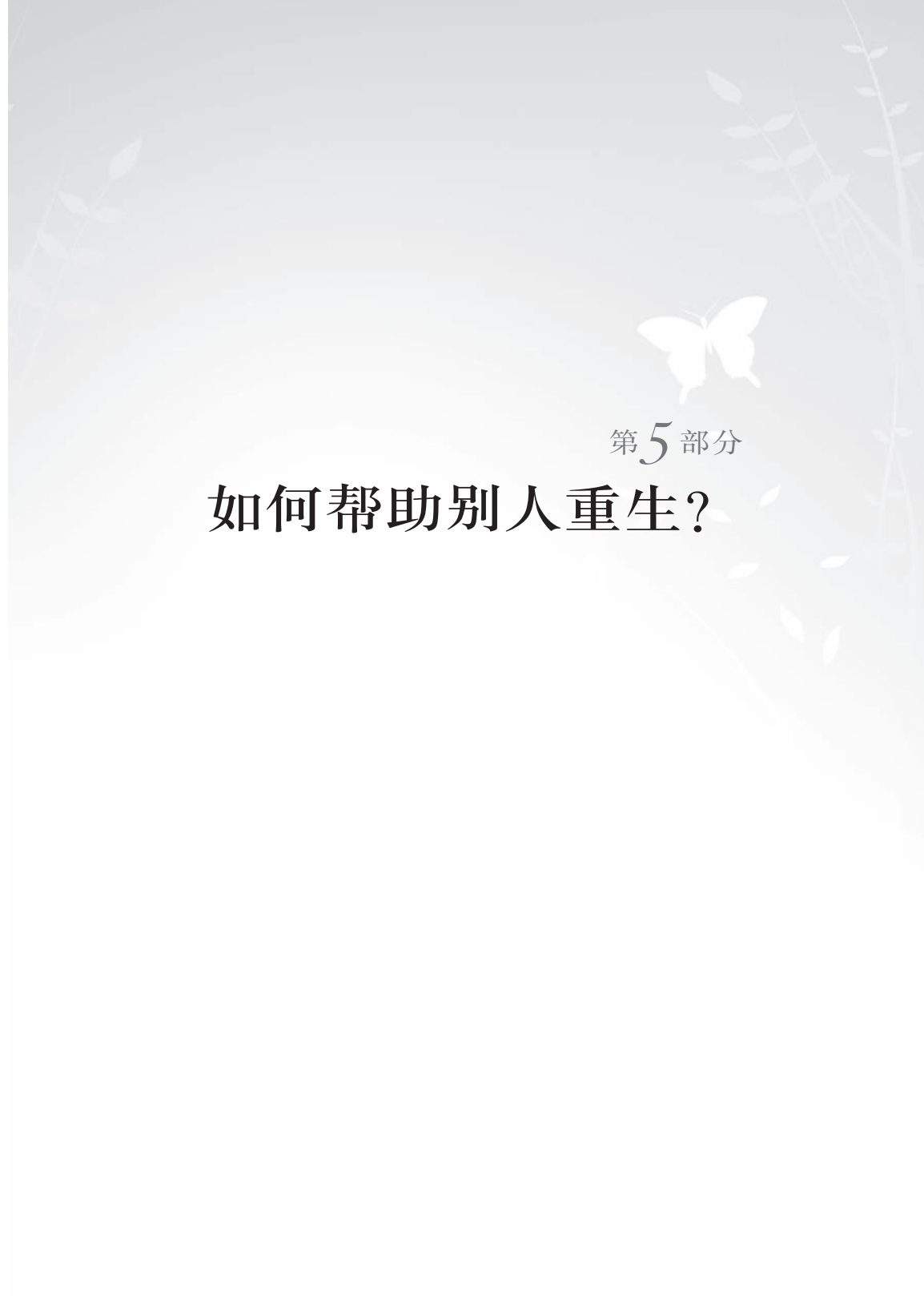
亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，

因为爱是从上帝来的。

凡有爱心的，都是由上帝而生，

并且认识上帝。

（约翰一书四章7节）



第5部分

如何帮助别人重生？

彼得前书一章 22-25 节

22. 你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从心里（从心里：有古卷是从清洁的心）彼此切实相爱。
23. 你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。
24. 因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；
25. 惟有主的道是永存的。所传给你们的福音就是这道。

彼得前书二章 1-3 节

1. 所以，你们既除去一切的恶毒（或作阴毒）、诡诈，并假善、嫉妒，和一切毁谤的话，
2. 就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。
3. 你们若尝过主恩的滋味，就必如此。



第十四章

向人宣扬耶稣基督的福音

圣经提到，只有当上帝使不信的人重生时（约壹五1），人才有得救的信心。或许这个真理让我们个人布道时感受到力量、鼓励、勇气和盼望；但也有可能让我们陷入听天由命、没有意义、没有动力的状态，甚至麻木不仁、根本不想传福音。倘若我们对不信的人传福音时感到无能为力、无意义、无心和麻痹，那么这样的态度就离真理十分遥远了；此时我们应当求主改变自己的想法。

我活在世上的每一天，就是努力使我游移不定的思绪进入终极的真理，与真理站在同一阵线。我的感觉不是上帝，上帝就是上帝。我的想法无法定义真理，唯有上帝的话界定真理。我的感觉是我对自己心智的领悟作出的回应，但有时候——甚至很多时候，我的感觉和真理是背道而驰的。在这种情况下（从某个角度看，这是每天必有的情况），我不会企图扭曲真理来配合我那不完全的想法；相反的，我如此恳求上帝：洁净我对真理的认知，并且改变我的感觉，好让我的思



想符合真理。

这是我每天生活的态度，盼望你跟我一同加入这场争战。

既然有些圣经真理提到，唯有上帝的重生才能产生得救的信心，而这真理又使我在向不信的人作见证时感到灰心、无意义、无心且无力，此时我会敞开心向主祈祷说：“上帝啊！既然的话传达出这个真理，求恩准我借由圣灵的帮助，让我以得到释放的方式来看这个真理，并且因这真理得着能力和鼓励。让我欢喜且勇敢地为主作见证，充满盼望去传福音！”

学习借由圣灵的大能把那些不合真理的感觉置于死地，并且坚持倚靠上帝来改变那些想法，以符合真理。我祈求你也在这些学习上智慧日增，正如我所追求的成长一样。

福音、爱心、服侍的生命

本书最后两章的重点在传福音，之前其他部分可说是这两章的序言。我有负担想探讨在帮助他人重生的事上，我们该扮演什么角色。到目前为止，我们在本书已经看见以下的真理——在重生的过程中，上帝的角色是关键性的因素，而我们的角色也是不可或缺的。然而，事实果真如此，那我们应该做什么来协助不信者重生呢？

圣经的回答绝不含糊、也不复杂；答案就是——以爱心和服事的生命去告诉别人有关基督的福音。我们可以在林后四章5节看到这幅画面：“我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人。”传扬基督就是主，并且

奉献自己成为仆人。

人若缺乏谦虚或仆人的心志，以自傲和优越感的姿态传扬基督，这就与福音的本质互相抵触；但另一方面，人有安静服侍人的心却从不讲述福音，这也违反爱的本意。“我们传扬基督耶稣为主，并且自己作你们的仆人。”这就是我们帮助别人重生的方法：以心中的爱和服务的生命去告诉人们基督的福音。

最重要的经文

我们再来看彼得前书一章 22-25 节，提到我们的角色——我们要以爱心和服务的心志传讲福音的角色——和重生之间的关联。我们已经重复查考过这段经文，可是这次的题目不同：“**当我们对非基督徒见证基督时，重生的事实有何意义？**”首先，我们要快速浏览、复习这段经文，不再申论。

第 22 节：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从清洁的心彼此切实相爱。”这里提到洁净自己的心正是重生时所发生的事，而顺从真理跟相信福音有关。真理就是基督的福音，所以顺从福音就是相信基督。

对弟兄真实的爱是新生所结的果子；因此彼得说如今这事已发生在你身上：“就当从清洁的心彼此切实相爱。”换句话说，既然你因信福音蒙了重生，指望得着改变后有爱的生命，如今就把这样的生命活出来，彼此切实相爱！

接着，他在 23 节用的正是重生的表达方式：“你们蒙了重



生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。”有关重生和帮助别人重生时自己的角色，这节经文应当是圣经里最重要的经文。其中关键的陈述是：“你们蒙了重生……是借着上帝活泼常存的道。”

换句话说，上帝用种子来创造新生命，取代灵性死亡不信的心，所用的种子就是上帝的道：“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着上帝活泼常存的道。”圣经里比这更重要的经文不是很多，倘若你明白其中含义，必定对你的生命产生深远的影响。

什么是上帝的道？

为了理解这节经文的含义，我们要先确定上帝的道（话）的意思。圣经里有不同方面来了解上帝的道，如：这世界是上帝的话造成的（来十一3）、耶稣被称为上帝的道（约一1、14）、十诫被称为上帝的道（可七13）、给以色列人的应许也是上帝的话（罗九6）。

但彼得在第23节说，我们蒙重生是借着上帝的道，这确实有其独特的意义。首先他说这道是活泼常存的：“你们蒙了重生……是借着上帝活泼常存的道。”上帝的道是活泼的，因它具有上帝赐下新生的大能。这道是常存的，因它一旦创造生命就能使生命永远常存。

彼得接着在第24-25节引用以赛亚书四十章6-8节，解释并支持他所宣称的上帝之道：“因为凡有血气的，尽都如草；

他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；惟有主的道是永存的。”上帝的道不像花草，花草只能盛开一时、带来片刻的欢乐，不久就会枯萎死亡。但上帝的道不是这样，它所创造的生命永远常存，因为创造又维持生命的道本身也是永存的。

接着，彼得明确告诉我们“上帝的道”所指为何。第25节最后一句话：“所传给你们的福音就是这道。”传给你们的福音就是那不能朽坏的种子，也是你们借以重生那活泼常存的道。所以说，上帝给死亡不信的心带来重生的方法，就是借由福音、好消息。

世上最伟大的消息

世上最伟大的消息是，上帝的儿子基督成为挽回祭，替我们死，为我们的罪付出赎价，成就完全的义，忍受且除去上帝所有的愤怒；不单如此，他也从死里复活使我们获得永生以及在他面前的喜乐。人只要单单相信耶稣基督本身，就可以白白得到这一切恩典；这就是好消息！直到两千年后的今日，福音仍是世上最伟大的消息，只是全世界不论远近仍有千万人尚未听到这消息。

因此，这个重点极其重要，你若希望看见你所爱的人（不论一人或千人）重生，得着永活的盼望；或者说若有人要重生，那唯有透过听见上帝的道——以耶稣基督的福音为中心——才会发生。他们必须“蒙了重生……是借着上帝活泼常存的道……福音就是这道”。上帝的工作和你的工作要同



时并进：

- 上帝借着道的种子——福音——促成重生。
- 上帝因着你向人传福音而使重生发生。
- 上帝透过有关基督的信息，也就是基督的本性、他在十字架的成就以及从死里复活的信息，使人重生。
- 上帝借由你传福音时所说的话，把新生命赐给已死的心。

随着福音赐下生命

我们回到一开始的题目：“我们应该做什么来帮助不信的人重生呢？”答案是：“以心中的爱 and 服事的生命，把基督的福音传给人。”我们稍后会细谈心中的爱 and 服事的生命，现在我们要专思想以下奇妙的事实：拯救的种子就是上帝的道，也是所传讲的福音。创造新生命的种子就是基督徒向非基督徒所传讲的福音。你在述说和讲解福音时所说的话，好比用来使瞎眼恢复视力的手术工具。

要如何使这个真理不仅仅是个信念，而是我们心中的热情？我祈求上帝在这一章使用他自己的话唤醒你的热情。所以让我们再多思考一处圣经，雅各书一章 18 节：“他按自己的旨意，用真道生了我们。”主的兄弟雅各说的“真道”就是上帝生我们的方法，指的就是重生。

在本章经文彼前一章 23-25 节（蒙了重生……是借着上帝活泼常存的道……福音就是这道）之后，也就是彼得前书二

章9节，彼得说：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”

上帝借着他的道——福音——召你们出黑暗进入他奇妙的光明中（一23、25）。既然已经在他奇妙的光明中，我们应当做什么？为什么我们还在世上呢？这个世代尚未结束的一个关键理由是：“要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”我们身处在基督的智慧、能力和大爱的奇妙光中，而我们经由宣讲基督的美德就能在此奇妙光中得到充足的喜乐。

为什么呢？因为他人透过听闻基督福音就能够重生。当他们重生时，他们就从黑暗进入奇妙的大光中，认清基督的本性、珍爱他的所是，进而将当得的荣耀归给他；当他们在基督里喜乐时，我们的喜乐就得以完全。

今日我们欠缺什么？

到底要怎么做才能点燃教会内成千的基督徒向未信者传福音的热情呢？我们应当去做却没做到的理由之一，就是美国的生活太舒适了，让人很难引发绝望、永恒及属灵需要等想法，更别说是谈论它。这世界充满太多有趣和令人愉悦的事，若是提及有人将遭毁灭之事，必定令我们或他人感到不舒服，造成尴尬的场面。这些事是严肃沉重的，但美国的生活是轻松愉快的。

或许，上帝会选择他向耶路撒冷教会所行的去行。那些信



徒没有顺服耶稣在使徒行传一章 8 节告诉他们的话，从耶路撒冷向外到犹太、撒玛利亚直到地极作见证。所以，主就兴起司提反作了那篇令人无法反驳的见证（徒六 10），那些反对的人别无他法，只好把他杀了（徒七 60）。

司提反被杀之后，逼迫就遍及耶路撒冷的所有基督徒，“从这日起，耶路撒冷的教会大遭逼迫，除了使徒以外，门徒都分散在犹太和撒玛利亚各处”。结果呢？“那些分散的人往各处去传道。”（徒八 4）按照字面的意义是：“那些分散的人去传福音”（徒八 4-5）。这些人不是传道人，他们只是一群上千人的普通群众（徒二 41），被驱赶离开自己的家之后分散到各地传福音。

面对逼迫、痛苦、损失、驱逐和无家可归的苦境，这岂不是令人惊讶的反应吗？这群人没有到处抱怨、也没有四处质问上帝，他们去到各方“宣扬好消息”！但愿我们深爱福音、并对失丧的人充满怜悯，以至于各种苦难和愁烦、逼迫和饥荒、赤身和危险、刀枪和恐吓，都不会使我们变成胆怯的抱怨者，反而是传扬福音的勇敢先锋。

一点也没错！初代信徒受到逼迫时分散各处传讲基督的福音。或许上帝会让同样的事临到。可确定的是，他在世上某些地方正在这样做，透过受逼迫的基督徒，以爱心和勇敢来清楚的讲述福音，使千万人得以重生。

渴慕上帝的道

我们要如何得到这般喜乐的勇气呢？本书最后一章会提供一些具体的例证和方法，但在本章结束前，我要先回答如下：我们若细察彼得前书一章 23-25 节和接下来的经文，听取彼得给我们的劝告，我们就能得着喜乐和勇气去传福音：

所以，你们既除去一切的恶毒（或作阴毒）、诡诈，并假善、嫉妒，和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。你们若尝过主恩的滋味，就必如此。（彼前二 1-3）

这里提到“才生的婴孩”不是说耶路撒冷那些基督徒都不成熟的，绝对不是！彼得不是论及不成熟，而是形容所有重生之人的渴望，他也鼓励我们应该像婴孩喜爱奶水一样渴慕灵奶。彼得还界定我们所渴求的应是**纯净的、属灵的**。译成“灵奶”的属灵（spiritual）这个字，意思不是属情欲、属肉体或属世界的相反，而是与“字面的”相反；亦即这字的意思是“象征性”的，特别是象征上帝的道。所以钦订本圣经直接翻译为**道的真实奶水**，即“爱慕那道的真实奶水”（彼前二 2）。

这里的重点如下：彼得才刚告诉我们，既然我们借着上帝活泼常存的道——福音——蒙了重生；现在他说要爱慕这道，就像婴孩每天渴求喝奶一样。这般迫切的程度，正如婴孩每天都必须喝奶才能维持生命，否则必定死亡。“人活着，不是单



靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”（太四4）

彼得的教导是：若你想远离恶毒、诡诈，并假善、嫉妒和一切毁谤的话，或者你想要以爱心和服事的生命向人传福音；那么你就必须对上帝的话语如饥似渴，就像婴孩饥渴时对喝奶的热切一般。

沉浸在上帝的话语中

为何你想要这样呢？彼前二章3节说你会有这种渴望，因为“你们若尝过主恩的滋味，就必如此”。这就是个人布道的关键，你已经尝过上帝话语——尤其是福音——的滋味，认识主的美善了吗？你尝过了吗？我不是问你：“你想过吗？”也不是“你决定要相信吗？”我是在问你：“你品尝过主的美善吗？你心中是否有活泼属灵的味蕾，使你渴慕品尝基督胜过其他一切？”

这是我们应该严肃面对的事。我们若尝过主的美善，就会去播撒上帝重生大能的种子。主是我们的喜爱，是我们所宝贵的。他是我们的水和奶、肉和酒；这般滋味只有透过上帝的道才能亲身体验。但愿上帝释放我们的舌头，使我们勇敢去传福音，因为我们已沉醉于上帝美酒般的真道、饱尝上帝的美善。



哥林多后书四章 1-7 节

1. 我们既然蒙怜悯，受了这职分，就不丧胆，
2. 乃将那些暗昧可耻的事弃绝了；不行诡诈，不谬讲上帝的道理，只将真理表明出来，好在上帝面前把自己荐与各人的良心。
3. 如果我们的福音蒙蔽，就是蒙蔽在灭亡的人身上。
4. 此等不信之人被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是上帝的像。
5. 我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人。
6. 那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上。
7. 我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于上帝，不是出于我们。



第十五章

我差你去打开他们的眼睛

本书的结尾要落实在世上、街上、车内、咖啡店內、后院、学校和工作时，也在午餐时、电话中、网络社交平台的 Facebook 或 Myspace、简讯、网络通信和博客中，还有飞机上，以及我们上百次与人的交谈对话中。我会以个人布道作为结束，这是给古老的献身赋予崭新的内容，期盼成千上万灵命已死的人可以重生，也是为了耶稣基督荣耀的缘故。

我们要不断肯定彼得前书一章 23 节的圣经真理：“你们蒙了重生……是借着上帝活泼常存的道。”还有随后第 25 节的解释：“所传给你们福音就是这道。”换言之，上帝透过福音带来重生，这好消息就是上帝派他儿子进入世界，不单活出完美的生命、为罪人受死、承担上帝的愤怒、除去我们的罪孽，并且把他的义加在我们身上、赐下永生的喜乐；而人要做的只要凭着信心，而非遵行律法之工。

人们是因听闻福音而得到重生，没有福音就没有重生。



“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”（罗十17）因此当我们问“我们应当做什么来帮助他人重生”时，圣经的回答是再清楚不过了：以心中的爱和服事的生命去传福音。

最后一章的目标是强调这个重点，同时参考一些新经文，然后提供一些鼓励和具体的帮助。

上帝使光照耀我们的心

哥林多后书四章4节明确指出世人没有基督的景况，第4节：“此等不信之人被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是上帝的像。”不相信基督的世人是瞎眼的，看不见基督无法超越的价值，所以他们不会像珍藏宝贝那样接受他，也就无法得救。上帝必须在他们的生命里动工，打开他们的眼睛、赐下生命，好让他们看见且接受基督为救主、主宰和生命中的至宝。上帝这样的作为就是重生之工。

接着圣经对这种灭亡和瞎眼的景况有解决之道，第6节：“那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上。”这节经文虽没有提到重生，但却是在描述重生的状况。那起初创造光的上帝，也对人心做出同样的事；只是这次不是物理上的光，而是“得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上”，或第4节所谓的“基督荣耀福音的光……基督本是上帝的像”。

上帝使人的心眼看见基督的荣耀，就是他的真理、荣美和



尊贵。当我们看见他，认识他真正的身份，我们就会照着他的本性接受他；他就赐给我们权柄做上帝的儿女（约一 12）。这是我们对儿女的企盼——不论他们是六岁、十六岁或廿六岁，也是我们对自己的父母、配偶、邻居、同事和学校朋友的期望。我们希望这光照进他们的心，让他们看见并接受基督；我们真希望他们也能重生。

上帝派你去打开他们的眼睛

请看，上帝使用人成为管道来成就重生之工。哥林多后书四章 5 节：“我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人。”用爱心和服事的生命来传讲基督是保罗的角色，他所宣扬的就是第 3 节的福音：“如果我们的福音蒙蔽，就是蒙蔽在灭亡的人身上。”属灵眼瞎的所不能看见的、属灵耳聋的所不能听见的，正是这福音。所以我们应当做什么来帮助他人重生？答案就是以心中的爱和服事的生命去告诉别人基督的福音。

人在重生的事上担任经纪人的角色，这确实是一幅令人惊奇的画面。保罗在使徒行传二十六章告诉亚基帕王关于他的异象和蒙召侍奉的经过。他叙述在往大马色的路上与基督奇妙的相遇，然后提到基督给他的使命。有关使命的这席话是很奇妙的，保罗说耶稣告诉他：

我就是你所逼迫的耶稣。你起来站着，我特意向你显现，

要派你作执事，作见证，将你所看见的事和我将要指示你的事证明出来。我也要救你脱离百姓和外邦人的手。我差你到他们那里去，要叫他们的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向上帝；又因信我，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。

这个惊人的使命，表明人在上帝奇妙的重生作为中有其担任的角色。耶稣告诉保罗：“我差你到他们那里去，要叫他们的眼睛得开。”注意这个使命的结果：“从黑暗中归向光明，从撒但权下归向上帝；又因信我，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。”

根据哥林多后书四章，世人是属灵的瞎子，直到上帝给他们看得见的眼睛；也就是直到上帝使他们重生。耶稣在使徒行传二十六章 18 节也说：“我差你到他们那里去，要叫他们的眼睛得开。”不难看出这里的重点，即上帝打开瞎子的眼睛，使他们看见基督的真理、荣美和尊贵；但他要透过差人去传扬好消息，以爱心和服事的生命去传福音来完成此事。

为此我更加迫切祷告，主啊！以热情充满的教会，愿意去打开瞎子的眼睛；以热情充满我们成为重生的管道，就是照着上帝的应许去做。我告诉你，就像耶稣告诉保罗一样：出去打开他们的眼睛。

不要因为你无法打开别人的眼睛就停止传福音。当然你不能，只有上帝能够打开瞎子的眼睛（林后四 6）。事实就如



同，你虽不能制造电流或创造光，但这不会拦阻你按电灯开关；又如你无法制造汽缸里的火，你却不会放弃转动汽车钥匙；你无法创造细胞组织，但这也绝不会拦阻你去吃饭。所以，不要让你无法使人重生的事实拦阻你去传福音。人获得重生的途径就是这样，透过活泼常存的道，即耶稣基督的福音。

对传福音的十个鼓励

我想以下几点鼓励可以帮助你：

1. 明白上帝使用瓦器

回到哥林多后书四章 4-6 节的经文，下一节也非常要紧；通常我们在阅读时会忽略上下文。第 6 节才说那创造宇宙之光的上帝，对我们和眼瞎的罪人心里都作同样的工，“叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上”。第 4 节的这光被称为“基督荣耀福音的光”。

这是上文，接着第 7 节：“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于上帝，不是出于我们。”我们有“这宝贝”是什么宝贝？就是“上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上”或“基督荣耀福音的光”。总之，我们拥有福音及其带来光明的大能。

第一点鼓励就是“我们有这宝贝放在瓦器里”。瓦器是指我们，我们正是瓦器。比起在我们心中的宝贝，我们只能算是瓦器。我们不是金子，福音才是金；我们不是银子，有关基督

的消息才是银；我们也不是铜，基督的大能才是铜。

这代表你若觉得自己在分享宝贝福音时，能力不够或仅仅在及格边缘，那么你是比那些自以为有能力智慧、自信充足的人更接近真理。保罗希望我们认清自己仅是瓦器，不是金银铜器。他要我们了解，从最见多识广的人到一般普通人，在承受和分享福音时全都是瓦器。福音是如此的有价值和能力；相较之下，使任何以为容器十分重要的想法都显得愚拙。

保罗如何谈论自己和亚波罗？他们两人是第一世纪在侍奉上最有果效的基督徒。“亚波罗算什么？保罗算什么？无非是执事，照主所赐给他们各人的，引导你们相信。我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有上帝叫他生长。可见栽种的，算不得什么，浇灌的，也算不得什么；只在那叫他生长的上帝。”（林前三5-7）

作为瓦器的重点是什么？回到哥林多后书四章7节：“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于上帝，不是出于我们。”上帝的目的在于他的大能要经由福音得到颂赞，而非我们的能力。你若感到自己平庸或不够资格分享宝贝的福音，你正是上帝要寻找的人：一个单纯分享宝贝福音的瓦器，而不是靠着高大的智力、华丽的口才、非凡的美丽、力量或文化优势来分享福音。因为上帝会透过福音做成自己的工，这莫大的能力是出于上帝，而非我们。

一般普通的基督徒呀！应当刚强壮胆，因为你们被上帝任命去执行世上最伟大的工作。不错！上帝要使用你的平凡去打

开瞎子的眼睛，向世人展示基督的宝贝。

2. 得着资源去分享

赠送优良的基督教书册是一种扩展个人布道作见证的方法。我们在 www.desiringGod.org 网站提供许多英文的福音小书¹，以最低价格让每个人都付得起的；还有其他许多有用资源可供利用。

重点在于你要这样想：不管我能做什么，我就是赞扬推荐基督。我想传讲那些上帝用来赐人生命的故事。记得放一些数据在你的口袋、皮包、公文包和你的车内；每天祷告求上帝使我今天成为传福音的器皿，使用我去打开别人的眼睛。

3. 明白上帝会使用许多影响力

你要牢记在心：当你对某人传讲耶稣时，可能将来还有有些人会继续补充你所说的内容；上帝为了拯救这人，已经预定安排好要对他说话。也许你感到自己的话虚是掷浪费，但这些话绝不是徒然的（林前十五 58）。你说的话可能只是产生影响的开始，可能是最终决定性的关键，被上帝用来领人进入信仰。放胆说出你要说的话，因为有关基督的每句最卑微的话都不会徒劳无功。

一位年轻妇人加入我们教会时，谈到基督拯救她的故事。

¹ 两本推荐的福音册子分别为《为了你的喜乐》（*For Your Joy*）还有《追求喜乐》（*The Quest for Joy*）的单张。



她说她从父母那里对基督教得到不少认识，但在青春期时把这些忘得一干二净，过着随心所欲的生活。有一天，她和朋友走向海滩，几个英俊的男孩迎面而来；她想要对方留下深刻的印象，极力表现出性感和吸引人的魅力。但这些男孩走过她们身旁，其中一个居然高喊：“赞美耶稣！”

或许，当天晚上那些男孩会彼此讨论说：“那真是差劲的见证，为什么我们没有停下来和她谈谈呢？”他们丝毫不知那句简单的“赞美耶稣”就这样刺入她的心，促使她不久后屈膝来到救主面前。任何见证都不会是白费的。

4. 做个慷慨的赠与者

做个以慷慨闻名的人，而非吝啬小气。耶稣说“借给人不指望偿还”（路六 35）；我的意思是泛指你的一切所有，因为吝啬的人会让耶稣看起来既不重要也无法满足人。但我还有一个特定的意思，是指慷慨的送人好书，尤其当你认识的不信者是爱书人时。送一本基督教书籍可能花你十元、十五元或三十元美金，把它当做礼物并告诉对方这本书给你的帮助，有机会你很愿意和他讨论内容。若你不认识对方，你可以征求许可送出一本书，一本对你意义重大的书。

我搭机时常做这种事。因为我是牧师，有时比较容易跟人谈到有关基督的事，但不是每次都很容易。不管哪种情况，通常我会说：“我写了一本书很想送给你，我可以给你一本吗？”几乎没有人会说不。我在手提箱里放不同的书以便送

人。最常带的书有《看见并体验耶稣基督》(*Seeing and Savoring Jesus Christ*)、《五十个耶稣受死的理由》(*Fifty Reasons Why Jesus Came to Die*)、《渴慕上帝》(*Desiring God*)、和《当黑暗仍然笼罩》(*When the Darkness Will Not Lift*)。我也会在我家前门的抽屉里放几本书，为了偶尔有机会在门口把书送人。选择几本你已读过又能坚固信心的小书，把它们放在一些重要的地方。培养这种习惯性的思想：“今天我要如何推荐基督？”记得要慷慨的给予！

当然，更要送给人圣经。最近我刚好翻阅宣教士亨利·马丁 (Henry Martyn) 的传记，读到一段作者 B. V. Henry 的描述：“亨利在十七岁时因为阅读新约圣经而相信基督；这本圣经是一位老妇人送他的。”¹ 记得要慷慨送人圣经或圣经的单行本。²

5. 对人感兴趣

你要确信，单纯的对人感兴趣并关心他们，是一条可通往他们心扉的美妙之路。若我们不是真的对人有兴趣，也不真正关心他们，传福音就会引发反感。人们真的是很有趣，你所交谈的每个人都是上帝奇妙的创造，都拥有许多有趣的经验。记得路益师 (C. S. Lewis) 曾说过：

1 B. V. Henry, *Forsaking All for Christ: A Biography of Henry Martyn* (London: Chapter Two, 2003) , 167.

2 你可以在 http://www.desiringgod.org/store/topicindex/54/720_ESV_Paperback_Bible_Outreach_Edition/ 的网站，以低于四元美金的价格买到整本ESV英文圣经。



我们要严肃正视这件事——我们活在一个任何人都可能成为不平凡的社会。记住，任何一个你现在遇到最迟钝无趣的人，将来可能摇身一变，成为最令你崇拜的对象像；或者，他也可能成为一个恐怖堕落的人，根本是只有在噩梦中才会遇到的人。就某个程度而言，我们整天与人交注，是在帮助彼此走向这其中一种命运。从这个令人震惊的可能性看来，我们应当在一切友谊、爱情、互动和政治活动的言行举止上，都怀着敬畏和谨慎的心情，彼此对待。世上没有平凡人，你绝不是与一位只是必死的普通人交谈而已。¹

然而，我们大部分人不是这样思考；即使不平凡的人也令我们厌烦，宁愿埋头躲到电动玩具里。很少人对他人感兴趣。倘若你对别人的故事真正感兴趣，并且关心他们，或许他们就向你敞开心，想要听你的故事，也就是基督的故事。

6. 邀请人到教会

运用你的人际关系邀请人到教会，即使对方还不是基督徒。有些对基督徒感到强烈陌生的人，可能因着越来越熟悉我们在教会唱诗、谈论和建立关系的方式，而受到极大的影响；况且传讲上帝的话具有独特的能力。每种演讲都有其特殊之处，讲道也不是唯一或主要的沟通方法；但这是上帝命定要成就特别功效的方法。“世人凭自己的智慧，既不认识上帝，上

1 C. S. Lewis, *The Weight of Glory* (Grand Rapids, MI: Eerdmans, 1949), 14–15.

帝就乐意用人所当作愚拙的道理，拯救那些信的人；这就是上帝的智慧了。”（林前一 21）

或者，既然现今世代的网络发达，人们若迟疑不愿来教会，那就邀请他们上网，观看或聆听你的牧师或其他讲员的讲道。

7. 让福音充满你的城市

当使徒在耶路撒冷接受公审时，大祭司说：“你们倒把你们的道理充满了耶路撒冷。”（徒五 28）这是我自己居住城市内众教会的梦想。若所有的基督徒都开口谈论基督、分赠基督福音的刊物、传送有关基督的邮件；为基督的缘故邀请人进入教会且待人慷慨大方，那么必会有人说：“那些基督徒把他们的道理充满了这城市。”愿这梦想早日实现！

8. 运用你的恩赐

要相信我们都拥有不同的恩赐，不要尝试从别人身上模仿每一件事。每个基督徒都应当是仆人（加五 13），但有些人有服侍的恩赐；每个基督徒都应有怜悯的心（路六 36），但有些人有怜悯的恩赐（罗十二 8）；每个基督徒都应向人传讲基督（彼前二 9），但有些人拥有先知、劝勉和教导的恩赐（罗十二 7）。

重点在于我们同为一个身体，只是有人有这个恩赐，有人有那个恩赐。寻求合适你的领域，并且专心操练恩赐，加添恩



赐的效果。在每个领域都要追求成长，不要因为你不如别人就什么都不做。上帝创造你就是使用你——独一无二的你——去宣扬福音。

9. 阅读有关传福音的书籍

麦兹格斯（Will Metzger）所著《讲述真理》（*Tell the Truth*）和巴刻牧师（J. I. Packer）所写的《传福音和上帝的主权》（*Evangelism and the sovereignty of God*）两本旧书；与德弗（Mark Dever）的新书《福音和个人布道》（*The Gospel and Personal Evangelism*）¹都值得推荐。当然，还有其他许多值得你阅读的书。我的重点只是要鼓励你，让你的思考模式是：常常渴望他人借着个人布道的著作得到教导和激励。

10. 祈求勇敢的心

我们要特别注意，新约里大部分有关传福音的祷告，大多是为传福音者的祷告，而非听福音的人。但罗马书十章1节是个例外：“弟兄们，我心里所愿的，向上帝所求的，是要以色列人得救。”其他大多数就像我们读到的。“请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀。”（帖后三1）“也要为我们祷告，求上帝给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘。”（西四3）“靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒

¹ Metzger, *Tell the truth: Whole Gospel to the Whole Person by the Whole People*, third ed. (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 202, orig. 1981); Packer, *Evangelism and the Sovereignty of God* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2009, orig. 1961); Dever, *The Gospel and Personal Evangelism* (Wheaton, IL: Crossway Books, 2007).

不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘”。（弗六 18-19）

请为你自己、你的家人、你的教会和你的牧师如此祷告。使徒保罗自觉需要、请教会为他的勇气祷告，这实在令我们惊讶也受到鼓励；连保罗都需要这些祷告，何况你我岂不更加需要。

以勇敢的心传讲上帝的道

我劝你把使徒行传四章 31 节当做梦想和为教会的祷告：“祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论上帝的道。”若上帝怜悯我们，以这种方式将圣灵浇灌给他的教会；那么我们的眼睛会绽放出勇敢喜乐的光芒，我们的口会张开传扬福音的故事。我们的言行会表现出自己已是听闻世上最伟大消息的那种人——我们确实也是如此。这是我们得蒙重生的经过，也是别人即将重生的方式。

你们蒙了重生，
是借着上帝活泼常存的道，
所传给你们的福音就是这道。
（彼得前书一章 23-25 节）





结 语

新生命和新世界

耶稣说：“你们必须重生。”（约三7）这句话直捣世界问题的核心。人的本性若没有彻底的转变，这世界是无法达到最终的和平与公义，也不能战胜仇恨、自私和种族偏见。

其他所有针对问题的诊断与治疗都只流于肤浅表面；或许有些有用，就像法律可以阻止人做出最恶劣的行为。但若没有新生命，人没办法作根本上的改变，而人性根源正是问题的所在。人类的根源若无法更换，那么我们先天的自私将会破坏每个梦想。

耶稣的处方正好深入解决我们的混乱失调。假使不好的环境是我们做坏事的原因，那么人还有一点希望；改变环境就会改变我们的行为。然而人类的问题不仅仅是做了坏事，诸如：毁谤他人、私下舞弊、忽略责任、回避那些跟我们不同的人、从事偷工减料的勾当、扭曲真理、以别人的代价来满足自己的欲望、忽视穷人、不尊敬我们的创造主等。



问题出在我们的行为都源自我们的本性。“荆棘上岂能摘葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢？这样，凡好树都结好果子，唯独坏树结坏果子。”（太七 16-17）“因为心里所充满的，口里就说出来。”（太十二 34）这是耶稣对人类结出坏果子的解释；原因绝不是因为干旱，而是因为树生了病。

除非我们坦然接受耶稣对我们现况的诊断，否则他下的猛药是令人难以理解的。人心天生就是自私的，耶稣对于人性最好的部分也不存浪漫的想法。他爱他的门徒，知道他们都是慈爱的父亲，但他仍实事求是的称他们“不好”（ESV 圣经译成邪恶 evil）：“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女……”（太七 11）。耶稣同意先知耶利米的话：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶十七 9）

想必耶稣也赞同使徒保罗有关人性层层败坏的透彻描述，他认为人类的苦难源自“存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与上帝所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬”（弗四 17-18）。在我们意志的最底层，归根结底就是我们的刚硬，无一例外，“因为在你面前，凡活着的人没有一个是的”（诗一四三 2）。

自古至今耶稣的药方都是“你们必须重生”。他按部就班、照着计划而行：首先他活出一个无罪的人生、为我们的罪死，代替我们忍受上帝的愤怒，为我们的过犯承担刑罚；他买下永生，确保上帝所有的应许；他从死里复活，战胜死亡、地狱和撒旦；他在上帝右边掌权并为我们代求；他必再临“普世

咒诅，化为恩典”【译注：此为《普世欢腾》的部分歌词】。耶稣做成这一切事，为的是带来新生的礼物；所有这些福分对于重生的人都是确实可信的。

新生使我们与这些福分联结，它就是耶稣解决我们堕落所开的根本处方。生命若没有从根本上全面改变，其他个人、社会性或全球性的更新根本不可能实现。重生是一切真实和持久改变的根源。

或许有人说：“我认识许多宗教人士，如基督徒、犹太人、回教徒、印度教徒、佛教徒和宗教狂热份子，但他们的行为却像毒蛇，与更新的生命毫无关联。”耶稣也认识这些人，然而他的推论不是重生对这些人无效，而是断定他们是假冒为善的人。“因为你们洗净杯盘的外面，里面却盛满了勒索和放荡。”（太廿三 25）以及“因为你们好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头和一切的污秽。”（太廿 27）

耶稣对宗教的骗子一点都不觉得稀奇，他已备好最尖锐的话语来对付他们。这些人和重生是互不抵触矛盾的，他们反倒肯定重生的必要性。“毒蛇的种类”（太十二 34）怎么可能改变？他们需要的不是改变，而是再生或重生。宗教的假冒不会诋毁“重生”的意义，反而确立重生的必要性。

因此，如果你的心痛苦是为了追求改变，不管是个人的、婚姻的、放荡孩子的、教会的，或不公义的组织结构、政治体系、国家间的仇恨、人类对环境的破坏，或社会上淫秽的娱乐文化、穷人的悲惨生活、有钱人的冷酷、教育机会的不公、傲

慢的种族优越主义，或其他许多因人类贪婪所造成不同层面的需求，如果你的心为这些事焦急心痛，那么你应该更关心重生之事。

世上有很多塑造文化和修正行为的方法，但跟重生比较，没有一个是如此深入、没有一个的影响是如此远阔，也没有一个是与全宇宙相关又具有永恒的重要性。

有一天当主耶稣再来时，这世界将会更新，上帝的国会完全实现。耶稣自己成为全新灿烂天地里最令人满足的至宝；但不是每个人都能够享受。耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”（约三 3）他就是道路、真理和生命（约十四 16），除非我们亲近他，否则就没有生命，现在没有、将来也永远没有。上帝赐的永生是在他儿子生的生命（约壹五 11）；人有了上帝的儿子就有生命（约壹五 12）。他的话是可信的：“到我这里来得生命。”（约五 40）若是你愿意，你将真正的、不会改变的、至终至极的获得新生。





当前教会中虽有丰富的研经资源，但许多深具价值的资料仍未译成中文。我们的愿景，是将这些经过时间验证的经典内容系统化整理，并以准确、优美的中文呈现，帮助中文读者更深入地明白神的话语。我们将持续推进高质量研经资料的翻译与发布，愿研经工具（daoyanjing.com）成为您研读圣经的得力助手。

圣经版本

《中文和合本》

《中文标准译本（新约）》 — Chinese Standard Version

《圣经新译本》 — New Chinese Version

《简明圣经》 — （创、出 1-20、诗、箴、拿、新约）

《圣经-新汉语译本》（摩西五经、新约） — Contemporary Chinese Version

《中文 NET 圣经》 — The Chinese NET Bible

《新美国标准圣经》 — New American Standard Bible

《英文标准译本》 — English Standard Version

《新约希腊文圣经》 — Greek New Testament

《希伯来文旧约圣经》 — Biblia Hebraica Stuttgartensia

《美国标准圣经》 — American Standard Version

《英王钦定本》 — King James Version

注释书系列

生命宝训解经注释系列

- 《马太福音》— 劳伦斯·埃德温·格拉斯科克 (Ed Glasscock)
- 《马可福音》— D·爱德蒙·希伯特 (D. Edmond Hiebert)
- 《罗马书》— 埃弗雷特·哈里森 (Everett F. Harrison)
- 《歌罗西书》— 约翰·基钦 (John A. Kitchen)
- 《帖撒罗尼迦前、后书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《提摩太前、后书》— 拉尔夫·厄尔 (Ralph Earle)
- 《提多书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《提多书②》— 约翰·基钦
- 《腓利门书》— 约翰·基钦
- 《希伯来书》— 霍默·肯特 (Homer A. Kent, Jr.)
- 《雅各书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《彼得前、后书与犹大书②》— 埃德温·布卢姆 (Edwin A. Blum)
- 《彼得后书与犹大书》— D. 爱德蒙·希伯特
- 《约翰书信》— D. 爱德蒙·希伯特

生命宝训讲道注释系列

- 《罗马书》— 博爱思
- 《以弗所书》— 约翰·麦克阿瑟
- 《提摩太后书》— 约翰·麦克阿瑟
- 《提多书》— 约翰·麦克阿瑟
- 《雅各书》— 约翰·麦克阿瑟

《彼得前书》— 约翰·麦克阿瑟

《彼得后书与犹大书》— 约翰·麦克阿瑟

《约翰一二三书》— 约翰·麦克阿瑟

其他注释书系列

《活泉新约希腊文解经》— Word Pictures in the New Testament

《信徒圣经注释——创世记至启示录》(缺希伯来书、约翰书信)

《在恩典中放胆站立——希伯来书》— 罗伯特·葛洛马基 (Robert Gromacki)

《约翰书信》— 唐纳德·伯迪克 (Donald W. Burdick)

工具书

《新约希腊文中文辞典》— A Greek-Chinese Lexicon of The New Testament

《新约精览》— 詹逊 (Jensen)

《旧约精览》— 詹逊

《圣经研读大纲》— The Outline Bible

《史特朗经文汇编》— Strong's Exhaustive Concordance

《圣经知识宝库》— Treasury of Scripture Knowledge

《圣经卫星地图集》— Satellite Bible Atlas

† 《旧约神学辞典》制作中

† 《使徒行传》F.F.布鲁斯 (F.F. Bruce) 制作中

† 《哥林多后书》戴维·加兰 (David Garland) 制作中

† 《麦克阿瑟注释圣经》— The Chinese MacArthur Study Bible 制作中

† 《麦克阿瑟新约注释——路、约、徒、林前、腓、帖前、帖后》制作中



神学与释经

《解经神学探讨》 (*Towards an Exegetical Theology*) 沃尔特·凯泽 (Walter Kaiser)

《释经与应用》 (*Understanding and Applying the Bible*) 罗伯逊·麦奎尔金 (Roberson McQuilkin)

《释经研究》 (*Expository Study*) 约珥·詹姆斯 (Joel James)

《对释经的剖析》 (*Anatomy Of Exposition*) 肯特·休斯 (Kent Hughes)

《讲道中的简明性》 (*Simplicity In Preaching*) J.C. 莱尔 (J.C. Ryle)

《喜获新生》 (*Finally Alive*) 约翰·派博 (John piper)

《上帝所传的福音》 (*The Gospel According To God*) 约翰·麦克阿瑟 (John MacArthur)

《真正得救的十一项圣经试题》 (*11 Biblical Tests of Genuine Salvation*) 约翰·麦克阿瑟

《为何释经讲道最能荣耀神》 (*Why Exp Preaching is Particularly Glorifying to God*) 约翰·派博 (John Piper)

《常被滥用的经文》 (*Frequently Misinterpreted Scriptures*) 卡梅隆·布特, 耶利米·约翰逊 (Cameron Buettel, Jeremiah Johnson)

教会建造

《恩典的传承》儿童主日学教材 (*Generations of Grace Curriculum*) 恩典社区教会 (Grace Community Church)

《恩典的传承》儿童主日学教师培训 (*Sunday school teacher training lessons*) 恩典社区教会

《信仰基要》 (*Fundamentals Of The Faith*) 恩典社区教会

《教会生活中的长老》 (*Elders in the life of the Church*) 马特·舒马克, 费尔·牛顿 (Matt Schmucker, Phil Newton)

《教会带领人资格》 (*Leadership Qualifications*) 约翰·麦克阿瑟、卡梅隆·布特、耶利米·约翰逊

《如何解决每个侍奉者几乎无法避免的败坏》 (*The Almost Inevitable Ruin Of Every Minister And How To Avoid It*) 唐纳德·惠特尼 (Donald Whitney)

《长老十问》 (*Answering The Key Questions About Elders*) 约翰·麦克阿瑟

《执事十问》 (*Answering The Key Questions About Deacons*) 约翰·麦克阿瑟

《教会中的男女角色》 (*Men And Women In The Church*) 凯文·德扬 (Kevin DeYoung)

《短宣指导手册》 (*Short Term Ministries Handbook*) 罗德尼·安德森 (Rodney Anderson)

《婚前辅导计划》 (*Pre-marital counseling*)

《健康的牧师家庭》 (*A healthy pastoral family*) 约翰·麦克阿瑟

婚恋家庭

《敬虔的丈夫：做合祂心意的带领者》 (*The Exemplary Husband*) 斯图尔特·斯科特 (Stuart Scott)

《贤德的妻子：做合祂心意的帮助者》 (*The Excellent Wife*) 玛莎·佩斯 (Martha Peace)

《培育青少年的成功之道》 (*What is "Success" in Parenting Teens?*) 保罗·大卫·区普 (Paul David Tripp)

《按照圣经教养儿童》 (*Parenting Classes*) 恩典社区教会

《做个责无旁贷的爸爸》 (*Being a Dad who Leads*) 约翰·麦克阿瑟

《回归圣经的育儿原则》 (*Godly parenting*) 约翰·麦克阿瑟

灵性培植

《信心的赛跑》 (*The Race Of Faith*) R. C. 史普罗 (R. C. Sproul)

《以圣经祷告》 (*Praying The Bible*) 唐纳德·惠特尼

《神真的掌权吗?》 (*Is God Really In Control?*) 毕哲思 (Jerry Bridges)

《高尚的罪》 (*Respectable Sins*) 毕哲思

《疯狂忙碌》 (*Crazy Busy*) 凯文·德扬

《当今神的医治》 (*The Healing Promise*) 理查德·梅休 (Richard Mayhew)

《柔和谦卑》 (*Gentle And Lowly*) 戴恩·奥特伦 (Dane Ortlund)

《释经式听道》 (*Expository Listening*) 肯·雷米 (Ken Ramey)

《直指冲突的核心》 (*Getting to the Heart of Conflict*) 谢肯德 (Ken Sande)

《基督徒品格的柱石》 (*Pillars Of Christian Character*) 约翰·麦克阿瑟

《布衣圣徒》 (*Twelve Ordinary Men*) 约翰·麦克阿瑟

《与主亲近》 365 天灵修 (*Drawing Near*) 约翰·麦克阿瑟

《属灵成长的钥匙》 (*Keys to Spiritual Growth*) 约翰·麦克阿瑟

《寻求神的旨意》 (*Found God's Will*) 约翰·麦克阿瑟

《战胜忧虑》 (*Anxiety Attacked*) 约翰·麦克阿瑟

圣经辅导

《圣经辅导：心灵关顾的原则与实践》 (*Counseling How To Counsel Biblical*) 约翰·麦克阿瑟, 韦恩·麦克等

《圣经辅导简介》 (*Introduction To Biblical Counseling*) 约珥·詹姆斯, 约翰·斯特里特 (Joel James , John Street)

《合乎圣经的心灵改变过程》 (*The Process Of Biblical Heart Change*) 朱莉·甘绍, 布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder)

《符合圣经的改变过程》 (*The Process Of Biblical Change*) 朱莉·甘绍 (Julie Ganschow)

《心灵层面的问题》 (*Questions On The Heart Level*) 朱莉·甘绍

《合乎圣经的愤怒与压力管理》 (*Anger & Stress Management: God's Way*) 韦恩·麦克

《走出抑郁》 (*Out Of The Blues*) 韦恩·麦克

《心的偶像与“浮华市集”》 (*Idols Of The Heart And Vanity Fair*) 大卫·鲍力生 (David Powlison)

《绝望中的盼望》 (*Hope for a "Hopeless Case"*) 大卫·鲍力生

《抑郁人群的盼望》 (*Hope For Depressed*) 爱德华·韦尔契 (Edward T. Welch)

《当我所爱的人自杀以后》 朱莉·高萨克 (Julie Gossack)

《风暴中安全无虞：胜过焦虑的圣经策略》 (*Safe In The Storm*) 菲尔·莫泽 (Phil Moser)

《争战的力量：抵挡性诱惑的圣经策略》 (*Strength For The Struggle*) 菲尔·莫泽

《欲望的死胡同：胜过自怜的圣经策略》 (*Dead End Desire*) 菲尔·莫泽

《抢回时间：胜过拖延症的圣经策略》 (*Taking Back Time*) 菲尔·莫泽

《正如耶稣：健康成长的圣经策略》 (*Just Like Jesus*) 菲尔·莫泽

《对抗怒火：胜过怒气的圣经策略》 (*Fighting The Fire*) 菲尔·莫泽

麦克阿瑟研经指南

《君王的诞生》 (*The Birth of the King*) 约翰·麦克阿瑟

《八福》 (*The Beatitudes*) 约翰·麦克阿瑟

《罪的事实》 (*The Reality of Sin*) 约翰·麦克阿瑟

《制服物质主义》 (*Mastering Materialism*) 约翰·麦克阿瑟

《天堂之路》 (*The Way to Heaven*) 约翰·麦克阿瑟

《门徒实用指引》 (*A Practical Guide To Disciples*) 约翰·麦克阿瑟

《天国的比喻》 (*The Parables of the Kingdom*) 约翰·麦克阿瑟

《基督荣耀显现》 (*Christ Displays His Glory*) 约翰·麦克阿瑟

《为我的弟兄守望》 (*My brother's keeper*) 约翰·麦克阿瑟

《在后的，将要在前》 (*The Last Will Be First*) 约翰·麦克阿瑟

《基督再来的预兆》 (*Signs of Christ's Return*) 约翰·麦克阿瑟

《被定罪与被钉十字架》 (*Condemned and Crucified*) 约翰·麦克阿瑟

《摆脱罪的束缚》 (*Freedom from Sin*) 约翰·麦克阿瑟

《圣灵中的保障》 (*Security in the Spirit*) 约翰·麦克阿瑟

《一砖一瓦》 (*Brick by Brick*) 约翰·麦克阿瑟

《在行动上合一》 (*Unity in Action*) 约翰·麦克阿瑟

《比你想象的更为丰富》 (*Richer Than You Think*) 约翰·麦克阿瑟

《尊贵地位，谦卑行事》 (*High Position, Lowly Walk*) 约翰·麦克阿瑟

《新生命，新旅程》 (*New Life, New Walk*) 约翰·麦克阿瑟

《活在圣灵中》 (*Living in the Spirit*) 约翰·麦克阿瑟

《圆满的家庭》 (*Fulfilled Family*) 约翰·麦克阿瑟

《信徒的全副军装》 (*The Believer's Armor*) 约翰·麦克阿瑟

《从生活的试炼得益处》 (*Benefitting from Life's Trials*) 约翰·麦克阿瑟

《回归基本要道》 (*Back to Basics*) 约翰·麦克阿瑟

《圣经真实可信吗？》 (*Is The Bible Reliable*) 约翰·麦克阿瑟

视频课程

《释经讲道基础》 (*Fundamentals of Expository Preaching*) 约翰·麦克阿瑟

《子女心，父母情》 (*Shepherding a Child's Heart*) 泰德·特里普 (Tedd Tripp)



网址: daoyanjing.com

邮箱: office@ircbookschina.com